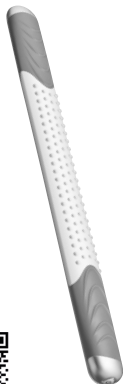


# beurer

## cellulite releaZer®



|           |                                                     |     |
|-----------|-----------------------------------------------------|-----|
| <b>DE</b> | cellulite releaZer<br>Gebrauchsanweisung.....       | 2   |
| <b>EN</b> | cellulite releaZer<br>Instructions for use.....     | 20  |
| <b>FR</b> | cellulite releaZer<br>Mode d'emploi .....           | 39  |
| <b>ES</b> | cellulite releaZer<br>Instrucciones de uso .....    | 58  |
| <b>IT</b> | cellulite releaZer<br>Istruzioni per l'uso .....    | 77  |
| <b>TR</b> | cellulite releaZer<br>Kullanım kılavuzu .....       | 96  |
| <b>RU</b> | cellulite releaZer<br>Инструкция по применению .... | 115 |
| <b>PL</b> | cellulite releaZer<br>Instrukcja obsługi .....      | 134 |

# DEUTSCH



**Lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bewahren Sie sie für den späteren Gebrauch auf, machen Sie sie anderen Benutzern zugänglich und beachten Sie die Hinweise.**

**Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,**

vielen Dank, dass Sie sich für eines unserer Produkte entschieden haben. Unser Name steht für hochwertige und eingehend geprüfte Qualitätsprodukte aus den Bereichen Wärme, Sanfte Therapie, Blutdruck/Diagnose, Gewicht, Massage, Beauty, Luft und Baby.

Mit freundlicher Empfehlung  
Ihr Beurer-Team.

# Inhaltsverzeichnis

|                                                             |           |
|-------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1. Zum Kennenlernen .....</b>                            | <b>5</b>  |
| <b>2. Zeichenerklärung .....</b>                            | <b>6</b>  |
| <b>3. Bestimmungsgemäßer Gebrauch .....</b>                 | <b>7</b>  |
| <b>4. Hinweise .....</b>                                    | <b>8</b>  |
| <b>5. Gerätebeschreibung .....</b>                          | <b>10</b> |
| <b>6. Inbetriebnahme / Ladevorgang .....</b>                | <b>11</b> |
| <b>7. Anwendung .....</b>                                   | <b>12</b> |
| 7.1 Anwendung vorbereiten.....                              | 12        |
| 7.2 cellulite releaZer einschalten / Vibrationsstufe wählen | 13        |
| 7.3 Tipps zur Anwendung.....                                | 14        |
| 7.4 Anwendung Oberschenkel-Außenseite .....                 | 14        |
| 7.5 Anwendung Oberschenkel-Rückseite .....                  | 16        |
| <b>8. Reinigung und Instandhaltung .....</b>                | <b>17</b> |
| <b>9. Entsorgung .....</b>                                  | <b>18</b> |
| <b>10. Technische Daten .....</b>                           | <b>19</b> |
| <b>11. Garantie / Service.....</b>                          | <b>19</b> |



## **WARNUNG**

- Das Gerät ist nur für den Einsatz im häuslichen/privaten Umfeld bestimmt, nicht im gewerblichen Bereich.
- Dieses Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren und darüber sowie von Personen mit verringerten physischen sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Gerätes unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstehen.
- Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen.
- Reinigungs und Benutzer-Wartung dürfen nicht von Kindern ohne Beaufsichtigung durchgeführt werden.
- Wenn die Netzanschlussleitung dieses Geräts beschädigt wird, muss sie entsorgt werden. Ist sie nicht abnehmbar, muss das Gerät entsorgt werden.

## **Lieferumfang**

- 1x cellulite releaZer / 1x Ladekabel Micro-USB / 1x Netzadapater / 1x Diese Gebrauchsanweisung

## **1. Zum Kennenlernen**

### **Was ist Cellulite?**

Die Cellulite, auch bekannt als „Orangenhaut“, tritt bei vielen Frauen auf. Schuld daran ist das weibliche Geschlechtshormon Östrogen. Es ist hauptverantwortlich für die Orangenhaut mit Dellen und Pölsterchen an Po und Oberschenkeln. Bei der Cellulite handelt es sich um keine Krankheit und sie verursacht für gewöhnlich auch keine Schmerzen. Die Cellulite an sich ist ein rein kosmetisches Problem.

### **Wie entsteht Cellulite?**

Beim Menschen befinden sich in der Unterhaut sogenannte Fettläppchen, die durch Bindegewebsfasern (Septen) voneinander getrennt werden. Bei Frauen verlaufen die Bindegewebsfasern senkrecht zur Hautoberfläche. Dadurch ist die Haut bei Frauen weicher und flexibler als bei Männern. Der Nachteil daran ist, dass die weichere Haut der Frauen dem Druck des darunter liegenden Fettgewebes nur geringen Widerstand bietet. Das Unterhautfettgewebe dringt dadurch leichter in die oberen Hautschichten vor und beult die Haut von außen sichtbar aus.

### **Wie funktioniert der cellulite releaZer?**

Der cellulite releaZer bewirkt durch eine korrekte Anwendung in Verbindung mit Vibration, eine gesteigerte Mikrozirkulation im Gewebe.

## 2. Zeichenerklärung

Folgende Symbole werden in dieser Gebrauchsanweisung verwendet:

|                                                                                  |                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>WARNUNG</b><br>Warnhinweis auf Verletzungsgefahren oder Gefahren für Ihre Gesundheit                             |
|  | <b>ACHTUNG</b><br>Sicherheitshinweis auf mögliche Schäden am Gerät/Zubehör                                          |
|  | <b>Hinweis</b><br>Hinweis auf wichtige Informationen                                                                |
|  | Gebrauchsanweisung beachten                                                                                         |
|  | Hersteller                                                                                                          |
|  | Entsorgung gemäß Elektro- und Elektronik-Altgeräte EG-Richtlinie – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) |
|  | Nur in geschlossenen Räumen verwenden                                                                               |



Gerät ist doppelt schutzisoliert und entspricht damit der Schutzklasse 2

### 3. Bestimmungsgemäßer Gebrauch



#### **WARNUNG**

Verwenden Sie den cellulite releaZer ausschließlich zur Massagebehandlung von Cellulite.

Der cellulite releaZer ist nur für den privaten Gebrauch bestimmt. Der cellulite releaZer ist kein medizinisches Gerät, sondern ein Massagebehandlungsinstrument. Der cellulite releaZer darf nur für den Zweck verwendet werden für den er entwickelt wurde und auf die in der Gebrauchsanweisung angegebene Art und Weise. Jeder unsachgemäße Gebrauch kann gefährlich sein. Der Hersteller haftet nicht für Schäden, die durch unsachgemäßen oder falschen Gebrauch verursacht wurden.

- Verwenden Sie den cellulite releaZer nicht bei einer krankhaften Veränderung oder Verletzung in der zu massierenden Körperregion (z.B. offene Wunde).
- Verwenden Sie den cellulite releaZer nicht während der Schwangerschaft.
- Verwenden Sie den cellulite releaZer nie während Sie schlafen.
- Verwenden Sie den cellulite releaZer nicht im Kraftfahrzeug.
- Verwenden Sie den cellulite releaZer nicht bei Tieren.
- Verwenden Sie den cellulite releaZer nicht bei Tätigkeiten, bei denen eine unvorhergesehene Reaktion gefährlich werden kann.
- Verwenden Sie den cellulite releaZer nicht am Kopf.
- Verwenden Sie den cellulite releaZer nicht im Gesicht.

- Verwenden Sie den cellulite releaZer nicht an den Genitalien.
- Verwenden Sie den cellulite releaZer nicht nach der Einnahme von Substanzen, die zu einer eingeschränkten Wahrnehmungsfähigkeit führen (z.B. schmerzlindernde Medikamente, Alkohol).
- Verwenden Sie den cellulite releaZer nie länger als 15 Minuten (Überhitzungsgefahr) und lassen Sie das Gerät vor erneuter Benutzung mindestens 15 Minuten abkühlen. Der cellulite releaZer besitzt eine Abschaltautomatik, wodurch er sich nach 15 minütiger Benutzung automatisch abschaltet.

Falls Sie unsicher sind, ob der cellulite releaZer für Sie geeignet ist, befragen Sie Ihren Arzt.

Befragen Sie vor der Benutzung des cellulite releaZer Ihren Arzt

- wenn Sie an einer schweren Krankheit leiden oder eine Operation hinter sich haben,
- wenn Sie einen Herzschrittmacher, Implantate oder andere Hilfsmittel tragen,
- bei fieberhaften Erkältungen, Krampfadern, Thrombosen, Venenentzündungen, Gelbsucht, Diabetes, Nervenerkrankungen (z. B. Ischias) oder akuten Entzündungen.
- bei Schmerzen ungeklärter Ursache.

## 4. Hinweise



### WARNUNG

#### **Sicherheitshinweise für die Benutzung des cellulite releaZer**

- Halten Sie das Verpackungsmaterial von Kindern fern. Es besteht Erstickengefahr!

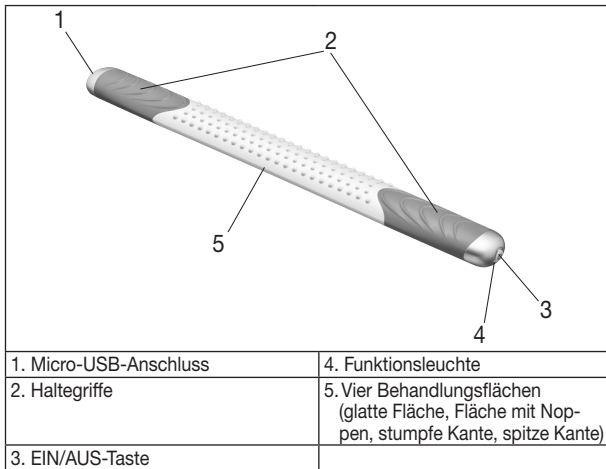
- Der cellulite releaZer ist kein medizinisches Gerät. Es ist ein Massagebehandlungsinstrument.
- Stellen Sie vor dem Gebrauch sicher, dass Gerät und Zubehör keine sichtbaren Schäden aufweisen. Benutzen Sie es im Zweifelsfall nicht und wenden Sie sich an Ihren Händler oder an die angegebene Kundendienstadresse.
- Reparaturen dürfen nur vom Kundendienst oder autorisierten Händler durchgeführt werden. Sie selbst dürfen den cellulite releaZer keinesfalls öffnen oder reparieren, da sonst eine einwandfreie Funktion nicht mehr gewährleistet ist. Bei Nichtbeachten erlischt die Garantie. Versuchen Sie in keinem Fall, das Gerät selbstständig zu reparieren!
- Benutzen Sie das Gerät nur mit den mitgelieferten Zubehörteilen.

## **Hinweise zum Umgang mit Akkus**

- Wenn Flüssigkeit aus einer Akkuzelle mit Haut oder Augen in Kontakt kommt, die betroffene Stelle mit Wasser auswaschen und ärztliche Hilfe aufsuchen.
- ⚠ Verschluckungsgefahr! Kleinkinder könnten Akkus verschlucken und daran ersticken. Daher Akkus für Kleinkinder unerreichbar aufbewahren!
- Auf Polaritätskennzeichen Plus (+) und Minus (-) achten.
- Schützen Sie Akkus vor übermäßiger Wärme.
- ⚠ Explosionsgefahr! Keine Akkus ins Feuer werfen.
- Keine Akkus zerlegen, öffnen oder zerkleinern.
- Nur in der Gebrauchsanweisung aufgeführte Ladegeräte verwenden.
- Akkus müssen vor dem Gebrauch korrekt geladen werden. Die Hinweise des Herstellers bzw. die Angaben in dieser Gebrauchsanweisung für das korrekte Laden sind stets einzuhalten.
- Laden Sie den Akku vor der ersten Inbetriebnahme vollständig auf (siehe Kapitel 6. Inbetriebnahme / Ladevorgang).

- Um eine möglichst lange Akku-Lebensdauer zu erreichen, laden Sie den Akku mindestens 2 Mal im Jahr vollständig auf.

## 5. Gerätebeschreibung



| <b>Funktionsleuchte-Status</b>  | <b>Aufladefunktion<br/>(Ladekabel eingesteckt)</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Funktionsleuchten blinken im Kreis                                                                              | Ladevorgang                                        |
| Funktionsleuchten leuchten durchgehend                                                                          | Ladevorgang abgeschlossen                          |
| Funktionsleuchten blinken rechts links im Wechsel                                                               | Akku schwach                                       |

## 6. Inbetriebnahme / Ladevorgang

### Hinweis

Bevor Sie den cellulite releaZer das erste Mal in Betrieb nehmen, müssen Sie ihn zuerst für mindestens 3,5 Stunden aufladen. Gehen Sie dazu wie folgt vor:

- Verbinden Sie das Ladekabel mit dem Netzadapter und dem cellulite releaZer (*Abbildung 1*). Stecken Sie anschließend den Netzadapter in eine geeignete Steckdose. Alternativ können Sie den cellulite releaZer auch mit dem Ladekabel über den USB-Anschluss Ihres Computers/Laptops aufladen (*Abbildung 2*).

Während des Ladevorgangs blinken die Funktionsleuchten im Kreis. Sobald der cellulite releaZer vollständig aufgeladen ist, leuchten die Funktionsleuchten durchgehend. Blinken die Funktionsleuchten während des Betriebs rechts links im Wechsel, müssen Sie den cellulite releaZer aufladen.

Abbildung 1

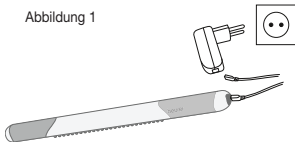
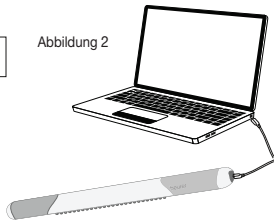


Abbildung 2



## 7. Anwendung

### 7.1 Anwendung vorbereiten

Bevor Sie mit der Anwendung beginnen, müssen Sie die zu behandelnden Körperpartien sanft mit einem Massageöl einreiben. Verwenden Sie keine Öle bzw. Cremes, die eine stark kühlende oder erhitzen-de Wirkung haben, da diese zu Hautirritationen führen können.

1. Geben Sie ein paar Tropfen eines Massageöls auf Ihre Handfläche.
2. Verreiben Sie nun das Massageöl gleichmäßig auf den zu massierenden Körperpartien.

3. Wischen Sie vor der Anwendung Ihre Hände mit einem Handtuch ab, um während der Anwendung nicht zu verrutschen und die Silikonoberfläche der Handgriffe nicht zu beschädigen.

## **7.2 cellulite releaZer einschalten / Vibrationsstufe wählen**

Um den cellulite releaZer einzuschalten, drücken Sie die EIN/AUS-Taste. Die Funktionsleuchte leuchtet nun blau und die erste Vibrationsstufe wird aktiviert. Der cellulite releaZer besitzt insgesamt vier verschiedene Vibrationsstufen.

| <b>Aktion</b>  |   | <b>Vibrationsstufe</b>                                                                                  |
|----------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Tastendruck | = | Der cellulite releaZer schaltet sich ein, die Funktionsleuchte leuchtet blau. Niedrige Vibrationsstufe. |
| 2. Tastendruck | = | Die zweite Funktionsleuchte leuchtet blau. Mittlere Vibrationsstufe.                                    |
| 3. Tastendruck | = | Die dritte Funktionsleuchte leuchtet blau. Hohe Vibrationsstufe.                                        |
| 4. Tastendruck | = | Die vierte Funktionsleuchte blinkt blau. Intervall Vibrationsstufe.                                     |
| 5. Tastendruck | = | Der cellulite releaZer schaltet sich aus und die Funktionsleuchte erlischt.                             |

## **7.3 Tipps zur Anwendung**

- Halten Sie den cellulite releaZer während der Anwendung fest mit beiden Händen an den Haltegriffen.
- Für optimale Ergebnisse, verwenden Sie den cellulite releaZer alle zwei Tage.
- Es können nach der Anwendung starke Rötungen oder auch Blutergüsse an den behandelten Stellen auftreten. Dies ist völlig normal und zeigt, dass Sie den cellulite releaZer korrekt angewendet haben.



### **Hinweis**

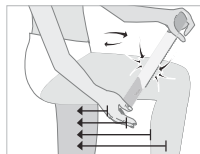
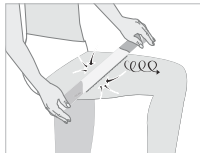
**Sie können den cellulite releaZer an allen cellulitebehafteten Stellen anwenden. Im nachfolgenden Kapitel wird beispielhaft anhand der Oberschenkel-Außenseite (Iliotibialband) und der Oberschenkel-Rückseite (Musculus biceps femoris) aufgezeigt, wie der cellulite releaZer angewendet werden soll.**

## **7.4 Anwendung Oberschenkel-Außenseite**

Die Anwendungszeit der Oberschenkel-Außenseite beträgt ca. 7 Minuten und besteht aus insgesamt drei Behandlungsphasen. Um mit der Anwendung zu beginnen, gehen Sie wie folgt vor:

1. Befolgen Sie die Anweisungen aus dem Kapitel „Anwendung vorbereiten“.
2. Stellen Sie das Bein mit dem den zu behandelnden Oberschenkel auf z.B. einen Stuhl, Hocker oder Badewannenrand. Führen Sie die gesamte Anwendung im Stehen aus.
3. Wählen Sie mit der EIN/AUS-Taste Ihre gewünschte Vibrationsstufe (1, 2, 3 oder 4). Der cellulite releaZer beginnt zu vibrieren.

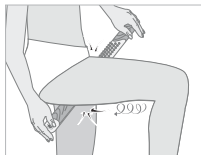
4. Behandlungsphase I: Fahren Sie mit der Noppenseite mit kleinen, schnellen, kreisenden Bewegungen und mäßigem Druck über die Oberschenkel-Außenseite (ca. 3 Minuten lang).
5. Behandlungsphase II: Fahren Sie mit der Noppenseite mit langsamen, tiefen, kreisenden Bewegungen und erhöhtem Druck über die Oberschenkel-Außenseite (ca. 3 Minuten lang).
6. Behandlungsphase III: Die dritte Behandlungsphase ist die Drainage. Streichen Sie mit der farbigen Kante und mäßigem Druck zur Körpermitte/Herz. Beginnen Sie dabei am oberen Teil der Oberschenkel-Außenseite und arbeiten Sie sich langsam Richtung Knie hin. Ein ausstreichender Zug sollte etwa 10 cm lang sein. Führen Sie diesen Vorgang 5x bis zur Oberschenkel-Außenseite in Höhe des Knies durch. Streichen Sie zum Schluss das Gewebe der Oberschenkel-Außenseite einmal komplett aus.



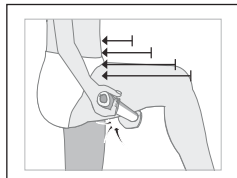
## 7.5 Anwendung Oberschenkel-Rückseite

Die Anwendungszeit der Oberschenkel-Rückseite mit Gesäß beträgt insgesamt ca. 7 Minuten und besteht aus insgesamt drei Behandlungsphasen. Um mit der Anwendung zu beginnen, gehen Sie wie folgt vor:

1. Befolgen Sie die Anweisungen aus dem Kapitel „Anwendung vorbereiten“.
2. Stellen Sie das Bein mit dem zu behandelnden Oberschenkel auf einen Stuhl oder Hocker. Führen Sie die gesamte Anwendung im Stehen aus.
3. Wählen Sie mit der EIN/AUS-Taste Ihre gewünschte Vibrationsstufe (1, 2, 3, oder 4. Der cellulite releaZer beginnt zu vibrieren.
4. Behandlungsphase I: Fahren Sie mit der Noppenseite mit kleinen, schnellen, kreisenden Bewegungen und mäßigem Druck über die Oberschenkel-Rückseite (ca. 3 Minuten lang).
5. Behandlungsphase II: Fahren Sie mit der Noppenseite mit langsamen, tiefen, kreisenden Bewegungen und erhöhtem Druck über die Oberschenkel-Rückseite (ca. 3 Minuten lang).
6. Behandlungsphase III: Die dritte Behandlungsphase ist die Drainage. Streichen Sie mit der farbigen Kante des cellulite releaZer und mäßigem Druck zur Körpermitte/Herz. Beginnen Sie dabei am oberen Teil der Oberschenkel-Rückseite (Gesäß) und arbeiten Sie sich langsam Richtung Knie



hin. Ein ausstreichender Zug sollte etwa 10 cm lang sein. Führen Sie diesen Vorgang 5x bis zur Oberschenkel-Rückseite in Höhe des Knies durch. Streichen Sie zum Schluss das Gewebe der Oberschenkel-Rückseite einmal komplett aus.



## 8. Reinigung und Instandhaltung

Die Lebensdauer des cellulite releaZer hängt vom sorgfältigen Umgang ab.



### ACHTUNG

- Reinigen Sie den cellulite releaZer nach jeder Anwendung mit einem trockenen oder feuchten Tuch. Verwenden Sie keine scheuernden Reinigungsmittel.
- Schützen Sie den cellulite releaZer vor Stößen, Staub, Chemikalien, starken Temperaturschwankungen, elektromagnetischen Feldern und zu nahen Wärmequellen (Öfen, Heizungskörper).

## 9. Entsorgung

Im Interesse des Umweltschutzes darf das Gerät am Ende seiner Lebensdauer nicht mit dem Hausmüll entfernt werden.

Die Entsorgung kann über entsprechende Sammelstellen in Ihrem Land erfolgen. Entsorgen Sie das Gerät gemäß der Elektro- und Elektronik Altgeräte EG-Richtlinie – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). Bei Rückfragen wenden Sie sich an die für die Entsorgung zuständige kommunale Behörde.



### Akku-Entsorgung

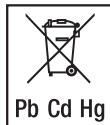
Die verbrauchten, vollkommen entladenen Akkus müssen Sie über speziell gekennzeichnete Sammelbehälter, Sondermüllannahmestellen oder über den Elektrohändler entsorgen. Sie sind gesetzlich dazu verpflichtet, die Akkus zu entsorgen. Um den Akku aus dem Gerät zu entfernen, hebeln Sie die Abdeckung am Micro-USB-Anschluss mit einem Schraubendreher auf. Lösen Sie die vier Schrauben an der Akkuhalterung. Entnehmen Sie anschließend den Akku.

Diese Zeichen finden Sie auf schadstoffhaltigen Akkus:

Pb = Batterie enthält Blei,

Cd = Batterie enthält Cadmium,

Hg = Batterie enthält Quecksilber.



## 10. Technische Daten

|                                                             |                                                            |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Versorgung                                                  | Input: 100-240V~; 50/60Hz; 0,2A<br>Output: 5,0V $\pm$ 1,0A |
| Maße                                                        | 48 x 5 x 3 cm                                              |
| Gewicht                                                     | ca. 570 g                                                  |
| <u>Akku:</u><br>Kapazität<br>Nennspannung<br>Typbezeichnung | 2200 mAh<br>3,7V<br>Li-Ion                                 |

## 11. Garantie / Service

Wir leisten 3 Jahre Garantie ab Kaufdatum für Material- und Fabrikationsfehler des Produktes. Die Garantie gilt nicht:

- Im Falle von Schäden, die auf unsachgemäßer Bedienung beruhen.
- Für Verschleißteile.
- Bei Eigenverschulden des Kunden.
- Sobald das Gerät durch eine nicht autorisierte Werkstatt geöffnet wurde.

Die gesetzlichen Gewährleistungen des Kunden bleiben durch die Garantie unberührt. Für Geltendmachung eines Garantiefalles innerhalb der Garantiezeit ist durch den Kunden der Nachweis des Kaufes zu führen.

# ENGLISH



**Read these instructions for use carefully and keep them for later use, be sure to make them accessible to other users and observe the information they contain.**

## **Dear customer,**

Thank you for choosing one of our products. Our name stands for high-quality, thoroughly tested products for applications in the areas of heat, gentle therapy, blood pressure/diagnosis, weight, massage, beauty, air and baby care.

With kind regards,  
Your Beurer team.

## **Table of contents**

|                                                                                  |           |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1. Getting to know your device .....</b>                                      | <b>23</b> |
| <b>2. Signs and symbols .....</b>                                                | <b>24</b> |
| <b>3. Intended use .....</b>                                                     | <b>25</b> |
| <b>4. Notes .....</b>                                                            | <b>26</b> |
| <b>5. Device description .....</b>                                               | <b>28</b> |
| <b>6. Initial use/charging process .....</b>                                     | <b>29</b> |
| <b>7. Use .....</b>                                                              | <b>30</b> |
| 7.1 Preparing for use .....                                                      | 30        |
| 7.2 Switching on the cellulite releaZer / selecting vibrati-<br>on setting ..... | 31        |
| 7.3 Tips for use .....                                                           | 32        |
| 7.4 Treatment on the outside of the thigh .....                                  | 32        |
| 7.5 Treatment on the rear of the thigh .....                                     | 34        |
| <b>8. Cleaning and maintenance .....</b>                                         | <b>35</b> |
| <b>9. Disposal .....</b>                                                         | <b>36</b> |
| <b>10. Technical data .....</b>                                                  | <b>37</b> |
| <b>11. Warranty / service .....</b>                                              | <b>37</b> |



## **WARNING**

- The device is only intended for domestic/private use, not for commercial use.
- This device may be used by children over the age of 8 and by people with reduced physical, sensory or mental skills or a lack of experience or knowledge, provided that they are supervised or have been instructed on how to use the device safely, and are fully aware of the consequent risks of use.
- Children must not play with the device.
- Cleaning and user maintenance must not be performed by children unless supervised.
- If the mains connection cable of this device is damaged, it must be disposed of. If it cannot be removed, the device must be disposed of.

## **Included in delivery**

- 1x cellulite releaZer / 1x micro-USB charging cable / 1x mains adapter / 1x these instructions for use

# **1. Getting to know your device**

## **What is cellulite?**

Cellulite, also known as orange peel skin, is something that lots of women have. Oestrogen, the female sex hormone is to blame. It is primarily responsible for orange peel skin with its dimpling and bumps on the bottom and thighs. Cellulite is not an illness and it normally isn't painful. Cellulite is a purely cosmetic problem.

## **What causes cellulite?**

Humans have lobules in their subcutaneous skin and these lobules are separated from one another by septae.

In women, the septae run perpendicular to the surface of the skin. This means that women have softer and more flexible skin than men. The disadvantage of this is that women's softer skin provides less resistance to the pressure of the fatty tissue below. The subcutaneous fat therefore penetrates into the top layers of skin more easily and makes the skin bulge out visibly.

## **How does the cellulite releaZer work?**

When used correctly, the cellulite releaZer increases microcirculation in the tissue by using vibration.

## 2. Signs and symbols

The following symbols appear in these instructions for use:

|                                                                                  |                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>WARNING</b><br>Warning notice indicating a risk of injury or damage to health              |
|  | <b>IMPORTANT</b><br>Safety note indicating possible damage to the device/accessory            |
|  | <b>Note</b><br>Note on important information                                                  |
|  | Observe the instructions for use                                                              |
|  | Manufacturer                                                                                  |
|  | Disposal in accordance with the Waste Electrical and Electronic Equipment EC Directive – WEEE |
|  | Only use indoors                                                                              |



The device is double protected and therefore corresponds to protection class 2

### 3. Intended use



#### **WARNING**

Only use the cellulite releaZer for massage treatment of cellulite. The cellulite releaZer is intended for private use only. The cellulite releaZer is not a medical device; rather it is a massage treatment device. The cellulite releaZer may only be used for the purpose for which it was designed and in the manner specified in the instructions for use. Any form of improper use can be dangerous. The manufacturer is not liable for damage resulting from improper or incorrect use.

- Do not use the cellulite releaZer if you suffer from a medical abnormality or injury in the area to be massaged (e.g. open wounds).
- Do not use the cellulite releaZer during pregnancy.
- Do not use the cellulite releaZer whilst sleeping.
- Do not use the cellulite releaZer in a vehicle.
- Do not use the cellulite releaZer on animals.
- Do not use the cellulite releaZer whilst undertaking any activity where an unexpected reaction could be dangerous.
- Do not use the cellulite releaZer on your head.
- Do not use the cellulite releaZer on your face.
- Do not use the cellulite releaZer on your genitals.
- Do not use the cellulite releaZer after the consumption of substances that lead to impaired cognitive function (e.g. pain medication, alcohol).

- Do not use the cellulite releaZer for longer than 15 minutes (risk of overheating) and leave the device to cool down for at least 15 minutes before using it again. The cellulite releaZer has an automatic switch-off function meaning that it switches off automatically after 15 minutes of use.

If you are unsure whether the cellulite releaZer is suitable for you, please consult your doctor.

Please consult your doctor before using the cellulite releaZer

- if you suffer from a severe illness or have recently had surgery,
- if you have a pacemaker, implant or other aids,
- in the case of feverish colds, varicose veins, thrombosis, phlebitis, jaundice, diabetes, nerve disorders (e.g. sciatica) or acute inflammations,
- if you are from suffering pain, the cause of which is unknown.

## 4. Notes



### WARNING

#### **Safety notes regarding the use of the cellulite releaZer**

- Keep the packaging material away from children. Choking hazard!
- The cellulite releaZer is not a medical device. It is a massage treatment device.
- Before use, ensure that the device and accessories have no visible damage. If you have any doubts, do not use the device and contact your retailer or the specified Customer Service address.
- Repairs must only be carried out by Customer Services or authorised retailers. Under no circumstances should you open or repair the cellulite releaZer yourself, as faultless functionality can no longer be guaranteed thereafter.

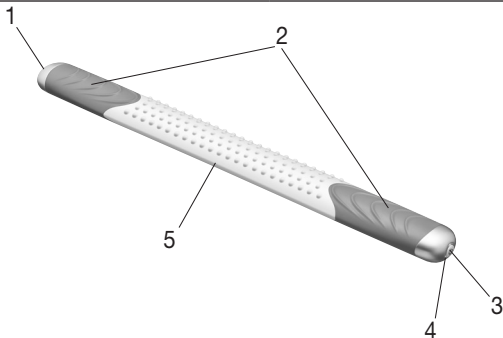
Failure to comply with this instruction will void the warranty. Never attempt to repair the device yourself!

- Only use the device with the supplied accessories.

## **Notes on handling batteries**

- If your skin or eyes come into contact with fluid from a rechargeable battery cell, flush out the affected areas with water and seek medical assistance.
- ⚠ Choking hazard! Small children may swallow and choke on batteries. Store batteries out of the reach of small children.
- Observe the plus (+) and minus (-) polarity signs.
- Protect batteries from excessive heat.
- ⚠ Risk of explosion! Never throw batteries into a fire.
- Do not disassemble, split or crush the batteries.
- Only use chargers specified in the instructions for use.
- Batteries must be charged correctly prior to use. The instructions from the manufacturer and the specifications in these instructions for use regarding correct charging must be observed at all times.
- Fully charge the battery prior to initial use (see Chapter 6. Initial use/charging process).
- In order to achieve as long a battery service life as possible, fully charge the battery at least twice per year.

## 5. Device description



1. Micro USB connection

2. Handles

3. ON/OFF button

4. Function light

5. Four treatment surfaces  
(smooth, nubs, blunt edge, and  
sharp edge)

| Function light status  | Charging function<br>(charging cable plugged in) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Function lights flash in a circle                                                                      | Charging                                         |
| Function lights illuminate continuously                                                                | Charging complete                                |
| The left and right function lights flash alternately                                                   | Low battery                                      |

## 6. Initial use/charging process



### Note

Before using the cellulite releaZer for the first time, let it charge for a minimum of 3.5 hours. Proceed as follows:

- Connect the charging cable to the mains adapter and the cellulite releaZer (*Figure 1*). Then insert the mains adapter into a suitable socket. Alternatively, you can also charge the cellulite releaZer with the charging cable via the USB port on your computer or laptop (*Figure 2*).

When the device is charging, the function lights flash in a circle. When the cellulite releaZer is fully charged, the function lights illuminate continuously. If the left and right function lights flash alternately during operation, you have to charge the cellulite releaZer.

Figure 1

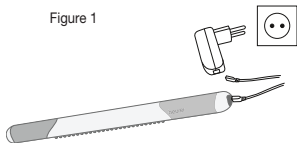
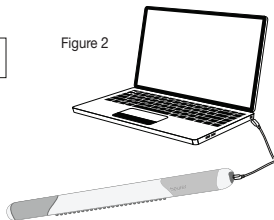


Figure 2



## 7. Use

### 7.1 Preparing for use

Before you start using the device, you should gently rub massage oil onto the parts of the body to be treated.

Do not use any oils or creams with a strong cooling or heating effect, as they may cause skin irritation.

1. Put a couple of drops of massage oil onto the palm of your hand.
2. Now rub the massage oil evenly onto the parts of the body to be massaged.

- Before treatment, wipe your hands with a towel to prevent them from slipping when using the device and to prevent damage to the silicone surface on the handles.

## **7.2 Switching on the cellulite releaZer / selecting vibration setting**

Press the ON/OFF button to switch on the cellulite releaZer. The function light now illuminates blue and the first vibration setting is activated. The cellulite releaZer has a total of four different vibration settings.

| <b>Action</b>           |   | <b>Vibration setting</b>                                                                           |
|-------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1st press of the button | = | The cellulite releaZer switches on and the function light illuminates blue. Low vibration setting. |
| 2nd press of the button | = | The second function light illuminates blue. Medium vibration setting.                              |
| 3rd press of the button | = | The third function light illuminates blue. High vibration setting.                                 |
| 4th press of the button | = | The fourth function light flashes blue. Intermittent vibration setting.                            |
| 5th press of the button | = | The cellulite releaZer switches off and the function light goes out.                               |

## **7.3 Tips for use**

- During use, hold the cellulite releaZer with both hands using the handles.
- For optimum results, use the cellulite releaZer every two days.
- Severe reddening or bruises may occur at the treated areas after use. This is completely normal and indicates that you have used the cellulite releaZer correctly.

### **Note**

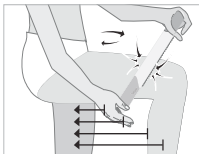
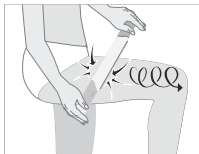
**You can use the cellulite releaZer on all areas where you have cellulite. The examples in the following chapter showing the outside of the thigh (iliotibial band) and the rear of the thigh (biceps femoris muscle) demonstrate how the cellulite releaZer should be used.**

## **7.4 Treatment on the outside of the thigh**

The treatment time for the outside of the thigh is approx. 7 minutes and consists of a total of three treatment phases. To start treatment, proceed as follows:

1. Follow the instructions in the "Preparing for use" chapter.
2. Place the leg to be treated on a chair, stool or the edge of the bath tub, for example. Carry out the entire treatment on the thigh whilst standing.
3. Select your desired vibration setting (1, 2, 3 or 4) using the ON/OFF button. The cellulite releaZer starts to vibrate.

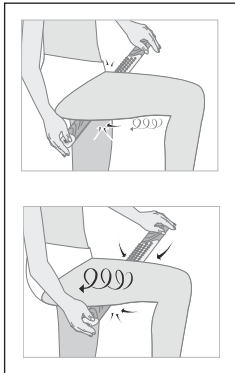
4. Treatment phase I: Treat the outside of the thigh with the nub side using small, fast, circular movements and moderate pressure (for approx. 3 minutes).
5. Treatment phase II: Treat the outside of the thigh with the nub side using slow, deep, circular movements and increased pressure (for approx. 3 minutes).
6. Treatment phase III: The third treatment phase is drainage. Glide the device towards the centre of the body/heart using the coloured edge and moderate pressure. When doing so, start the movement at the upper part of the outside of the thigh and slowly move the starting point down towards the knee. One stroke should be approximately 10 cm long. Carry out this process 5 times moving down the outside of the thigh until you reach the knee area. At the end, move the device over the tissue of the entire outside of the thigh once.



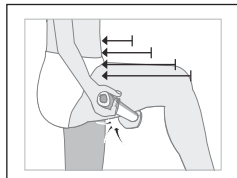
## **7.5 Treatment on the rear of the thigh**

The treatment time for the rear of the thigh and buttocks is approx. 7 minutes and consists of a total of three treatment phases. To start treatment, proceed as follows:

1. Follow the instructions in the "Preparing for use" chapter.
2. Place the leg to be treated on a chair or stool. Carry out the entire treatment on the thigh whilst standing.
3. Select your desired vibration setting (1, 2, 3 or 4) using the ON/OFF button. The cellulite releaZer starts to vibrate.
4. Treatment phase I: Treat the rear of the thigh with the nub side using small, fast, circular movements and moderate pressure (for approx. 3 minutes).
5. Treatment phase II: Treat the rear of the thigh with the nub side using slow, deep, circular movements and increased pressure (for approx. 3 minutes).
6. Treatment phase III: The third treatment phase is drainage. Glide the cellulite releaZer towards the centre of the body/heart using the coloured edge and moderate pressure. When doing so, start the movement at the upper part of the rear of the thigh (buttocks) and slowly move the starting point down towards the knee. One stroke should be approximately 10 cm



long. Carry out this process 5 times moving down the rear of the thigh until you reach the knee area. At the end, move the device over the tissue of the entire rear of the thigh once.



## 8. Cleaning and maintenance

The service life of the cellulite releaZer depends on careful use.



### **IMPORTANT**

- Clean the cellulite releaZer with a wet or dry cloth after each use. Do not use any abrasive cleaning products.
- Protect the cellulite releaZer from knocks, dust, chemicals, drastic changes in temperature, electromagnetic fields and nearby sources of heat (ovens, heaters).

## 9. Disposal

For environmental reasons, do not dispose of the device in the household waste at the end of its useful life.

Dispose of the device at a suitable local collection or recycling point in your country. Dispose of the device in accordance with EC Directive – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). If you have any questions, please contact the local authorities responsible for waste disposal.



### Battery disposal

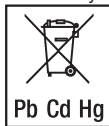
The empty, completely flat batteries must be disposed of through specially designated collection boxes, recycling points or electronics retailers. You are legally required to dispose of the batteries. To remove the battery from the device, pry open the cover on the micro USB connection using a screwdriver. Loosen the four screws on the battery holder. Then remove the battery.

The codes below are printed on batteries containing harmful substances:

Pb = Battery contains lead

Cd = Battery contains cadmium

Hg = Battery contains mercury



## 10. Technical data

|                                                                    |                                                           |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Supply                                                             | Input: 100-240V~; 50/60 Hz; 0.2 A<br>Output: 5.0V ---1.0A |
| Dimensions                                                         | 48 x 5 x 3 cm                                             |
| Weight                                                             | Approx. 570 g                                             |
| <u>Battery:</u><br>Capacity<br>Nominal voltage<br>Type designation | 2200 mAh<br>3.7 V<br>Lithium-ion                          |

## 11. Warranty / service

In case of a claim under the warranty please contact your local dealer or the local representation which is mentioned in the list “service international”.  
In case of returning the unit please add a copy of your receipt and a short report of the defect.

The following warranty terms shall apply:

1. The warranty period for BEURER products is either 3 years or –if longer– the country-specific warranty period from date of purchase.  
In case of a warranty claim, the date of purchase has to be proven by means of the sales receipt or invoice.

2. Repairs (complete unit or parts of the unit) do not extend the warranty period.
3. The warranty shall not be valid for damages because of
  - a. improper treatment, e.g. nonobservance of the user instructions.
  - b. repairs or tampering by the customer or unauthorised third parties.
  - c. transport from the manufacturer to the consumer or during transport to the service centre.
  - d. The warranty shall not be valid for accessories which are subject to normal wear and tear (cuff, batteries etc.).
4. Liability for direct or indirect consequential losses caused by the unit are excluded even if the damage to the unit is accepted as a warranty claim.

# FRANÇAIS



**Lisez attentivement ce mode d'emploi, conservez-le pour un usage ultérieur, mettez-le à disposition des autres utilisateurs et suivez les consignes qui y figurent.**

## **Chère cliente, cher client,**

Nous vous remercions d'avoir choisi l'un de nos produits. Notre société est réputée pour l'excellence de ses produits et les contrôles de qualité approfondis auxquels ils sont soumis dans les domaines suivants : chaleur, thérapie douce, diagnostic de pression artérielle, contrôle de poids, massage, beauté, purification d'air et bébé.

Sincères salutations,  
Votre équipe Beurer.

## **Table des matières**

|                                                                                           |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1. Familiarisation avec l'appareil .....</b>                                           | <b>42</b> |
| <b>2. Symboles utilisés .....</b>                                                         | <b>43</b> |
| <b>3. Utilisation conforme aux recommandations .....</b>                                  | <b>44</b> |
| <b>4. Remarques.....</b>                                                                  | <b>45</b> |
| <b>5. Description de l'appareil.....</b>                                                  | <b>47</b> |
| <b>6. Mise en service/chargement.....</b>                                                 | <b>48</b> |
| <b>7. Utilisation .....</b>                                                               | <b>49</b> |
| 7.1 Préparer l'utilisation .....                                                          | 49        |
| 7.2 Mettre le cellulite releaZer sous tension/sélectionner<br>le niveau de vibration..... | 50        |
| 7.3 Conseils d'utilisation.....                                                           | 51        |
| 7.4 Utilisation sur l'extérieur de la cuisse .....                                        | 51        |
| 7.5 Utilisation sur l'arrière de la cuisse .....                                          | 53        |
| <b>8. Entretien et nettoyage .....</b>                                                    | <b>54</b> |
| <b>9. Élimination .....</b>                                                               | <b>55</b> |
| <b>10. Données techniques .....</b>                                                       | <b>56</b> |
| <b>11. Garantie/Maintenance .....</b>                                                     | <b>56</b> |



## **AVERTISSEMENT**

- L'appareil ne doit être utilisé que dans un environnement domestique/privé et non dans un cadre professionnel.
- Cet appareil peut être utilisé par les enfants à partir de 8 ans ainsi que les déficients physiques, sensoriels ou mentaux et les personnes ayant peu de connaissances ou d'expérience à condition qu'ils soient surveillés ou sachent comment l'utiliser en toute sécurité et en comprennent les risques.
- Les enfants ne doivent pas jouer avec cet appareil.
- Le nettoyage et l'entretien ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.
- Si le câble d'alimentation électrique de l'appareil est endommagé, il doit être mis au rebut. S'il n'est pas détachable, l'appareil doit être mis au rebut.

## Contenu

- 1 cellulite releaZer/1 câble de charge micro USB/1 adaptateur secteur/1 mode d'emploi

## 1. Familiarisation avec l'appareil

### Qu'est-ce que la cellulite ?

La cellulite, communément appelée « peau d'orange », est un phénomène très fréquent chez les femmes. Elle est souvent due à une mauvaise régulation de la production des hormones féminines, les œstrogènes. Elle est principalement responsable de la peau d'orange, créant ainsi des bosses et des petits bourrelets sur les fesses et les cuisses. La cellulite n'est pas une maladie et ne provoque généralement aucune douleur. La cellulite en elle-même est un problème exclusivement cosmétique.

### Comment se forme la cellulite ?

Dans l'hypoderme humain, il existe des lobules de tissus adipeux séparés par des tissus conjonctifs (septas).

Chez les femmes, les fibres du tissu conjonctif sont perpendiculaires à la surface de la peau. Cela rend leur peau plus douce et plus souple que celle des hommes. L'inconvénient est que cette peau plus douce offre moins de résistance à la pression du tissu adipeux sous-jacent. Le tissu adipeux sous-cutané pénètre alors plus facilement dans les couches supérieures de l'épiderme et fait gonfler visiblement la peau.

### Comment fonctionne le cellulite releaZer ?

Le cellulite releaZer entraîne l'augmentation de la micro-circulation dans les tissus, grâce à une utilisation appropriée accompagnée d'une vibration.

## 2. Symboles utilisés

Voici les symboles utilisés dans ce mode d'emploi :

|                                                                                  |                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>AVERTISSEMENT</b><br>Ce symbole vous avertit des risques de blessures ou des dangers pour votre santé                                                             |
|  | <b>ATTENTION</b><br>Ce symbole vous avertit des éventuels dommages au niveau de l'appareil ou d'un accessoire                                                        |
|  | <b>Remarque</b><br>Indication d'informations importantes                                                                                                             |
|  | Respecter les consignes du mode d'emploi                                                                                                                             |
|  | Fabricant                                                                                                                                                            |
|  | Élimination conformément à la directive européenne WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) relative aux déchets d'équipements électriques et électroniques. |
|  | N'utilisez l'appareil que dans des pièces fermées                                                                                                                    |



L'appareil bénéficie d'une double isolation de protection et répond ainsi à la classe de sécurité 2.

### 3. Utilisation conforme aux recommandations



#### AVERTISSEMENT

Utilisez le cellulite releaZer exclusivement pour le massage de la cellulite. Le cellulite releaZer est conçu uniquement pour un usage personnel. Le cellulite releaZer n'est pas un appareil médical mais un appareil de massage. Le cellulite releaZer ne doit être utilisé qu'aux fins pour lesquelles il a été conçu et conformément aux indications données dans ce mode d'emploi. Toute utilisation inappropriée peut être dangereuse. Le fabricant ne peut être tenu pour responsable des dommages causés par une utilisation inappropriée ou non conforme.

- N'utilisez pas le cellulite releaZer en cas de modification pathologique ou de blessure de la région du corps à masser (par ex. blessure ouverte),
- N'utilisez pas le cellulite releaZer pendant une grossesse.
- N'utilisez jamais le cellulite releaZer lorsque vous dormez.
- N'utilisez pas le cellulite releaZer dans un véhicule.
- N'utilisez pas le cellulite releaZer sur des animaux.
- N'utilisez pas le cellulite releaZer pendant des activités lors desquelles une réaction imprévisible peut être dangereuse.
- N'utilisez pas le cellulite releaZer au niveau de la tête.
- N'utilisez pas le cellulite releaZer au niveau du visage.
- N'utilisez pas le cellulite releaZer au niveau des parties génitales.

- N'utilisez pas le cellulite releaZer après la prise de substances altérant la perception (par ex. médicaments anti-douleurs, alcool).
- N'utilisez pas le cellulite releaZer plus de 15 minutes (risque de surchauffe) et laissez l'appareil refroidir au moins 15 minutes avant de le réutiliser. Le cellulite releaZer est équipé d'un arrêt automatique qui se déclenche automatiquement après 15 minutes d'utilisation.

Si vous n'êtes pas sûr que le cellulite releaZer est adapté à votre cas, consultez un médecin.

Avant d'utiliser le cellulite releaZer, consultez votre médecin

- si vous souffrez d'une maladie grave ou avez subi une opération,
- si vous portez un stimulateur cardiaque, des implants ou d'autres aides,
- en cas d'état fébrile, de varices, de thromboses, de phlébite, d'ictère, de diabète, de troubles neurologiques (p. ex. sciatique) ou d'inflammations aiguës ;
- en cas de douleurs de cause inconnue.

## 4. Remarques



### AVERTISSEMENT

#### Consignes de sécurité pour l'utilisation du cellulite releaZer

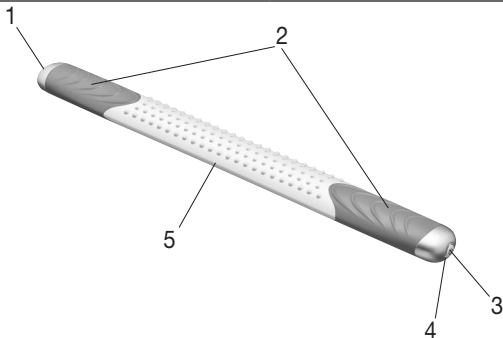
- Conservez l'emballage hors de portée des enfants. Ils pourraient s'étouffer !
- Le cellulite releaZer n'est pas un appareil médical. Il s'agit d'un appareil de massage.
- Avant l'utilisation, assurez-vous que l'appareil et les accessoires ne présentent aucun dommage visible. En cas de doute, ne l'utilisez pas et adressez-vous à votre revendeur ou au service client indiqué.

- Seul le service client ou un opérateur autorisé peut procéder à une réparation. Vous ne devez en aucun cas ouvrir ou réparer le cellulaire vous-même ; le bon fonctionnement de l'appareil ne serait plus assuré. Le non-respect de cette consigne annulera la garantie. N'essayez en aucun cas de réparer l'appareil par vous-même !
- Utilisez l'appareil uniquement avec les accessoires fournis.

## **Remarques relatives aux batteries**

- Si du liquide de la cellule de batterie entre en contact avec la peau ou les yeux, rincez la zone touchée avec de l'eau et consultez un médecin.
- ⚠ Risque d'ingestion ! Les enfants en bas âge pourraient avaler des batteries et s'étouffer. Veuillez donc conserver les batteries hors de portée des enfants en bas âge.
- Respectez les signes de polarité plus (+) et moins (-).
- Protégez les batteries d'une chaleur excessive.
- ⚠ Risque d'explosion ! Ne jetez pas les batteries dans le feu.
- Ne démontez, n'ouvrez ou ne cassez pas les batteries.
- N'utilisez que le chargeur indiqué dans le mode d'emploi.
- Les batteries doivent être chargées correctement avant utilisation. Pour charger l'appareil, respectez toujours les instructions du fabricant ou les informations contenues dans ce mode d'emploi.
- Avant la première utilisation, chargez complètement la batterie (voir chapitre 6. Mise en service/chargement).
- Rechargez la batterie complètement au moins 2 fois par an pour atteindre une durée de vie maximale de la batterie.

## 5. Description de l'appareil



1. Port micro USB

2. Poignées de maintien

3. Touche MARCHE/ARRÊT

4. Voyant de fonctionnement

5. Quatre surfaces de traitement  
(surface lisse, surface avec  
picots, bord émoussé et bord  
pointu)

| État du voyant de fonctionnement  | Fonction de recharge<br>(câble de charge branché) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Voyants de fonctionnement clignotant à tour de rôle                                                               | Chargement                                        |
| Voyants de fonctionnement allumés en continu                                                                      | Chargement terminé                                |
| Voyants de fonctionnement clignotant en rouge de droite à gauche                                                  | Batterie faible                                   |

## 6. Mise en service/chargement

### Remarque

Avant de mettre le cellulite releaZer en service pour la première fois, vous devez le charger pendant au moins 3,5 heures. Pour ce faire, procédez comme suit :

- Branchez le câble de charge à l'adaptateur secteur et au cellulite releaZer (Figure 1). Branchez ensuite l'adaptateur secteur sur une prise secteur adaptée. Vous pouvez également recharger le cellulite releaZer avec le câble de charge via la prise USB de votre ordinateur (Figure 2).

Pendant le chargement de l'appareil, les voyants de fonctionnement clignotent à tour de rôle. Dès que le cellulite releaZer est complètement rechargé, les voyants de fonctionnement s'allument en continu. Si les voyants de fonctionnement clignotent en rouge de droite à gauche pendant le fonctionnement de l'appareil, cela signifie que le cellulite releaZer doit être rechargé.

Figure 1

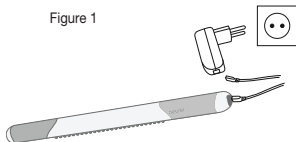
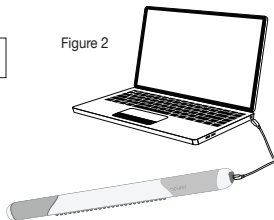


Figure 2



## 7. Utilisation

### 7.1 Préparer l'utilisation

Avant d'utiliser l'appareil, frictionnez doucement les parties du corps à traiter avec une huile de massage.

N'utilisez pas d'huiles ou de crèmes à effet chaud ou froid, car elles peuvent entraîner des irritations de la peau.

1. Faites couler une ou deux gouttes d'huile de massage dans les paumes de vos mains.
2. Appliquez l'huile de massage uniformément sur les parties du corps à masser.

3. Avant le massage, essuyez-vous les mains avec une serviette pour ne pas qu'elles glissent pendant l'utilisation et éviter d'endommager le revêtement des poignées en silicone.

## **7.2 Mettre le cellulite releaZer sous tension/sélectionner le niveau de vibration**

Pour allumer le cellulite releaZer, appuyez sur la touche MARCHE/ARRÊT. Le voyant de fonctionnement s'allume alors en bleu et le premier niveau de vibrations est activé. Le cellulite releaZer dispose de quatre niveaux de vibration différents

| <b>Action</b>            |   | <b>Niveau de vibration</b>                                                                                                          |
|--------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 <sup>re</sup> pression | = | Le cellulite releaZer s'allume et le 1 <sup>er</sup> voyant de fonctionnement s'allume en bleu. Niveau de vibration le plus faible. |
| 2 <sup>e</sup> pression  | = | Le 2 <sup>e</sup> voyant de fonctionnement s'allume en bleu. Niveau de vibration intermédiaire.                                     |
| 3 <sup>e</sup> pression  | = | Le 3 <sup>e</sup> voyant de fonctionnement s'allume en bleu. Niveau de vibration le plus élevé.                                     |
| 4 <sup>e</sup> pression  | = | Le 4 <sup>e</sup> voyant de fonctionnement clignote en bleu. Niveau de vibration par intervalle.                                    |
| 5 <sup>e</sup> pression  | = | Le cellulite releaZer s'éteint et le voyant de fonctionnement s'éteint aussi.                                                       |

## **7.3 Conseils d'utilisation**

- Pendant l'utilisation, maintenez fermement le cellulite releaZer avec le deux mains au niveau des deux poignées.
- Pour des résultats optimaux, utilisez le cellulite releaZer tous les deux jours.
- Après l'utilisation, des rougeurs sévères ou des ecchymoses peuvent apparaître au niveau des zones traitées. Elles sont normales et signifient que vous avez utilisé correctement le cellulite releaZer.



### **Remarque**

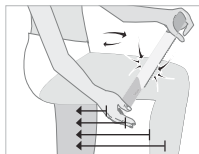
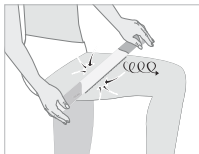
**Vous pouvez utiliser le cellulite releaZer sur toutes les zones touchées par la cellulite. Dans le chapitre suivant, l'extérieur (bandelette ilio-tibiale) et l'arrière de la cuisse (muscle biceps fémoral) seront utilisés pour montrer comment utiliser le cellulite releaZer.**

## **7.4 Utilisation sur l'extérieur de la cuisse**

Le temps d'utilisation au niveau de l'extérieur de la cuisse est d'environ 7 minutes et consiste en trois phases de traitement. Pour démarrer l'utilisation, procédez comme suit :

1. Suivez les instructions du chapitre « Préparer l'utilisation ».
2. Posez la jambe de la cuisse à traiter en hauteur, par exemple sur une chaise, un tabouret ou un rebord de baignoire. Réalisez le massage entier en position debout.
3. Utilisez la touche MARCHE/ARRÊT pour sélectionner le niveau de vibration désiré (1, 2, 3 ou 4). Le cellulite releaZer commence à vibrer.

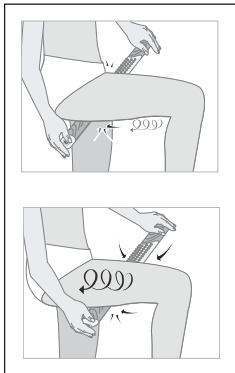
4. 1<sup>re</sup> phase de traitement : Réalisez de petits mouvements circulaires rapides en appliquant une pression modérée avec le côté à picots au niveau de l'extérieur des cuisses (env. 3 minutes).
5. 2<sup>e</sup> phase de traitement : Réalisez des mouvements circulaires lents et profonds en augmentant la pression avec le côté à picots au niveau de l'extérieur des cuisses (env. 3 minutes).
6. 3<sup>e</sup> phase de traitement : La troisième phase de traitement est le drainage. Faites glisser le bord coloré vers le centre du corps/le cœur en appliquant une pression modérée. Commencez au niveau de la partie supérieure de l'extérieur de la cuisse et massez lentement vers le genou. La zone de traitement doit mesurer environ 10 cm de large. Effectuez cette manipulation 5 fois de l'extérieur de la cuisse au genou. Pour finir, faites glisser l'appareil une fois sur tout l'extérieur de la cuisse.



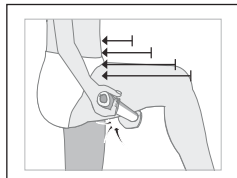
## 7.5 Utilisation sur l'arrière de la cuisse

Le temps d'utilisation au niveau de l'arrière de la cuisse et des fesses est d'environ 7 minutes en tout et consiste en trois phases de traitement. Pour démarrer l'utilisation, procédez comme suit :

1. Suivez les instructions du chapitre « Préparer l'utilisation ».
2. Posez la jambe de la cuisse à traiter en hauteur, sur une chaise ou un tabouret. Réalisez le massage entier en position debout.
3. Utilisez la touche MARCHE/ARRÊT pour sélectionner le niveau de vibration désiré (1, 2, 3 ou 4). Le cellulite releaZer commence à vibrer.
4. 1<sup>re</sup> phase de traitement : Réalisez de petits mouvements circulaires rapides en appliquant une pression modérée avec le côté à picots au niveau de l'arrière des cuisses (env. 3 minutes).
5. 2<sup>e</sup> phase de traitement : Réalisez des mouvements circulaires lents et profonds en augmentant la pression avec le côté à picots au niveau de l'arrière des cuisses (env. 3 minutes).
6. 3<sup>e</sup> phase de traitement : La troisième phase de traitement est le drainage. Faites glisser le bord coloré du cellulite releaZer vers le centre du corps/le cœur en appliquant une pression modérée. Commencez au niveau de la partie supérieure de l'arrière de la cuisse (les fesses) et massez lentement



vers le genou. La zone de traitement doit mesurer environ 10 cm de large. Effectuez cette manipulation 5 fois de l'arrière de la cuisse au genou. Pour finir, faites glisser l'appareil une fois sur tout l'arrière de la cuisse.



## 8. Entretien et nettoyage

La durée de vie du cellulite releaZer dépend du soin que vous en prenez.



### ATTENTION

- Après chaque utilisation, nettoyez le cellulite releaZer avec un chiffon sec ou humide. N'utilisez pas de produits nettoyants abrasifs.
- Protégez le cellulite releaZer contre les chocs, la poussière, les produits chimiques, les fortes variations de température, les champs électromagnétiques et les sources de chaleur trop proches (four, radiateur).

## 9. Élimination

Dans l'intérêt de la protection de l'environnement, l'appareil ne doit pas être jeté avec les ordures ménagères à la fin de sa durée de service. L'élimination doit se faire par le biais des points de collecte compétents dans votre pays. Élimine l'appareil conformément à la directive européenne – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) relative aux appareils électriques et électroniques usagés. Pour toute question, adressez-vous aux collectivités locales responsables de l'élimination et du recyclage de ces produits.

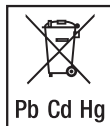


### Élimination des batteries

Les batteries usagées et complètement déchargées doivent être mises au rebut dans des conteneurs spéciaux ou aux points de collecte réservés à cet usage ou bien déposées chez un revendeur d'appareils électriques. L'élimination des batteries est une obligation légale qui vous incombe. Pour retirer la batterie de l'appareil, ouvrez le couvercle au niveau du port micro USB à l'aide d'un tournevis. Desserrez les quatre vis du support de la batterie. Retirez ensuite la batterie.

Ces pictogrammes se trouvent sur les batteries à substances nocives :

Pb = pile contenant du plomb,  
Cd = pile contenant du cadmium,  
Hg = pile contenant du mercure.



## 10. Données techniques

|                                                           |                                                                   |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Alimentation                                              | Entrée : 100–240 V~ ; 50/60 Hz ; 0,2 A<br>Sortie : 5,0 V ---1,0 A |
| Dimensions                                                | 48 x 5 x 3 cm                                                     |
| Poids                                                     | env. 570 g                                                        |
| <u>Batterie :</u><br>Capacité<br>Tension nominale<br>Type | 2 200 mAh<br>3,7 V<br>Li-ion                                      |

## 11. Garantie/Maintenance

Pour toute demande de garantie, veuillez contacter votre revendeur local ou la succursale locale (cf. la liste « Service client à l'international »). Lorsque vous retournez l'appareil, assurez-vous d'y joindre une copie de votre preuve d'achat et une brève description du défaut.

Les conditions de garantie suivantes s'appliquent :

1. La période de garantie des produits BEURER est de 3 ans ou, si elle est plus longue, elle est applicable dans le pays concerné à compter de la date d'achat.

Pour toute demande de garantie, vous devez prouver la date d'achat par une preuve d'achat ou une facture.

2. Les réparations (appareil complet ou pièces détachées) ne prolongent pas la période de garantie.
3. La garantie n'est pas valable en cas de dommages dus :
  - a. à une utilisation inappropriée, par exemple le non-respect des instructions par l'utilisateur ;
  - b. à des réparations ou des modifications réalisées par le client ou par une personne non autorisée ;
  - c. au transport du fabricant chez le client ou pendant le transport jusqu'au service client ;
  - d. pour les accessoires soumis à une usure naturelle (brassard, piles, etc.).
4. Toute responsabilité liée aux dommages consécutifs directs ou indirects causés par l'appareil est exclue même si un droit de garantie est reconnu en cas de dommage à l'appareil.

# ESPAÑOL



**Lea atentamente estas instrucciones de uso, consérvelas para su futura utilización, póngalas a disposición de otros usuarios y respete las indicaciones.**

## **Estimada clienta, estimado cliente:**

Muchas gracias por haberse decidido por uno de nuestros productos. Nuestro nombre es sinónimo de productos de calidad de primera clase sometidos a un riguroso control en los ámbitos del calor, las terapias no agresivas, la presión arterial/el diagnóstico, el peso, los masajes, la belleza, el aire y el bebé.

Atentamente,  
El equipo de Beurer.

# Índice

|                                                                                  |           |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1. Información general .....</b>                                              | <b>61</b> |
| <b>2. Símbolos .....</b>                                                         | <b>62</b> |
| <b>3. Uso correcto .....</b>                                                     | <b>63</b> |
| <b>4. Indicaciones .....</b>                                                     | <b>64</b> |
| <b>5. Descripción del aparato .....</b>                                          | <b>66</b> |
| <b>6. Puesta en funcionamiento / proceso de carga.....</b>                       | <b>67</b> |
| <b>7. Aplicación .....</b>                                                       | <b>68</b> |
| 7.1 Preparación para el uso .....                                                | 68        |
| 7.2 Encendido del cellulite releaZer / selección del nivel<br>de vibración ..... | 69        |
| 7.3 Consejos de uso.....                                                         | 70        |
| 7.4 Uso en la parte exterior del muslo.....                                      | 70        |
| 7.5 Uso en la parte posterior del muslo.....                                     | 72        |
| <b>8. Mantenimiento y limpieza.....</b>                                          | <b>73</b> |
| <b>9. Eliminación .....</b>                                                      | <b>74</b> |
| <b>10. Datos técnicos.....</b>                                                   | <b>75</b> |
| <b>11. Garantía/asistencia .....</b>                                             | <b>75</b> |



## ADVERTENCIA

- Este aparato está diseñado exclusivamente para su uso privado o en el hogar y no para uso industrial.
- Este aparato puede ser utilizado por niños mayores de 8 años, así como por personas con facultades físicas, sensoriales o mentales limitadas, o con poca experiencia o conocimientos, siempre que estén vigilados o se les indique cómo usarlo de forma segura y entiendan los peligros que conlleva.
- Los niños no deberán jugar nunca con el aparato.
- Las tareas de limpieza y de mantenimiento ordinario no deberán ser realizadas por niños sin supervisión.
- Si el cable de alimentación de red de este aparato se daña, deberá sustituirse. Si el cable no se puede extraer, el aparato deberá sustituirse.

## Artículos suministrados

- 1 cellulite releaZer / 1 cable de carga micro USB / 1 adaptador de red / estas instrucciones de uso

## 1. Información general

### ¿Qué es la celulitis?

La celulitis, también conocida como “piel de naranja”, es común en muchas mujeres y se debe a los estrógenos, la hormona sexual femenina. Esta es la causa principal de la aparición de la piel de naranja con hoyuelos y bultos en los glúteos y los muslos. La celulitis no es una enfermedad y normalmente no provoca dolor. La celulitis en sí es un problema puramente estético.

### ¿Cómo se produce la celulitis?

Las personas tenemos lo que se llama lóbulos de grasa en la hipodermis, separados entre ellos por las fibras del tejido conjuntivo (tabiques). En las mujeres, las fibras del tejido conjuntivo están dispuestas de forma perpendicular a la superficie de la piel. Por eso la piel de las mujeres es más suave y flexible que la de los hombres. La desventaja es que la piel más suave de las mujeres ofrece muy poca resistencia a la presión del tejido adiposo que hay debajo. Por tanto, el tejido adiposo de la hipodermis penetra más fácilmente en las capas más superficiales de la piel y la deforma de manera visible.

### ¿Cómo funciona el cellulite releaZer?

El cellulite releaZer, utilizado correctamente junto con la vibración, aumenta la microcirculación en los tejidos.

## 2. Símbolos

En estas instrucciones de uso se utilizan los siguientes símbolos:

|                                                                                  |                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>ADVERTENCIA</b><br>Indicación de advertencia sobre peligro de lesiones u otros peligros para la salud |
|  | <b>ATENCIÓN</b><br>Indicación de seguridad sobre posibles daños en el aparato o los accesorios           |
|  | <b>Nota</b><br>Indicación de información importante                                                      |
|  | Respetar las instrucciones de uso                                                                        |
|  | Fabricante                                                                                               |
|  | Eliminación según la Directiva europea sobre residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE)       |
|  | Utilizar únicamente en espacios cerrados                                                                 |



El aparato tiene una protección de aislamiento doble y cumple así las especificaciones de la clase de protección 2

### 3. Uso correcto



#### ADVERTENCIA

Utilice el cellulite releaZer únicamente para masajear la celulitis.

El cellulite releaZer está destinado exclusivamente al uso personal. El cellulite releaZer no es un aparato médico, sino un aparato de masaje. El cellulite releaZer solo podrá utilizarse para el fin para el que ha sido diseñado y del modo indicado en las instrucciones de uso. Todo uso inadecuado puede ser peligroso. Por lo tanto, el fabricante declinará toda responsabilidad por daños y perjuicios debidos a un uso inadecuado o incorrecto.

- No utilice el cellulite releaZer si la zona del cuerpo que se va a masajear sufre una lesión de algún tipo (p. ej., una herida abierta).
- No utilice el cellulite releaZer durante el embarazo.
- No utilice el cellulite releaZer mientras duerme.
- No utilice el cellulite releaZer en un vehículo.
- No utilice el cellulite releaZer con animales.
- No utilice el cellulite releaZer mientras realiza actividades en las que una reacción imprevista pueda ser peligrosa.
- No utilice el cellulite releaZer en la cabeza.
- No utilice el cellulite releaZer en el rostro.
- No utilice el cellulite releaZer en los genitales.
- No utilice el cellulite releaZer tras ingerir sustancias que puedan limitar su capacidad de percepción (como analgésicos o alcohol).

- No utilice el cellulite releaZer durante más de 15 minutos (riesgo de sobrecalentamiento) y deje enfriar el aparato durante al menos 15 minutos antes de volver a utilizarlo. El cellulite releaZer tiene un mecanismo de desconexión automática que hace que se apague automáticamente tras usarlo durante 15 minutos.

Si duda de si el cellulite releaZer es apropiado para usted, consulte a su médico.

Consulte a su médico antes de utilizar el cellulite releaZer

- si padece una enfermedad grave o se ha sometido a una operación;
- si lleva un marcapasos, implantes u otros productos sanitarios similares;
- en caso de resfriados acompañados de fiebre, varices, trombosis, flebitis, ictericia, diabetes, enfermedades nerviosas (p. ej., ciática) o inflamaciones agudas.
- Si sufre dolores provocados por motivos que desconoce.

## 4. Indicaciones



### ADVERTENCIA

#### **Indicaciones de seguridad en relación con la utilización del cellulite releaZer**

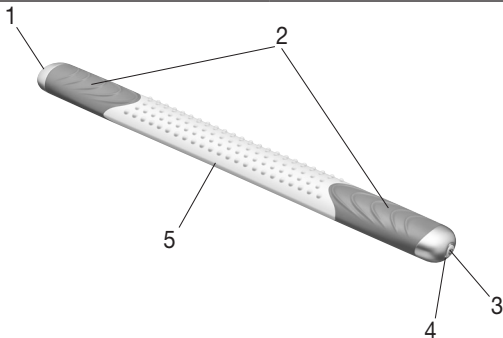
- Mantenga a los niños alejados del material de embalaje. Existe peligro de asfixia.
- El cellulite releaZer no es un aparato médico. Se trata simplemente de un aparato de masaje.

- Antes de utilizar el aparato asegúrese de que ni este ni los accesorios presentan daños visibles. En caso de duda no lo use y póngase en contacto con su distribuidor o con la dirección de atención al cliente indicada.
- Las reparaciones solo deben ser realizadas por el servicio de atención al cliente o por distribuidores autorizados. El cellulite releaZer no se deberá abrir ni reparar por cuenta propia bajo ningún concepto. De lo contrario, no se garantiza su funcionamiento correcto. El incumplimiento de esta disposición anula la garantía. ¡Nunca trate de reparar el aparato por sí mismo!
- Utilice el aparato únicamente con los accesorios suministrados.

## **Indicaciones para la manipulación de baterías**

- En caso de que el líquido de una batería entre en contacto con la piel o los ojos, lave la zona afectada con agua y busque asistencia médica.
- ⚠ ¡Peligro de asfixia! Los niños pequeños podrían tragarse las baterías y asfixiarse. Guarde las baterías fuera del alcance de los niños.
- Respete los símbolos más (+) y menos (-) que indican la polaridad.
- Proteja las baterías de un calor excesivo.
- ⚠ ¡Peligro de explosión! No arroje las baterías al fuego.
- No despiece, abra ni triture las baterías.
- Utilice solo los cargadores indicados en las instrucciones de uso.
- Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso. Para una carga correcta, deben cumplirse en todo momento las indicaciones del fabricante o las de estas instrucciones de uso.
- Cargue la batería completamente antes de la primera puesta en funcionamiento (véase el capítulo 6. Puesta en funcionamiento / proceso de carga).
- Cargue completamente la batería al menos dos veces al año para prolongar su vida útil el mayor tiempo posible.

## 5. Descripción del aparato



1. Toma micro USB

2. Asideros

3. Botón de encendido y apagado

4. Piloto de funcionamiento

5. Cuatro superficies de tratamiento (superficie lisa, superficie con protuberancias, borde romo, borde afilado)

| Estado del piloto de funcionamiento  | Función de carga (cable de carga enchufado) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Los pilotos de funcionamiento se iluminan en círculo                                                                 | Proceso de carga                            |
| Los pilotos de funcionamiento están iluminados de forma permanente                                                   | Proceso de carga concluido                  |
| Los pilotos de funcionamiento se iluminan a izquierda y derecha alternativamente                                     | Batería descargada                          |

## 6. Puesta en funcionamiento / proceso de carga

### Nota

Antes de utilizar por primera vez el cellulite releaZer, deberá cargarlo como mínimo durante 3,5 horas. Proceda para ello de la siguiente manera:

- Enchufe el cable de carga al adaptador de red y al cellulite releaZer (*ilustración 1*). A continuación, enchufe el adaptador de red a una toma de corriente adecuada. Si lo desea, también puede recargar el cellulite releaZer insertando el cable de carga en el puerto USB de su PC/portátil (*ilustración 2*).

Durante el proceso de carga, los pilotos de funcionamiento se iluminan en círculo. En cuanto el cellulite releaZer está completamente cargado, los pilotos de funcionamiento se iluminan permanentemente. Si los pilotos de funcionamiento se iluminan a izquierda y derecha alternativamente durante el funcionamiento, significa que debe cargar el cellulite releaZer.

Ilustración 1

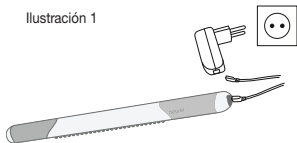
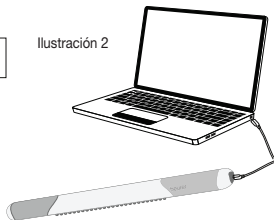


Ilustración 2



## 7. Aplicación

### 7.1 Preparación para el uso

Antes de usar el aparato, debe aplicar suavemente aceite para masajes en las partes del cuerpo que desea tratar.

No utilice aceites ni cremas que tengan un fuerte efecto refrescante o térmico, ya que podrían irritar la piel.

1. Póngase unas gotas de aceite para masajes en la palma de la mano.
2. Extienda el aceite uniformemente por las partes del cuerpo que vaya a masajear.

3. Antes de usar el aparato, límpiase las manos con una toalla para que no resbalen durante el uso y para no dañar la superficie de silicona de los mangos.

## **7.2 Encendido del cellulite releaZer / selección del nivel de vibración**

Para encender el cellulite releaZer, pulse la tecla de encendido y apagado. Los pilotos de funcionamiento se iluminan en azul y se activa el primer nivel de vibración. El cellulite releaZer cuenta con un total de cuatro niveles de vibración.

| <b>Acción</b>                         | <b>Nivel de vibración</b>                                                                                       |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. <sup>a</sup> pulsación del botón = | El cellulite releaZer se enciende y los pilotos de funcionamiento se iluminan en azul. Nivel de vibración bajo. |
| 2. <sup>a</sup> pulsación del botón = | El segundo piloto de funcionamiento se ilumina en azul. Nivel de vibración medio.                               |
| 3. <sup>a</sup> pulsación del botón = | El tercer piloto de funcionamiento se ilumina en azul. Nivel de vibración alto.                                 |
| 4. <sup>a</sup> pulsación del botón = | El cuarto piloto de funcionamiento parpadea en azul. Nivel de vibración en intervalos.                          |
| 5. <sup>a</sup> pulsación del botón = | El cellulite releaZer se apaga y los pilotos de funcionamiento dejan de estar iluminados.                       |

## **7.3 Consejos de uso**

- Cuando esté usando el cellulite releaZer, sujételo bien con las dos manos en los asideros.
- Para obtener unos resultados óptimos, utilice el cellulite releaZer cada dos días.
- Tras el uso del aparato, es posible que aparezca un enrojecimiento intenso o incluso hematomas en las zonas tratadas. Esto es completamente normal y es un signo de que ha usado correctamente el cellulite releaZer.

### **Nota**

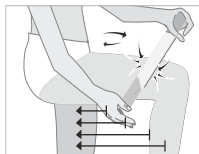
**Puede usar el cellulite releaZer en todas las zonas en las que tenga celulitis. En los siguientes capítulos se muestra a modo de ejemplo cómo se debe usar el cellulite releaZer en la parte exterior del muslo (banda iliotibial) y la parte posterior del muslo (músculo bíceps femoral).**

## **7.4 Uso en la parte exterior del muslo**

El tiempo de uso en la parte exterior del muslo es aproximadamente de 7 minutos y consta de tres fases de tratamiento. Para comenzar a usar el aparato, proceda del siguiente modo:

1. Siga las instrucciones del capítulo “Preparación para el uso”.
2. Apoye la pierna del muslo que desee tratar sobre una silla, un taburete o el borde de la bañera, por ejemplo. Realice todo el tratamiento de pie.
3. Seleccione el nivel de vibración deseado (1, 2, 3 o 4) con la tecla de encendido y apagado. El cellulite releaZer empezará a vibrar.

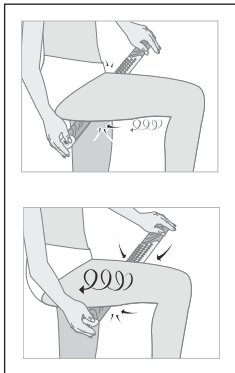
4. Fase de tratamiento I: Deslice la superficie con protuberancias por la parte exterior del muslo realizando movimientos pequeños y rápidos en círculo aplicando una presión homogénea (durante unos 3 minutos).
5. Fase de tratamiento II: Deslice la superficie con protuberancias por la parte exterior del muslo realizando movimientos lentos y profundos en círculo aplicando más presión (durante unos 3 minutos).
6. Fase de tratamiento III: La tercera fase del tratamiento es el drenaje. Pase el borde de color por el muslo aplicando una presión homogénea hacia la parte del centro del cuerpo / el corazón. Empiece en la parte superior de la zona exterior del muslo y haga pasadas lentamente empezando cada vez un poco más cerca de la rodilla. Cada pasada debe ser de unos 10 cm de largo. Realice este procedimiento 5 veces hasta la parte exterior del muslo a la altura de la rodilla. Por último, pase el aparato una vez por todo el tejido de la parte exterior del muslo.



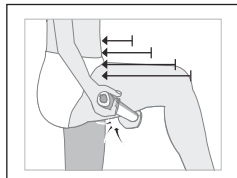
## 7.5 Uso en la parte posterior del muslo

El tiempo de uso en la parte posterior del muslo y las nalgas es de unos 7 minutos en total y consta de tres fases de tratamiento. Para comenzar a usar el aparato, proceda del siguiente modo:

1. Siga las instrucciones del capítulo “Preparación para el uso”.
2. Apoye la pierna del muslo que desee tratar sobre una silla o un taburete. Realice todo el tratamiento de pie.
3. Seleccione el nivel de vibración deseado (1, 2, 3 o 4) con la tecla de encendido y apagado. El cellulite releaZer empezará a vibrar.
4. Fase de tratamiento I: Deslice la superficie con protuberancias por la parte posterior del muslo realizando movimientos pequeños y rápidos en círculo aplicando una presión homogénea (durante unos 3 minutos).
5. Fase de tratamiento II: Deslice la superficie con protuberancias por la parte posterior del muslo realizando movimientos lentos y profundos en círculo aplicando más presión (durante unos 3 minutos).
6. Fase de tratamiento III: La tercera fase del tratamiento es el drenaje. Pase el borde de color del cellulite releaZer por el muslo aplicando una presión homogénea hacia la parte del centro del cuerpo / el corazón. Empiece en la parte superior de la zona posterior del muslo (nalgas) y haga pasa-



das lentamente empezando cada vez un poco más cerca de la rodilla. Cada pasada debe ser de unos 10 cm de largo. Realice este procedimiento 5 veces hasta la parte posterior del muslo a la altura de la rodilla. Por último, pase el aparato una vez por todo el tejido de la parte posterior del muslo.



## 8. Mantenimiento y limpieza

La vida útil del cellulite releaZer depende del cuidado con que se utilice.



### ATENCIÓN

- Limpie el cellulite releaZer después de cada uso con un paño seco o húmedo. No use productos abrasivos.
- Proteja el cellulite releaZer de golpes, polvo, sustancias químicas, grandes cambios de temperatura, campos electromagnéticos y de la cercanía de fuentes de calor (hornos, radiadores).

## 9. Eliminación

Para proteger el medio ambiente, no se debe desechar el aparato al final de su vida útil junto con la basura doméstica.

Se puede desechar en los puntos de recogida adecuados disponibles en su zona. Deseche el aparato según la Directiva europea sobre residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE). Para más información, póngase en contacto con la autoridad municipal competente en materia de eliminación de residuos.



### Eliminación de baterías

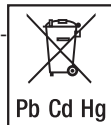
Las baterías usadas, completamente descargadas, deben eliminarse a través de contenedores de recogida señalados de forma especial, los puntos de recogida de residuos especiales o a través de los distribuidores de equipos electrónicos. Los usuarios están obligados por ley a eliminar las baterías correctamente. Para extraer la batería del aparato, abra con un destornillador la tapa de la toma micro USB. Afloje los cuatro tornillos del soporte de la batería. Por último, extraiga la batería.

Estos símbolos se encuentran en baterías que contienen sustancias tóxicas:

Pb: la pila contiene plomo.

Cd: la pila contiene cadmio.

Hg: la pila contiene mercurio.



## 10. Datos técnicos

|                                                                            |                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Alimentación                                                               | Entrada: 100-240 V~; 50/60 Hz; 0,2 A<br>Salida: 5,0 V ---1,0 A |
| Dimensiones                                                                | 48 x 5 x 3 cm                                                  |
| Peso                                                                       | aprox. 570 g                                                   |
| <u>Batería:</u><br>Capacidad<br>Tensión nominal<br>Denominación<br>de tipo | 2200 mAh<br>3,7 V<br>Iones de litio                            |

## 11. Garantía/asistencia

En caso de reclamaciones en el marco de la garantía diríjase a su distribuidor local o a la delegación local (ver lista “Service international”).

Cuando nos envíe el aparato, adjunte una copia del recibo de compra y una breve descripción del problema.

Se aplican las siguientes condiciones de garantía:

1. El periodo de garantía para productos de BEURER es de 3 años o, si es superior, se aplica el periodo de garantía vigente en el país correspondiente a partir de la fecha de compra.

En caso de una reclamación de la garantía, la fecha de compra deberá

- demostrarse con el recibo de compra o una factura.
2. Las reparaciones (todo el aparato o solo algunas piezas) no hacen que se prolongue el periodo de garantía.
  3. La garantía no tiene validez para daños debidos a
    - a. Uso indebido, p. ej. si no se siguen las instrucciones de uso.
    - b. Reparaciones o cambios realizados por el cliente o por una persona no autorizada.
    - c. Transporte del fabricante al cliente o durante el transporte al centro de servicio.
    - d. La garantía no tiene validez para accesorios sometidos al desgaste habitual (brazalete, pilas, etc.).
  4. La responsabilidad por daños derivados directos o indirectos provocados por el aparato también queda excluida incluso si se reconoce una reclamación de la garantía en caso de daño del aparato.

# ITALIANO



**Leggere attentamente le presenti istruzioni per l'uso, conservarle per impieghi futuri, renderle accessibili ad altri utenti e attenersi alle indicazioni.**

## **Gentile cliente,**

grazie per avere scelto uno dei nostri prodotti. Il nostro marchio è garanzia di prodotti di elevata qualità, controllati nei dettagli, relativi ai settori calore, terapia dolce, pressione/diagnosi, peso, massaggio, bellezza, aria e baby.

Cordiali saluti

Il team Beurer

## **Sommario**

|                                                                                  |           |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1. Introduzione .....</b>                                                     | <b>80</b> |
| <b>2. Spiegazione dei simboli .....</b>                                          | <b>81</b> |
| <b>3. Uso conforme .....</b>                                                     | <b>82</b> |
| <b>4. Note .....</b>                                                             | <b>83</b> |
| <b>5. Descrizione dell'apparecchio .....</b>                                     | <b>85</b> |
| <b>6. Messa in funzione / operazione di carica.....</b>                          | <b>86</b> |
| <b>7. Impiego .....</b>                                                          | <b>87</b> |
| 7.1 Preparazione prima dell'uso .....                                            | 87        |
| 7.2 Accendere cellulite releaZer / selezionare il livello di<br>vibrazione ..... | 88        |
| 7.3 Consigli per l'utilizzo.....                                                 | 89        |
| 7.4 Utilizzo sulla parte esterna della coscia.....                               | 89        |
| 7.5 Utilizzo sulla parte posteriore della coscia .....                           | 91        |
| <b>8. Pulizia e manutenzione .....</b>                                           | <b>92</b> |
| <b>9. Smaltimento .....</b>                                                      | <b>93</b> |
| <b>10. Dati tecnici .....</b>                                                    | <b>94</b> |
| <b>11. Garanzia / Assistenza.....</b>                                            | <b>94</b> |



## AVVERTENZA

- L'apparecchio è destinato solo a uso domestico/privato e non commerciale.
- Questo apparecchio può essere utilizzato da ragazzi di età superiore a 8 anni e da persone con ridotte capacità fisiche, percettive o mentali, o non in possesso della necessaria esperienza e conoscenza, esclusivamente sotto supervisione oppure se sono stati istruiti in merito alle misure di sicurezza e comprendono i rischi ad esse correlati.
- I bambini non devono giocare con l'apparecchio.
- La pulizia e la manutenzione a cura dell'utente non devono essere eseguite da bambini, a meno che non siano sorvegliati.
- Se il cavo di alimentazione dell'apparecchio è danneggiato, è necessario smaltirlo. Nel caso non sia rimovibile, è necessario smaltire l'apparecchio.

## **Fornitura**

- 1 cellulite releaZer / 1 cavo di carica micro USB / 1 adattatore di rete / Le presenti istruzioni per l'uso

## **1. Introduzione**

### **Cos'è la cellulite?**

La cellulite, altrimenti nota anche con il nome di "pelle a buccia d'arancia", è un fenomeno che interessa molte donne, dovuto all'ormone sessuale femminile: l'estrogeno, principale responsabile della pelle a buccia d'arancia e della comparsa di "ammaccature" e cuscinetti su natiche e cosce. La cellulite non è una malattia e di solito non causa alcun dolore: di per sé è un problema puramente estetico.

### **Come si forma la cellulite?**

Nell'ipoderma degli esseri umani sono presenti i cosiddetti lobuli adiposi, separati gli uni dagli altri dalle fibre di tessuto connettivo (setti).

Nelle donne, le fibre del tessuto connettivo sono perpendicolari alla superficie cutanea, il che rende la pelle più morbida e flessibile nelle donne rispetto quanto lo sia negli uomini. Ciò comporta lo svantaggio che la pelle più morbida delle donne offre una ridotta resistenza alla pressione del tessuto adiposo sottostante. Di conseguenza, il tessuto adiposo sottocutaneo penetra più facilmente negli strati superiori della pelle e gonfia visibilmente la pelle dall'esterno.

### **Come funziona cellulite releaZer?**

Se utilizzato correttamente in associazione con la vibrazione, cellulite releaZer favorisce un aumento della microcircolazione nel tessuto.

## 2. Spiegazione dei simboli

Nelle presenti istruzioni per l'uso vengono utilizzati i seguenti simboli:

|                                                                                  |                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>AVVERTENZA</b><br>Segnalazione di rischio di lesioni o pericoli per la salute                                           |
|  | <b>ATTENZIONE</b><br>Segnalazione di rischi di possibili danni all'apparecchio                                             |
|  | <b>Nota</b><br>Indicazione di importanti informazioni                                                                      |
|  | Seguire le istruzioni per l'uso                                                                                            |
|  | Produttore                                                                                                                 |
|  | Smaltimento secondo le norme previste dalla Direttiva CE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (RAEE). |
|  | Utilizzare solo in ambienti chiusi.                                                                                        |



L'apparecchio è dotato di doppio isolamento di protezione e corrisponde quindi alla classe di isolamento 2

### 3. Uso conforme



#### AVVERTENZA

Utilizzare cellulite releaZer esclusivamente per un trattamento massaggiante della cellulite.

cellulite releaZer è concepito unicamente per l'uso privato. cellulite releaZer non è un dispositivo medico, bensì uno strumento per effettuare massaggi. cellulite releaZer può essere utilizzato solo per lo scopo per il quale è stato concepito e come descritto nelle presenti istruzioni per l'uso. Qualsiasi uso non conforme comporta un pericolo. Il produttore non risponde di danni causati da un uso inappropriato o non conforme.

- Non utilizzare cellulite releaZer in presenza di alterazioni patologiche o lesioni nella zona del corpo da massaggiare (ad es. ferita aperta)
- Non utilizzare cellulite releaZer in gravidanza.
- Non utilizzare mai cellulite releaZer mentre si sta dormendo.
- Non utilizzare cellulite releaZer in auto.
- Non utilizzare cellulite releaZer sugli animali.
- Non utilizzare cellulite releaZer durante attività in cui una reazione imprevista possa risultare pericolosa.
- Non utilizzare cellulite releaZer sulla testa.
- Non utilizzare cellulite releaZer sul viso.
- Non utilizzare cellulite releaZer sui genitali.

- Non utilizzare cellulite releaZer dopo aver assunto sostanze che riducono la facoltà percettiva (ad es. medicinali antidolorifici, alcol).
- Non utilizzare mai cellulite releaZer per più di 15 minuti (pericolo di surriscaldamento); lasciar raffreddare l'apparecchio per almeno 15 minuti prima di usarlo di nuovo. cellulite releaZer è dotato di un dispositivo di disinserimento automatico che lo disattiva automaticamente dopo 15 minuti di utilizzo.

In caso di dubbi sull'idoneità di cellulite releaZer, rivolgersi al medico di fiducia. Prima di utilizzare cellulite releaZer chiedere al proprio medico

- se si soffre di una malattia grave o se di recente si è stati sottoposti a un intervento chirurgico,
- in presenza di pacemaker, impianti o altri ausili medici,
- in presenza di raffreddori febbrili, varici, trombosi, infiammazioni alle vene, itterizia, diabete, disturbi nervosi (ad es. sciatica) o infiammazioni acute.
- in caso di dolori di origine sconosciuta.

## 4. Note



### **AVVERTENZA**

#### **Indicazioni di sicurezza per l'utilizzo di cellulite releaZer**

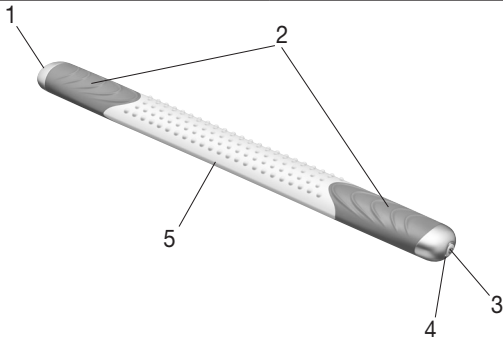
- Tenere il materiale d'imballaggio lontano dalla portata dei bambini. Pericolo di soffocamento!
- cellulite releaZer non è un dispositivo medico. È uno strumento per effettuare massaggi.
- Prima dell'uso assicurarsi che l'apparecchio e gli accessori non presentino nessun danno palese. In caso di dubbio non utilizzare l'apparecchio e consultare il proprio rivenditore o contattare il Servizio clienti indicato.

- Le riparazioni possono essere effettuate solo dal Servizio clienti o da rivenditori autorizzati. Non aprire o riparare personalmente cellule releaZer per non comprometterne il corretto funzionamento. In caso contrario la garanzia decade. Non tentare in nessun caso di riparare da soli l'apparecchio!
- Utilizzare l'apparecchio solo con gli accessori in dotazione.

## **Avvertenze sull'uso delle batterie ricaricabili**

- Se il liquido della batteria ricaricabile viene a contatto con la pelle e con gli occhi, sciacquare le parti interessate con acqua e consultare il medico.
- ⚠ Pericolo d'ingestione! I bambini possono ingerire le batterie ricaricabili e soffocare. Tenere quindi le batterie ricaricabili lontano dalla portata dei bambini!
- Prestare attenzione alla polarità positiva (+) e negativa (-).
- Proteggere le batterie ricaricabili dal caldo eccessivo.
- ⚠ Rischio di esplosione! Non gettare le batterie ricaricabili nel fuoco.
- Non scomporre, aprire o frantumare le batterie ricaricabili.
- Utilizzare unicamente i caricabatterie specificati nelle istruzioni per l'uso.
- Le batterie ricaricabili devono essere caricate correttamente prima dell'uso. Rispettare le avvertenze del produttore e le indicazioni fornite nelle presenti istruzioni per l'uso per caricare correttamente le batterie.
- Prima della prima messa in funzione, caricare completamente la batteria ricaricabile (vedere capitolo 6. Messa in funzione / operazione di carica).
- Per ottenere un ciclo di vita più lungo possibile, caricare completamente la batteria ricaricabile almeno due volte all'anno.

## 5. Descrizione dell'apparecchio



1. Porta micro USB

2. Maniglie

3. Pulsante ON/OFF

4. Spia di funzionamento

5. Quattro superfici di trattamento  
(superficie liscia, superficie con  
sporgenze, bordo arrotondato,  
bordo appuntito)

| Stato della spia di funzionamento  | Funzione di carica<br>(cavo di carica inserito) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Le spie di funzionamento lampeggiano a ruota                                                                       | Operazione di carica                            |
| Le spie di funzionamento sono accese in modo permanente                                                            | Operazione di carica completata                 |
| Le spie di funzionamento lampeggiano alternativamente da destra a sinistra                                         | Batteria ricaricabile in esaurimento            |

## 6. Messa in funzione / operazione di carica

### **Nota**

Prima di mettere in funzione per la prima volta cellulite releaZer, è necessario caricarlo per almeno 3,5 ore. Procedere nel modo seguente:

- Collegare il cavo di carica con l'adattatore e cellulite releaZer (*Figura 1*). Collegare infine l'adattatore a una presa di corrente adatta. In alternativa, è possibile caricare cellulite releaZer con il cavo di carica anche tramite la porta USB del computer/laptop (*Figura 2*).

Durante il processo di ricarica, le spie di funzionamento lampeggiano a ruota. Quando cellulite releaZer è completamente carico, le spie di funzionamento rimangono accese in modo costante. Se durante l'utilizzo le spie di funzionamento lampeggiano alternativamente da destra a sinistra, è necessario caricare cellulite releaZer.

Figura 1

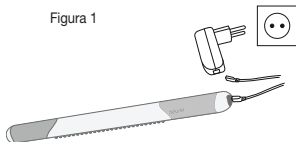
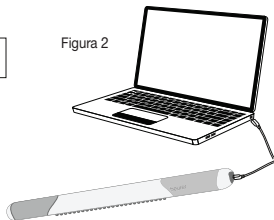


Figura 2



## 7. Impiego

### 7.1 Preparazione prima dell'uso

Prima di iniziare a utilizzare l'apparecchio, è necessario massaggiare delicatamente le parti del corpo da trattare con un olio per massaggi. Non utilizzare oli o creme con un intenso effetto raffreddante o riscaldante, in quanto possono comportare irritazioni cutanee.

1. Versare alcune gocce di olio per massaggi sulle palme delle mani.
2. Distribuire quindi uniformemente l'olio per massaggi sfregando sulle parti del corpo da massaggiare.

3. Prima del massaggio, pulire le mani con un asciugamano per evitare che l'apparecchio scivoli durante l'utilizzo e che la superficie in silicone delle impugnature venga danneggiata.

## **7.2 Accendere cellulite releaZer / selezionare il livello di vibrazione**

Per accendere cellulite releaZer, premere il pulsante ON/OFF. La spia di funzionamento si accende in blu e il primo livello di vibrazione viene attivato. cellulite releaZer presenta nel complesso quattro diversi livelli di vibrazione.

| <b>Azione</b>             |   | <b>Livello di vibrazione</b>                                                                             |
|---------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Pressione del pulsante | = | cellulite releaZer si accende e la spia di funzionamento si accende in blu. Livello di vibrazione basso. |
| 2. Pressione del pulsante | = | La seconda spia di funzionamento è accesa in blu. Livello di vibrazione medio.                           |
| 3. Pressione del pulsante | = | La terza spia di funzionamento è accesa in blu. Livello di vibrazione alto.                              |
| 4. Pressione del pulsante | = | La quarta spia di funzionamento lampeggia in blu. Intervallo livello di vibrazione.                      |
| 5. Pressione del pulsante | = | cellulite releaZer si spegne e la spia di funzionamento si spegne.                                       |

## **7.3 Consigli per l'utilizzo**

- Durante l'utilizzo, tenere cellulite releaZer ben saldo per le maniglie con entrambe le mani.
- Per risultati ottimali è opportuno utilizzare cellulite releaZer ogni due giorni.
- Dopo l'uso potrebbero manifestarsi forti arrossamenti o lividi sui punti soggetti al trattamento. Si tratta di un fenomeno normalissimo che dimostra il corretto utilizzo di cellulite releaZer.

### **Nota**

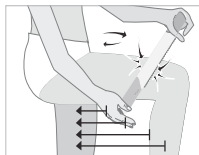
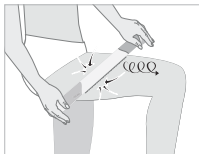
**cellulite releaZer può essere utilizzato su tutte le zone del corpo interessate da cellulite. Nel capitolo che segue, sull'esempio della parte esterna della coscia (fascia ileotibiale) e della parte posteriore della coscia (muscolo bicipite femorale), si illustra come utilizzare cellulite releaZer.**

## **7.4 Utilizzo sulla parte esterna della coscia**

Sulla parte esterna della coscia l'apparecchio può essere utilizzato per ca. 7 minuti e il trattamento si articola in tre fasi. Per iniziare il trattamento, procedere nel seguente modo:

1. Attenersi alle istruzioni contenute nel capitolo "Preparazione prima dell'uso".
2. Appoggiare la gamba con la coscia da trattare ad es. su una sedia, uno sgabello o sul bordo della vasca. Eseguire l'intero procedimento in piedi.
3. Con il pulsante ON/OFF selezionare il livello di vibrazione desiderato (1, 2, 3 o 4). cellulite releaZer inizia a vibrare.

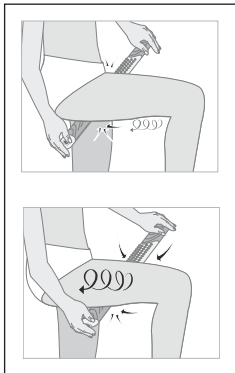
4. Fase di trattamento I: Compiere piccoli e rapidi movimenti circolari esercitando forte pressione sul lato esterno della coscia per circa 3 minuti passandovi sopra con cellulite releaZer dalla parte delle sporgenze.
5. Fase di trattamento II: Compiere movimenti circolari lenti e profondi esercitando una maggiore pressione sul lato esterno della coscia per circa 3 minuti passandovi sopra con cellulite releaZer dalla parte delle sporgenze.
6. Fase di trattamento III: La terza fase di trattamento è il drenaggio. Massaggiare con il bordo colorato esercitando una pressione moderata verso il centro del corpo/il cuore. Iniziare dalla parte superiore dell'esterno coscia e procedere lentamente verso il ginocchio. Una passata dovrebbe estendersi per circa 10 cm. Eseguire questa procedura 5 volte fino a raggiungere l'esterno coscia al livello del ginocchio. Infine, massaggiare completamente una volta il tessuto dell'esterno coscia.



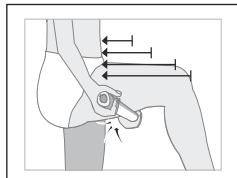
## 7.5 Utilizzo sulla parte posteriore della coscia

Sulla parte posteriore della coscia e sulle natiche l'apparecchio può essere utilizzato per ca. 7 minuti e il trattamento si articola in tre fasi. Per iniziare il trattamento, procedere nel seguente modo:

1. Attenersi alle istruzioni contenute nel capitolo "Preparazione prima dell'uso".
2. Appoggiare la gamba con la coscia da trattare ad es. su una sedia o su uno sgabello. Eseguire l'intero procedimento in piedi.
3. Con il pulsante ON/OFF, selezionare il livello di vibrazione desiderato (1, 2, 3 o 4). cellulite releaZer inizia a vibrare.
4. Fase di trattamento I: Compiere piccoli e rapidi movimenti circolari esercitando una pressione moderata sul lato posteriore della coscia per circa 3 minuti passandovi sopra con cellulite releaZer dalla parte delle sporgenze.
5. Fase di trattamento II: Compiere movimenti circolari lenti e profondi esercitando una maggiore pressione sul lato posteriore della coscia per circa 3 minuti passandovi sopra con cellulite releaZer dalla parte delle sporgenze.
6. Fase di trattamento III: La terza fase di trattamento è il drenaggio. Massaggiare con il bordo colorato di cellulite releaZer esercitando una pressione moderata verso



il centro del corpo/il cuore. Iniziare dalla parte superiore della parte posteriore della coscia (natiche) e procedere lentamente verso il ginocchio. Una passata dovrebbe estendersi per circa 10 cm. Eseguire questa procedura 5 volte fino a raggiungere la parte posteriore della coscia al livello del ginocchio. Infine, massaggiare completamente una volta il tessuto del lato posteriore della coscia.



## 8. Pulizia e manutenzione

La durata di cellulite releaZer dipende dall'uso corretto dello stesso.



### ATTENZIONE

- Dopo ogni utilizzo, pulire cellulite releaZer con un panno asciutto o umido. Non utilizzare detergenti abrasivi.
- Non esporre cellulite releaZer a urti, polvere, prodotti chimici, forti sbalzi di temperatura, campi elettromagnetici e fonti di calore troppo vicine (forni, caloriferi).

## 9. Smaltimento

A tutela dell'ambiente, al termine del suo utilizzo l'apparecchio non deve essere smaltito nei rifiuti domestici.

Lo smaltimento va effettuato negli appositi centri di raccolta. Smaltire l'apparecchio secondo la direttiva europea sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (RAEE). Per eventuali chiarimenti, rivolgersi alle autorità comunali competenti per lo smaltimento.



### Smaltimento delle batterie ricaricabili

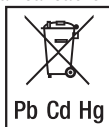
Smaltire le batterie ricaricabili esauste e completamente scariche negli appositi punti di raccolta, nei punti di raccolta per rifiuti tossici o presso i negozi di elettronica. Lo smaltimento delle batterie ricaricabili è un obbligo di legge. Per rimuovere la batteria ricaricabile dall'apparecchio, sollevare la copertura della porta USB con l'ausilio di un cacciavite. Allentare le quattro viti del supporto della batteria ricaricabile. Infine, rimuovere la batteria ricaricabile.

I seguenti simboli sono riportati su batterie ricaricabili contenenti sostanze tossiche:

Pb = batteria contenente piombo

Cd = batteria contenente cadmio

Hg = batteria contenente mercurio



## 10. Dati tecnici

|                                                                                        |                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Alimentazione                                                                          | Input: 100-240V~; 50/60 Hz; 0,2 A<br>Output: 5,0V ===1,0A |
| Dimensioni                                                                             | 48 x 5 x 3 cm                                             |
| Peso                                                                                   | Ca. 570g                                                  |
| <u>Batteria ricaricabile:</u><br>Capacità<br>Tensione nominale<br>Definizione del tipo | 2200 mAh<br>3,7V<br>Ioni di litio                         |

## 11. Garanzia / Assistenza

Per rivendicazioni nell'ambito della garanzia, rivolgersi al rivenditore locale o alla sede locale (vedere l'elenco "Service international").

Allegare al reso dell'apparecchio una copia della prova d'acquisto e una breve descrizione del difetto.

Si applicano le seguenti condizioni di garanzia:

1. La garanzia dei prodotti BEURER dura 3 anni oppure, se più lunga, fa fede la durata di garanzia valida dalla data di acquisto di ciascun paese.

In caso di rivendicazioni, la data di acquisto deve essere dimostrata tramite una prova d'acquisto o una fattura.

2. La durata della garanzia non viene prolungata da riparazioni (dell'intero apparecchio o di parti di esso).
3. La garanzia non ha validità per i danni derivanti da
  - a. Uso improprio, ad es. mancata osservanza delle istruzioni per l'uso.
  - b. Riparazioni o modifiche effettuate dal cliente o da persone non autorizzate.
  - c. Trasporto dal produttore al cliente o durante il trasporto al centro di assistenza.
  - d. La garanzia non è valida per gli accessori soggetti a comune usura (manicotto, batterie, ecc.).
4. La responsabilità per danni diretti o indiretti causati dall'apparecchio è esclusa se viene riconosciuta una rivendicazione della garanzia per il danno dell'apparecchio.

# TÜRKÇE



**Lütfen bu kullanım kılavuzunu dikkatle okuyun, ileride kullanmak üzere saklayın, diğer kullanıcıların erişebilmesini sağlayın ve içindeki yönergelere uyun.**

## **Sayın müşterimiz,**

Ürünlerimizden birini seçtiğiniz için teşekkür ederiz. Isı, yumuşak terapi, kan basıncı/diyagnoz, ağırlık, masaj, güzellik, hava ve bebek konularında değerli ve titizlikle test edilmiş kaliteli ürünlerimiz, dünyanın her tarafında tercih edilmektedir.

Yeni cihazınızı iyi günlerde kullanmanızı dileriz.  
Beurer Ekibiniz.

## İçindekiler

|                                                                                      |            |
|--------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>1. Ürün özellikleri .....</b>                                                     | <b>99</b>  |
| <b>2. İşaretlerin açıklaması .....</b>                                               | <b>100</b> |
| <b>3. Amacına uygun kullanım .....</b>                                               | <b>101</b> |
| <b>4. Notlar .....</b>                                                               | <b>102</b> |
| <b>5. Cihaz açıklaması .....</b>                                                     | <b>104</b> |
| <b>6. İlk çalıştırma / şarj işlemi .....</b>                                         | <b>105</b> |
| <b>7. Uygulama .....</b>                                                             | <b>106</b> |
| 7.1 Uygulama hazırlığı.....                                                          | 106        |
| 7.2 cellulite releaZer cihazının açılması / titreşim kademe-<br>sinin seçilmesi..... | 107        |
| 7.3 Uygulama önerileri .....                                                         | 108        |
| 7.4 Uyluğun dış kısmında uygulama.....                                               | 108        |
| 7.5 Uyluğun arka kısmında uygulama.....                                              | 110        |
| <b>8. Temizlik ve bakım .....</b>                                                    | <b>111</b> |
| <b>9. Bertaraf etme .....</b>                                                        | <b>112</b> |
| <b>10. Teknik veriler .....</b>                                                      | <b>113</b> |
| <b>11. Garanti / servis.....</b>                                                     | <b>113</b> |



## UYARI

- Cihaz ticari kullanım için değil, yalnızca evde/ kişisel amaçlarla kullanılmak üzere tasarlanmıştır.
- Bu cihaz, 8 yaş ve üzeri çocuklar ve fiziksel, algısal ve akli becerileri kısıtlı veya tecrübesi ve bilgisi yetersiz olan kişiler tarafından ancak gözetim altında veya cihazın emniyetli kullanımı hakkında bilgilendirilmiş olmaları ve cihazın kullanımı sonucu ortaya çıkabilecek tehlikelerin bilincinde olmaları koşuluyla kullanılabilir.
- Çocuklar cihazla oynamamalıdır.
- Temizlik ve kullanıcı bakımı, gözetim altında olmadıkları sürece çocuklar tarafından yapılmamalıdır.
- Bu cihazın elektrik bağlantı kablosu hasar gördüğünde bertaraf edilmelidir. Elektrik bağlantı kablosu çıkarılamıyorsa, cihaz bertaraf edilmelidir.

## **Teslimat kapsamı**

- 1x cellulite releaZer / 1x mikro USB şarj kablosu / 1x elektrik adaptörü / 1x bu kullanım kılavuzu

## **1. Ürün özellikleri**

### **Selülit nedir?**

“Portakal kabuğu” görünümlü pürüzlü cilt dokusu olarak da bilinen selülit birçok kadında ortaya çıkar. Selülit oluşumunun sebebi dişilik hormonu olan östrojendir. Kalçalarda ve uyluklarda görülen girintili çıkıntılı, portakal kabuğu görünümlü cildin ana sorumlusu bu hormondur. Selülit bir hastalık değildir ve normal olarak ağrıya da neden olmaz. Selülit başlı başına kozmetik bir sorundur.

### **Selülit nasıl oluşur?**

İnsanlarda, cilt altında yer alan ve birbirlerinden bağ dokusu fibrilleri (septa) ile ayrılan yağ lobcukları mevcuttur.

Kadınlardaki bağ dokusu fibrilleri cilt yüzeyine dikey seyreder. Bu nedenle erkeklere göre kadınların cildi daha yumuşak ve esnektir. Bunun dezavantajı, daha yumuşak olan kadın cildinin cilt altındaki yağ dokusuna karşı daha düşük direnç gösterebilmesidir. Bunun sonucu olarak, cilt altında bulunan yağ dokusu üst cilt katmanlarına doğru daha kolay giriş yaparak cilt üzerinde dışarıdan fark edilebilecek bir kabarıklık oluşturur.

### **cellulite releaZer nasıl çalışır?**

cellulite releaZer, titreşimle birlikte doğru uygulama yapıldığında doku içerisindeki mikro sirkülasyonu artırır.

## 2. İşaretlerin açıklaması

Kullanım kılavuzunda aşağıdaki simgeler kullanılmıştır:

|                                                                                  |                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>UYARI</b><br>Yaralanma tehlikelerine veya sağlığınızla ilgili tehlikelere yönelik uyarı                                                           |
|  | <b>DİKKAT</b><br>Cihazla/aksesuarlarıyla ilgili olası hasarlara yönelik güvenlik uyarısı                                                             |
|  | <b>Not</b><br>Önemli bilgilere yönelik not                                                                                                           |
|  | Kullanım kılavuzu dikkate alınmalıdır                                                                                                                |
|  | Üretici                                                                                                                                              |
|  | Elektrikli ve elektronik atık cihazlarla ilgili AB direktifine (WEEE - Waste Electrical and Electronic Equipment) uygun şekilde bertaraf edilmelidir |
|  | Yalnızca kapalı alanlarda kullanılmalıdır                                                                                                            |



Cihaz çift koruyucu izolasyonludur ve bu nedenle Koruma Sınıfı 2'ye tabidir

### 3. Amacına uygun kullanım



#### UYARI

cellulite releaZer cihazını sadece selülitler üzerinde masaj uygulaması yapmak amacıyla kullanın.

cellulite releaZer sadece kişisel kullanım için tasarlanmıştır. cellulite releaZer tıbbi bir cihaz değildir, bir masaj cihazıdır. cellulite releaZer sadece geliştirilme amacına uygun olarak ve bu kullanım kılavuzunda belirtilen şekilde kullanılmalıdır. Amacına uygun olmayan her türlü kullanım tehlikeli olabilir. Amacına uygun olmayan ve yanlış kullanım sonucu oluşan hasarlardan üretici firma sorumlu değildir.

- cellulite releaZer cihazını, masaj yapılacak olan vücut bölgesinde hastalıklara bağlı değişiklikler veya yaralanmalar (örneğin açık yaralar) olduğunda kullanmayın.
- cellulite releaZer cihazını gebelik esnasında kullanmayın.
- cellulite releaZer cihazını asla uyurken kullanmayın.
- cellulite releaZer cihazını motorlu araç içinde kullanmayın.
- cellulite releaZer cihazını hayvanlar üzerinde kullanmayın.
- cellulite releaZer cihazını, öngörülemeyen bir reaksiyon nedeniyle tehlikeli durumların oluşabileceği işleri yaparken kullanmayın.
- cellulite releaZer cihazını başınızda kullanmayın.
- cellulite releaZer cihazını yüzünüzde kullanmayın.
- cellulite releaZer cihazını genital bölgenizde kullanmayın.

- cellulite releaZer cihazını, algılama yeteneğini kısıtlayan maddeler (örneğin ağrı kesici ilaçlar, alkol) aldıktan sonra kullanmayın.
- cellulite releaZer cihazını asla 15 dakikadan uzun süreyle kullanmayın (aşırı ısınma tehlikesi) ve cihazı tekrar kullanmadan önce en az 15 dakika soğumasını bekleyin. cellulite releaZer cihazında, 15 dakikalık kullanım sonrasında cihazın otomatik olarak kapanmasını sağlayan bir otomatik kapanma fonksiyonu mevcuttur.

cellulite releaZer cihazının sizin için uygun olup olmadığı konusunda emin değilseniz, lütfen doktorunuza danışın.

Aşağıdaki durumlarda cellulite releaZer cihazını kullanmadan önce doktorunuza danışın:

- ağır bir hastalığınız varsa veya bir ameliyat geçirdiyseniz,
- kalp atışlarınızı düzenleyen cihazınız, implantlarınız veya başka yardımcı araçlarınız varsa,
- ateşli soğuk algınlıkları, varisli damarlar, tromboz, venöz enfeksiyonlar, sarılık, diyabet, sinir hastalıkları (örn. siyatik) veya akut enfeksiyon varsa.
- Nedeni belirsiz ağrılarınız varsa.

## 4. Notlar



### UYARI

**cellulite releaZer cihazının kullanımına ilişkin güvenlik uyarıları**

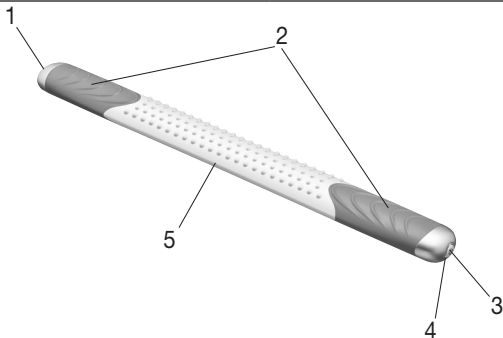
- Ambalaj malzemelerini çocuklardan uzak tutun. Boğulma tehlikesi vardır!
- cellulite releaZer tıbbi bir cihaz değildir. Bir masaj cihazıdır.

- Cihazı kullanmadan önce, cihazda ve aksesuarlarında gözle görülür hasarlar olmadığından emin olun. Şüpheli durumlarda kullanmayın ve satıcınıza veya belirtilen müşteri hizmetleri adresine başvurun.
- Onarım işlemleri yalnızca müşteri hizmetleri veya yetkili satıcılar tarafından yapılabilir. cellulite releaZer cihazının içini kesinlikle kendiniz açmayın veya cihazı onarmayın, aksi halde kusursuz çalışması garanti edilemez. Bu husus dikkate alınmadığı takdirde garanti geçerliliğini yitirir. Asla cihazı kendiniz onarmaya çalışmayın!
- Cihazı yalnızca birlikte verilen aksesuarlarla kullanın.

## **Şarj edilebilir pillerin kullanımıyla ilgili açıklamalar**

- Şarj edilebilir pil hücreesindeki sıvı cilt veya gözlerle temas ettiğinde, ilgili yeri suyla yıkayın ve bir doktora başvurun.
- ⚠ Yutma tehlikesi! Küçük çocuklar şarj edilebilir pilleri yutabilir ve bunun sonucunda boğulabilir. Bu nedenle şarj edilebilir pilleri küçük çocukların erişemeyeceği yerlerde saklayın!
- Artı (+) ve eksi (-) kutup işaretlerine dikkat edin.
- Şarj edilebilir pilleri aşırı ısıya karşı koruyun.
- ⚠ Patlama tehlikesi! Şarj edilebilir pilleri ateşe atmayın.
- Şarj edilebilir pilleri parçalarına ayırmayın, açmayın veya parçalamayın.
- Sadece kullanım kılavuzunda belirtilen şarj cihazlarını kullanın.
- Şarj edilebilir piller kullanılmadan önce doğru şekilde şarj edilmelidir. Doğru şarj için üreticinin açıklamalarına veya bu kullanım kılavuzundaki talimatlara daima uyulmalıdır.
- Şarj edilebilir pili ilk kullanımdan önce tamamen şarj edin (bkz. Bölüm 6. İlk çalıştırma / şarj işlemi).
- Şarj edilebilir pilin ömrünü mümkün olduğunca uzatmak için yılda en az 2 kez tamamen şarj edin.

## 5. Cihaz açıklaması



1. Mikro USB bağlantısı

4. Fonksiyon ışığı

2. Tutamaklar

5. Dört uygulama yüzeyi  
(düz yüzey, pürüklü yüzey, küt  
kenar, sivri kenar)

3. Açma/kapatma tuşu

| Fonksiyon ışığı durumu  | Şarj fonksiyonu<br>(Şarj kablosu takılı) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| Fonksiyon ışıkları dairesel yanıp sönüyor                                                               | Şarj işlemi                              |
| Fonksiyon ışıkları sürekli yanıyor                                                                      | Şarj işlemi tamamlandı                   |
| Fonksiyon ışıkları sağda ve solda dönüşümlü olarak yanıp sönüyor                                        | Şarj edilebilir pil zayıf                |

## 6. İlk çalıştırma / şarj işlemi

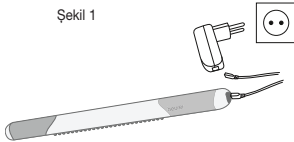


cellulite releaZer cihazını ilk kez çalıştırmadan önce en az 3,5 saat şarj etmeniz gerekir. Bunun için aşağıdakileri yapın:

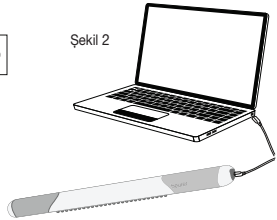
- Şarj kablosunu elektrik adaptörüne ve cellulite releaZer cihazına takın (Şekil 1). Ardından elektrik adaptörünü uygun bir prize takın. Alternatif olarak cellulite releaZer cihazını şarj kablosuyla masaüstü/dizüstü bilgisayarınızın USB bağlantı noktasından da şarj edebilirsiniz (Şekil 2).

Şarj işlemi sırasında fonksiyon ışıkları dairesel yanıp söner. cellulite releaZer tamamen şarj edildiğinde fonksiyon ışıkları sürekli yanar. Çalışma sırasında fonksiyon ışıkları sağda ve solda dönüşümlü olarak yanıp sönmeye başlarsa cellulite releaZer cihazını şarj etmeniz gerekiyor demektir.

Şekil 1



Şekil 2



## 7. Uygulama

### 7.1 Uygulama hazırlığı

Uygulamaya başlamadan önce, uygulamanın yapılacağı vücut bölgelerini bir masaj yağı ile hafifçe ovun.

Yoğun soğutma veya ısıtma etkisi olan yağlar veya kremler kullanmayın, bunlar cildinizde tahrişe neden olabilir.

1. Masaj yağından birkaç damlayı elinize dökün.
2. Şimdi masaj yağınızı masaj yapılacak vücut bölgeleri üzerine eşit şekilde yayın.

3. Uygulama sırasında kayma olmasını önlemek ve tutamakların silikon yüzeyine zarar vermemek için uygulamaya başlamadan önce ellerinizi bir havluyla silin.

## **7.2 cellulite releaZer cihazının açılması / titreşim kademesinin seçilmesi**

cellulite releaZer cihazını açmak için açma/kapatma tuşuna basın. Şimdi fonksiyon ışığı mavi yanar ve ilk titreşim kademesi devreye girer. cellulite releaZer cihazında toplam dört farklı titreşim kademesi mevcuttur.

| <b>İşlem</b>  | <b>Titreşim kademesi</b>                                                                   |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. tuş basışı | = cellulite releaZer cihazı açılır ve fonksiyon ışığı mavi yanar. Düşük titreşim kademesi. |
| 2. tuş basışı | = İkinci fonksiyon ışığı mavi yanar. Orta titreşim kademesi.                               |
| 3. tuş basışı | = Üçüncü fonksiyon ışığı mavi yanar. Yüksek titreşim kademesi.                             |
| 4. tuş basışı | = Dördüncü fonksiyon ışığı mavi yanıp söner. Aralıklı titreşim kademesi.                   |
| 5. tuş basışı | = cellulite releaZer cihazı kapanır ve fonksiyon ışığı söner.                              |

### **7.3 Uygulama önerileri**

- Uygulama sırasında cellulite releaZer cihazını iki elinizle tutamaklardan sıkıca tutun.
- En iyi sonuçlar için cellulite releaZer cihazını iki günde bir kullanın.
- Uygulama sonrasında, uygulama yapılan bölgede yoğun kızarma veya morarma görülebilir. Bunlar tamamen normaldir ver cellulite releaZer cihazınızı doğru şekilde kullandığınızı gösterir.



#### **Not**

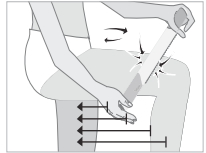
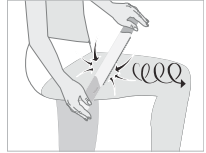
**cellulite releaZer cihazını selülit olan her noktada kullanabilirsiniz. Bir sonraki bölümde, cellulite releaZer cihazının nasıl kullanılması gerektiği uyluğun dış kısmında (ilyotibiyal bant) ve uyluğun arka kısmında (musculus biceps femoris) örnek olarak gösterilmiştir.**

### **7.4 Uyluğun dış kısmında uygulama**

Uyluğun dış kısmı için uygulama süresi yakl. 7 dakikadır ve üç uygulama evresinden oluşur. Uygulamaya başlamak için aşağıdakileri yapın:

1. “Uygulama hazırlığı” bölümündeki talimatlara uyun.
2. Uygulama yapacağınız bacağınızı kaldırarak bir sandalyeye, tabureye veya banyo küvetinin kenarına dayayın. Tüm uygulamayı ayakta gerçekleştirin.
3. Açma/kapatma tuşu ile istediğiniz titreşim kademesini seçin (1, 2, 3 veya 4). cellulite releaZer titreşmeye başlar.

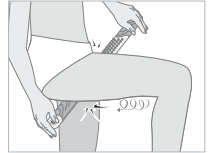
4. Uygulama evresi I: Cihazın pürtüklü tarafını uyluğun dış kısmında küçük, hızlı ve dairesel hareketler yaparak ve orta derecede baskı uygulayarak gezdirin (yakl. 3 dakika süreyle).
5. Uygulama evresi II: Cihazın pürtüklü tarafını uyluğun dış kısmında yavaş, derinlemesine ve dairesel hareketler yaparak ve daha çok baskı uygulayarak gezdirin (yakl. 3 dakika süreyle).
6. Uygulama evresi III: Üçüncü uygulama evresi drenaj evresidir. Renkli kenarı vücudunuzun ortasına/kalbinize doğru orta derecede baskıyla sürerek çekin. Bu işlemde, uyluğun dış kısmının üst bölümünden başlayıp yavaşça dize doğru ilerleyin. Sürerek çekme işleminin uzunluğu yaklaşık 10 cm olmalıdır. Bu işlemi, uyluğun dış kısmına doğru diz seviyesine kadar 5 defa gerçekleştirin. Son olarak cihazı uyluğun dış kısmındaki dokunun üzerinden bir defa da komple sürerek geçirin.



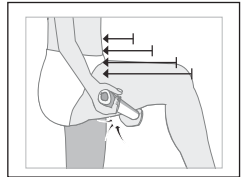
## 7.5 Uyluğun arka kısmında uygulama

Uyluğun arka kısmı için uygulama süresi yakl. 7 dakikadır ve üç uygulama evresinden oluşur. Uygulamaya başlamak için aşağıdakileri yapın:

1. “Uygulama hazırlığı” bölümündeki talimatlara uyun.
2. Uygulama yapacağınız bacağınızı kaldırarak bir sandalyeye veya tabureye dayayın. Tüm uygulamayı ayakta gerçekleştirin.
3. Açma/kapatma tuşu ile istediğiniz titreşim kademesini seçin (1, 2, 3 veya 4). cellulite releaZer titreşmeye başlar.
4. Uygulama evresi I: Cihazın pürüklü tarafını uyluğun arka kısmında küçük, hızlı ve dairesel hareketler yaparak ve orta derecede baskı uygulayarak gezdirin (yakl. 3 dakika süreyle).
5. Uygulama evresi II: Cihazın pürüklü tarafını uyluğun arka kısmında yavaş, derinlemesine ve dairesel hareketler yaparak ve daha kuvvetli baskı uygulayarak gezdirin (yakl. 3 dakika süreyle).
6. Uygulama evresi III: Üçüncü uygulama evresi drenaj evresidir. cellulite releaZer cihazının renkli kenarını vücudunuzun ortasına/kalbinize doğru orta derecede baskıyla sürerek çekin. Bu işlemde, uyluğun arka kısmının üst bölümünden (kalça) başlayıp yavaşça dize doğru ilerleyin. Sürerek çekme işleminin uzunluğu yaklaşık 10 cm olmalıdır. Bu işlemi, uyluğun arka kısmına doğru



diz seviyesine kadar 5 defa gerçekleřtirin. Son olarak cihazı uyluęun arka kısmındaki dokunun üzerinden bir defada komple sürerek geçirin.



## 8. Temizlik ve bakım

cellulite releaZer cihazının ömrü özenli bir řekilde kullanılmasına baęlıdır.



### DİKKAT

- cellulite releaZer cihazını her kullanımdan sonra kuru veya nemli bir bezle silin. Ařındırıcı temizlik maddeleri kullanmayın.
- cellulite releaZer cihazını darbelerden, nemden, tozdan, kimyasallardan, ařırı sıcaklık deęiřikliklerinden, elektromanyetik alanlardan ve çok yakın ısı kaynaklarından (soba, kalorifer radyatörü) koruyun.

## 9. Bertaraf etme

Kullanım ömrü sona eren cihazlar, çevrenin korunması amacıyla evsel atıklar ile birlikte atılmamalıdır.

Cihaz, ülkenizdeki uygun atık toplama merkezleri aracılığıyla bertaraf edilebilir. Cihaz, elektrikli ve elektronik atık cihazlarla ilgili AB direktifine (WEEE - Waste Electrical and Electronic Equipment) uygun şekilde bertaraf edilmelidir. Bertaraf etme ile ilgili sorularınızı, ilgili yerel makamlara iletebilirsiniz.



### Şarj edilebilir pili bertaraf etme

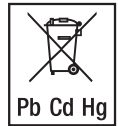
Kullanılmış, tamamen boşalmış şarj edilebilir piller özel işaretli toplama kutularına atılarak, özel çöp alma yerlerine veya elektrikli cihaz satıcılarına teslim edilerek bertaraf edilmelidir. Şarj edilebilir pillerin bertaraf edilmesi, yasal olarak sizin sorumluluğunuzdadır. Şarj edilebilir pili cihazdan çıkarmak için mikro USB bağlantısının kapağını bir tornavida ile açın. Şarj edilebilir pil tutucusundaki dört vidayı sökün. Ardından şarj edilebilir pili çıkarın.

Bu işaretler, zararlı madde içeren şarj edilebilir pillerin üzerinde bulunur:

Pb = Pil kurşun içerir

Cd = Pil kadmiyum içerir

Hg = Pil cıva içerir.



## 10. Teknik veriler

|                                                                         |                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Güç kaynağı                                                             | Giriş: 100-240 V~; 50/60 Hz; 0,2 A<br>Çıkış: 5,0 V ---1,0 A |
| Ölçüler                                                                 | 48 x 5 x 3 cm                                               |
| Ağırlık                                                                 | yakl. 570 g                                                 |
| <u>Şarj edilebilir pil:</u><br>Kapasite<br>Nominal voltaj<br>Tip tanımı | 2200 mAh<br>3,7 V<br>Li-Ion                                 |

## 11. Garanti / servis

Garanti ile ilgili talepleriniz için bölgenizdeki yetkili satıcınıza veya bölgenizdeki şubeye başvurun (“Uluslararası servis” listesine bakın).

Cihazı geri gönderirken faturanızın bir kopyasını ve arızanın kısa açıklamasını ekleyin.

Aşağıdaki garanti koşulları geçerlidir:

1. BEURER ürünlerinin garanti süresi 3 yıldır veya – daha uzun ise – ilgili ülkede geçerli olan satın alma tarihinden itibaren garanti süresi kabul edilir. Garanti talebinde satın alma tarihi bir satış fişi veya fatura ile belgelenmelidir.

2. Onarım (cihazın tamamı veya parçaları) garanti süresinin uzamasını sağlamaz.
3. Garanti aşağıdakiler sonucu oluşan hasarlar için geçerli değildir:
  - a. Usulüne uygun olmayan kullanım, örn. kullanım talimatlarına uyulmaması.
  - b. Müşteri veya yetkisiz kişiler tarafından yapılan onarımlar.
  - c. Üreticiden müşteriye nakliye veya servis merkezine nakliye sırasında oluşan hasarlar.
  - d. Normal yıpranmaya uğrayan aksesuarlar (manşet, piller vb.) için garanti geçerli değildir.
4. Cihaz hasar gördüğünde bir garanti talebi kabul edilmesi durumunda da cihazın neden olduğu doğrudan veya dolaylı netice kabilinden doğan hasarlar için sorumluluk üstlenilmez.

# РУССКИЙ



**Внимательно прочтите инструкцию по применению, сохраните ее для последующего использования, храните в доступном для других пользователей месте и следуйте ее указаниям.**

## **Уважаемый покупатель!**

Благодарим Вас за выбор продукции нашей фирмы. Мы производим современные, тщательно протестированные, высококачественные изделия для обогрева, легкой терапии, измерения/диагностики кровяного давления, измерения массы, а также для массажа, косметологии, очистки воздуха и ухода за детьми.

С наилучшими пожеланиями,  
компания Beurer

## **Содержание**

|                                                                |            |
|----------------------------------------------------------------|------------|
| <b>1. Для ознакомления .....</b>                               | <b>118</b> |
| <b>2. Пояснения к символам .....</b>                           | <b>119</b> |
| <b>3. Использование по назначению .....</b>                    | <b>120</b> |
| <b>4. Указания .....</b>                                       | <b>122</b> |
| <b>5. Описание прибора .....</b>                               | <b>124</b> |
| <b>6. Ввод в эксплуатацию/процесс зарядки .....</b>            | <b>125</b> |
| <b>7. Применение .....</b>                                     | <b>126</b> |
| 7.1 Подготовка к применению .....                              | 126        |
| 7.2 Включение cellulite releaZer/выбор уровня<br>вибрации..... | 127        |
| 7.3 Рекомендации по применению .....                           | 128        |
| 7.4 Применение на внешней поверхности бедра....                | 128        |
| 7.5 Применение на задней поверхности бедра.....                | 130        |
| <b>8. Ремонт и очистка .....</b>                               | <b>131</b> |
| <b>9. Утилизация .....</b>                                     | <b>132</b> |
| <b>10. Технические характеристики .....</b>                    | <b>133</b> |
| <b>11. Гарантия/сервисное обслуживание .....</b>               | <b>133</b> |



## **ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ**

- Прибор предназначен только для домашнего/индивидуального использования, использование прибора в коммерческих целях запрещено.
- Данный прибор может использоваться детьми от 8 лет и старше, а также лицами с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями или людьми, не имеющими достаточного опыта и знаний, если эти люди находятся под присмотром или прошли инструктаж по безопасному использованию прибора и понимают возможные опасности.
- Не позволяйте детям играть с прибором.
- Очистка и техническое обслуживание детьми допускается только под присмотром взрослых.



## **ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ**

- Если провод сетевого питания прибора поврежден, его необходимо утилизировать. Если он несъемный, необходимо утилизировать весь прибор.

### **Комплект поставки**

- 1 прибор cellulite releaZer/1 зарядный кабель micro USB/1 сетевой адаптер/1 инструкция по применению

## **1. Для ознакомления**

### **Что такое целлюлит?**

Целлюлит, или «апельсиновая корка», имеется у многих женщин. Виной тому женский половой гормон — эстроген. Именно он провоцирует появление «апельсиновой корки» с вмятинами и бугорками на ягодицах и бедрах. Целлюлит не болезнь и обычно не вызывает болей. Это скорее косметическая проблема.

### **Как возникает целлюлит?**

В подкожной ткани человека находятся так называемые жировые дольки, отделенные друг от друга соединительнотканными волокнами (перегородками).

У женщин соединительнотканные волокна расположены перпендикулярно поверхности кожи. Поэтому кожа у женщин мягче и эластичнее,

чем у мужчин. Недостаток женской кожи состоит в том, что ее мягкая структура оказывает лишь небольшое сопротивление давлению расположенных под ней жировых тканей. Подкожная жировая клетчатка легче проникает в верхние слои кожи и вызывает образование видимых выпуклостей на коже.

## Как действует cellulite releaZer?

При правильном применении cellulite releaZer во взаимодействии с вибрацией усиливает микроциркуляцию в тканях.

## 2. Пояснения к символам

В настоящей инструкции по применению используются следующие символы.

|                                                                                  |                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ</b><br>Предупреждает об опасности травмирования или ущерба для здоровья. |
|  | <b>ВНИМАНИЕ</b><br>Обращает внимание на возможность повреждения прибора/принадлежностей.    |
|  | <b>Указание</b><br>Важная информация.                                                       |
|  | Соблюдайте инструкцию по применению.                                                        |

|                                                                                  |                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | Изготовитель.                                                                                                                                               |
|  | Утилизация прибора в соответствии с директивой ЕС по отходам электрического и электронного оборудования — WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). |
|  | Применяйте только в закрытых помещениях.                                                                                                                    |
|  | Прибор имеет двойную защитную изоляцию и соответствует классу защиты 2.                                                                                     |

### 3. Использование по назначению



#### **ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ**

Используйте cellulite releaZer исключительно для антицеллюлитного массажа.

Прибор cellulite releaZer предназначен исключительно для индивидуального использования. cellulite releaZer не является медицинским прибором, это инструмент для выполнения процедуры массажа. Используйте cellulite releaZer исключительно в целях, для которых он был разработан, в соответствии с указаниями, приведенными в инструкции по применению. Любое применение не по назначению может быть опасным. Изготовитель не несет ответственности за ущерб, вызванный неквалифицированным или ненадлежащим использованием прибора.

- Не используйте cellulite releaZer при болезненных ощущениях или травмах (например, открытых ранах) в области массируемых участков тела.
- Не используйте cellulite releaZer во время беременности.
- Не используйте cellulite releaZer во время сна.
- Не используйте cellulite releaZer в автомобиле.
- Не используйте cellulite releaZer на животных.
- Не используйте cellulite releaZer в ходе выполнения работ, при которых непредвиденная реакция может быть опасной.
- Не используйте cellulite releaZer на голове.
- Не используйте cellulite releaZer на лице.
- Не используйте cellulite releaZer на гениталиях.
- Не используйте cellulite releaZer после приема веществ, которые приводят к ограничению восприимчивости (например, болеутоляющих медикаментов, алкоголя).
- Не применяйте cellulite releaZer дольше 15 минут (опасность перегрева). Перед очередным использованием дайте прибору остыть не менее 15 минут. Прибор cellulite releaZer имеет функцию автоматического отключения через 15 минут.

Проконсультируйтесь с врачом, если не уверены, подходит ли Вам cellulite releaZer.

Перед применением прибора cellulite releaZer проконсультируйтесь с врачом в следующих случаях.

- При наличии у Вас тяжелого заболевания или после перенесенной операции;
- При ношении Вами кардиостимулятора, имплантатов или других медицинских устройств;

- При наличии заболеваний, сопровождающихся лихорадкой, при варикозе, тромбозах, воспалении вен, желтухе, диабете, заболеваниях нервной системы (например, ишиасе), при острых воспалениях;
- При болях неизвестного происхождения.

## 4. Указания



### ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ

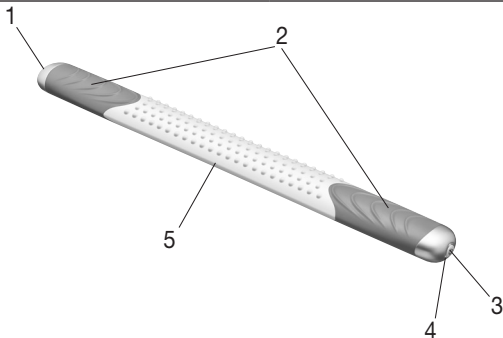
#### **Указания по технике безопасности при использовании cellulite releaZer**

- Храните упаковочный материал в недоступном для детей месте. Они могут задохнуться!
- cellulite releaZer не является медицинским прибором. Это инструмент для выполнения процедуры массажа.
- Перед использованием убедитесь в том, что прибор и его принадлежности не имеют видимых повреждений. При возникновении сомнений не используйте прибор и обратитесь к продавцу или в сервисную службу по указанному адресу.
- Ремонтные работы должны производиться только сервисной службой или авторизованным торговым представителем. Ни в коем случае не вскрывайте cellulite releaZer и не ремонтируйте прибор самостоятельно, поскольку надежность его работы в таком случае не гарантируется. Несоблюдение этого требования ведет к потере гарантии. Ни в коем случае не пытайтесь отремонтировать прибор самостоятельно!
- Используйте прибор только с элементами из комплекта поставки.

## Обращение с аккумуляторами

- При попадании жидкости из аккумулятора на кожу или в глаза необходимо промыть соответствующий участок большим количеством воды и обратиться к врачу.
- ⚠ Опасность проглатывания мелких частей! Маленькие дети могут проглотить аккумуляторы и подавиться ими. Поэтому аккумуляторы необходимо хранить в недоступном для детей месте!
- Обращайте внимание на знаки полярности: плюс (+) и минус (-).
- Защищайте аккумуляторы от чрезмерного воздействия тепла.
- ⚠ Опасность взрыва! Не бросайте аккумуляторы в огонь.
- Не разбирайте, не вскрывайте и не разбивайте аккумуляторы.
- Используйте только те зарядные устройства, которые описаны в инструкции по применению.
- Перед использованием аккумуляторы необходимо правильно зарядить. Для правильной зарядки необходимо всегда соблюдать указания изготовителя и указания, приведенные в данной инструкции по применению.
- Перед первым использованием полностью зарядите аккумулятор (см. главу 6. Ввод в эксплуатацию/процесс зарядки).
- Чтобы максимально продлить срок службы аккумулятора, заряжайте его полностью не реже 2 раз в год.

## 5. Описание прибора



1. Разъем micro USB

2. Ручки

3. Кнопка ВКЛ./ВЫКЛ.

4. Индикатор функционирования

5. Четыре рабочие поверхности  
(гладкая поверхность, поверхность со щетинками, тупая кромка, острая кромка)

| Статус индикатора функционирования  | Функция зарядки (зарядный кабель подключен) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Индикаторы функционирования мигают по кругу.                                                                         | Процесс подзарядки.                         |
| Индикаторы функционирования горят непрерывно.                                                                        | Процесс подзарядки завершен.                |
| Индикаторы функционирования попеременно мигают справа и слева.                                                       | Аккумуляторная батарея почти разряжена.     |

## 6. Ввод в эксплуатацию/процесс зарядки

### Указание

Перед первым применением прибор cellulite releaZer необходимо заряжать не менее 3,5 часа. Для этого выполните следующие действия.

- Соедините зарядный кабель с сетевым адаптером и cellulite releaZer (рисунок 1). Вставьте сетевой адаптер в розетку. Также cellulite releaZer можно заряжать с помощью зарядного кабеля через разъем USB от компьютера/ноутбука (рисунок 2).

Во время зарядки индикаторы функционирования мигают по кругу. Когда cellulite releaZer полностью заряжен, индикаторы функционирования горят непрерывно. Если во время использования индикаторы функционирования попеременно мигают справа и слева, то cellulite releaZer необходимо подзарядить.

Рисунок 1

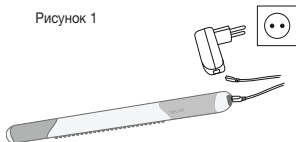
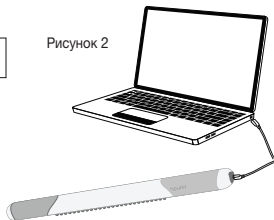


Рисунок 2



## 7. Применение

### 7.1 Подготовка к применению

Перед использованием прибора осторожно смажьте обрабатываемые части тела массажным маслом.

Не применяйте масла или кремы, которые обладают сильным охлаждающим или разогревающим эффектом, так как они могут привести к раздражению кожи.

1. Капните на руку несколько капель массажного масла.
2. Равномерно разотрите массажное масло по участкам кожи, которые планируете массировать.

3. Перед процедурой массажа вытрите руки полотенцем, чтобы во время применения прибора они не скользили и не повредили силиконовую поверхность ручек.

## **7.2 Включение cellulite releaZer/выбор уровня вибрации**

Для включения cellulite releaZer нажмите кнопку ВКЛ./ВЫКЛ. Индикатор функционирования горит синим светом, активируется первый уровень вибрации. Всего cellulite releaZer имеет четыре уровня вибрации.

| <b>Действие</b>    |   | <b>Уровень вибрации</b>                                                                                       |
|--------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1-е нажатие кнопки | = | Прибор cellulite releaZer включается, индикатор функционирования горит синим светом. Низкий уровень вибрации. |
| 2-е нажатие кнопки | = | Второй индикатор функционирования горит синим светом.<br>Средний уровень вибрации.                            |
| 3-е нажатие кнопки | = | Третий индикатор функционирования горит синим светом.<br>Высокий уровень вибрации.                            |
| 4-е нажатие кнопки | = | Четвертый индикатор функционирования мигает синим светом.<br>Интервальный уровень вибрации.                   |
| 5-е нажатие кнопки | = | Прибор cellulite releaZer выключается, индикатор функционирования гаснет.                                     |

## **7.3 Рекомендации по применению**

- Во время использования крепко держите cellulite releaZer обеими руками за ручки.
- Для достижения оптимальных результатов применяйте cellulite releaZer один раз в два дня.
- После процедуры на обработанных участках могут возникать сильные покраснения и даже гематомы. Это нормально и показывает, что Вы правильно использовали cellulite releaZer.



### **Указание**

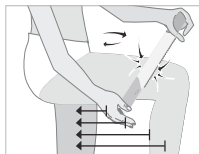
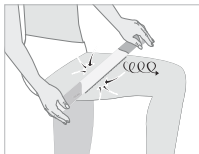
**Вы можете применять cellulite releaZer на любых участках кожи, пораженных целлюлитом. В следующей главе описан порядок применения cellulite releaZer на примере внешней поверхности бедра (илио-тибиального тракта) и задней поверхности бедра (двуглавой мышцы).**

## **7.4 Применение на внешней поверхности бедра**

Время применения на внешней поверхности бедра составляет около 7 минут. Процедура состоит из трех частей. Чтобы начать процедуру, выполните следующие действия.

1. Следуйте указаниям из главы «Подготовка к применению».
2. Поставьте обрабатываемую ногу на стул, табурет или край ванны. Проводите всю процедуру стоя.
3. С помощью кнопки ВКЛ./ВЫКЛ. выберите уровень вибрации (1, 2, 3 или 4). Прибор cellulite releaZer начинает вибрировать.

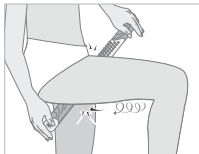
4. Этап I: небольшими быстрыми круговыми движениями с умеренным нажимом водите стороной со щетинками по внешней поверхности бедра (ок. 3 минут).
5. Этап II: медленными глубокими круговыми движениями с сильным нажимом водите стороной со щетинками по внешней поверхности бедра (ок. 3 минут).
6. Этап III: третья часть процедуры — дренаж. Поглаживайте цветной кромкой с умеренным нажимом в сторону центра туловища/сердца. Начните с верхней части внешней поверхности бедра и медленно продвигайтесь в направлении колена. Одно разглаживающее движение должно составлять примерно 10 см. Выполните это действие 5 раз до точки на внешней поверхности бедра на уровне колена. В заключение один раз проведите по всей внешней поверхности бедра.



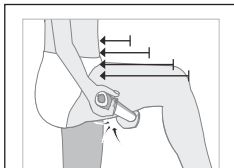
## 7.5 Применение на задней поверхности бедра

Время применения на задней поверхности бедра и ягодицах составляет около 7 минут. Процедура состоит из трех частей. Чтобы начать процедуру, выполните следующие действия.

1. Следуйте указаниям из главы «Подготовка к применению».
2. Поставьте обрабатываемую ногу на стул или табурет. Проводите всю процедуру стоя.
3. С помощью кнопки ВКЛ./ВЫКЛ. выберите уровень вибрации (1, 2, 3 или 4). Прибор cellulite releaZer начинает вибрировать.
4. Этап I: небольшими быстрыми круговыми движениями с умеренным нажимом водите стороной со щетинками по задней поверхности бедра (ок. 3 минут).
5. Этап II: медленными глубокими круговыми движениями с сильным нажимом водите стороной со щетинками по задней поверхности бедра (ок. 3 минут).
6. Этап III: третья часть процедуры — дренаж. Поглаживайте цветной кромкой cellulite releaZer с умеренным нажимом в сторону центра туловища/сердца. Начните с верхней части задней поверхности бедра (ягодицы) и медленно продвигайтесь в направлении колена. Одно разглаживающее движение должно составлять примерно 10 см. Выполните



это действие 5 раз до точки на задней поверхности бедра на уровне колена. В заключение один раз проведите по всей задней поверхности бедра.



## 8. Ремонт и очистка

Срок службы cellulite releaZer зависит от аккуратности обращения.



### ВНИМАНИЕ

- После каждого применения очищайте cellulite releaZer сухой или влажной салфеткой. Не используйте абразивные чистящие средства.
- Защищайте cellulite releaZer от ударов, воздействия пыли, химикатов, сильных колебаний температуры, электромагнитных полей. Не следует применять прибор вблизи источников тепла (печей, радиаторов отопления).

## 9. Утилизация

В интересах защиты окружающей среды по окончании срока службы следует утилизировать прибор отдельно от бытового мусора.

Утилизация должна производиться через соответствующие пункты сбора в Вашей стране. Прибор следует утилизировать согласно директиве ЕС по отходам электрического и электронного оборудования — WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). При появлении вопросов обращайтесь в местную коммунальную службу, ответственную за утилизацию отходов.



### Утилизация аккумулятора

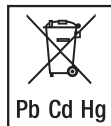
Выбрасывайте использованные, полностью разряженные батарейки в специальные контейнеры, сдавайте в пункты приема спецотходов или в магазины электрооборудования. В соответствии с законом Вы обязаны осуществлять утилизацию аккумуляторов. Для удаления аккумулятора из прибора приподнимите крышку на разъеме micro USB с помощью отвертки. Выверните четыре винта из крепления аккумулятора. Извлеките аккумулятор.

Эти знаки предупреждают о наличии в аккумуляторах следующих токсичных веществ:

Pb = свинец;

Cd = кадмий;

Hg = ртуть.



## 10. Технические характеристики

|                                                                    |                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Электропитание                                                     | Входная мощность: 100-240 В ~; 50/60 Гц; 0,2 А<br>Выходная мощность: 5,0 В ---1,0 А |
| Размеры                                                            | 48 x 5 x 3 см                                                                       |
| Вес                                                                | Ок. 570 г                                                                           |
| <u>Аккумулятор:</u><br>Емкость<br>Номинальное<br>напряжение<br>Тип | 2200 мА·ч<br>3,7 В<br><br>Литиево-ионный                                            |

## 11. Гарантия/сервисное обслуживание

Более подробная информация по гарантии/сервису находится в гарантийном/сервисном талоне, который входит в комплект поставки.

# POLSKI



**Należy dokładnie przeczytać i zachować niniejszą instrukcję obsługi, przechowywać ją w miejscu dostępnym dla innych użytkowników i przestrzegać podanych w niej wskazówek.**

## **Drodzy Klienci!**

serdecznie dziękujemy za zakup naszego produktu. Nasza marka jest znana z wysokiej jakości produktów poddawanych surowej kontroli, przeznaczonych do ogrzewania, łagodnej terapii, pomiaru ciśnienia i badania krwi, pomiaru ciężaru ciała, masażu, zabiegów upiększających, uzdatniania powietrza oraz ułatwiających opiekę nad dziećmi.

Z poważaniem  
Zespół Beurer

## **Spis treści**

|                                                          |            |
|----------------------------------------------------------|------------|
| <b>1. Informacje ogólne .....</b>                        | <b>137</b> |
| <b>2. Objasnienie symboli .....</b>                      | <b>138</b> |
| <b>3. Uzytkowanie zgodne z przeznaczeniem .....</b>      | <b>139</b> |
| <b>4. Wskazówki .....</b>                                | <b>140</b> |
| <b>5. Opis urzadzenia .....</b>                          | <b>143</b> |
| <b>6. Uruchomienie / ładowanie .....</b>                 | <b>144</b> |
| <b>7. Zastosowanie .....</b>                             | <b>145</b> |
| 7.1 Przygotowanie do użycia urzadzenia .....             | 145        |
| 7.2 Włącz cellulite releaZer / wybierz poziom wibracji . | 146        |
| 7.3 Wskazówki dotyczące stosowania .....                 | 147        |
| 7.4 Zastosowanie do masażu zewnętrznej części uda        | 147        |
| 7.5 Zastosowanie do masażu tylnej części uda .....       | 149        |
| <b>8. Czyszczenie i konserwacja .....</b>                | <b>150</b> |
| <b>9. Utylizacja .....</b>                               | <b>151</b> |
| <b>10. Dane techniczne .....</b>                         | <b>152</b> |
| <b>11. Gwarancja/serwis .....</b>                        | <b>152</b> |



## OSTRZEŻENIE

- Urządzenie jest przeznaczone do stosowania tylko w domu / do celów prywatnych, a nie do celów komercyjnych.
- Urządzenie może być obsługiwane przez dzieci od 8 roku życia oraz osoby z ograniczoną sprawnością fizyczną, ruchową i umysłową lub brakiem doświadczenia i wiedzy tylko wtedy, gdy znajdują się one pod nadzorem lub otrzymały instrukcje dotyczące bezpiecznego korzystania z urządzenia i są świadome zagrożeń wynikających z jego użytkowania.
- Dzieciom nie wolno bawić się urządzeniem.
- Czyszczenie i konserwacja urządzenia nie mogą być przeprowadzane przez dzieci, chyba że znajdują się one pod opieką osoby dorosłej.
- Jeśli kabel zasilający urządzenia ulegnie uszkodzeniu, należy go zutylizować. Jeśli nie ma możliwości wyjęcia kabla, należy zutylizować urządzenie.

## **Zawartość opakowania**

- 1x urządzenie cellulite releaZer / 1x kabel do ładowania micro-USB / 1x zasilacz sieciowy / 1x instrukcja obsługi

## **1. Informacje ogólne**

### **Czym jest cellulit?**

Cellulit, znany również jako „skórka pomarańczowa”, występuje u wielu kobiet. Winą za jego powstawanie obarczany jest żeński hormon płciowy – estrogen. Jest on odpowiedzialny przede wszystkim za skórę pomarańczową z nierównościami i pofałdowaniami na powierzchni skóry pośladków oraz ud. Cellulit nie jest chorobą i zwykle nie powoduje żadnych dolegliwości. Cellulit jako taki jest problemem czysto kosmetycznym.

### **Jak powstaje cellulit?**

U ludzi, w tkance podskórnej znajdują się tak zwane fałdki tłuszczowe, które są oddzielone włóknami tkanki łącznej (przegrodami łącznotkankowymi). U kobiet włókna tkanki łącznej ułożone są prostopadłe do powierzchni skóry. Dzięki temu skóra kobiet jest bardziej miękka i elastyczna niż u mężczyzn. Wadą tej właściwości jest niewielka odporność miękkiej skóry kobiecej na ciśnienie powstające u podstaw tkanki tłuszczowej. W rezultacie podskórna tkanka tłuszczowa łatwiej wnika w górne warstwy skóry i widocznie wypycha ją na zewnątrz.

### **Jak działa cellulite releaZer?**

Dzięki odpowiedniemu użyciu i zastosowaniu wibracji, urządzenie cellulite releaZer powoduje wzrost mikrokrążenia w tkankach.

## 2. Objaśnienie symboli

W instrukcji obsługi zastosowano następujące symbole:

|                                                                                  |                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>OSTRZEŻENIE</b><br>Ostrzeżenie przed niebezpieczeństwem utraty zdrowia lub odniesienia obrażeń ciała                                         |
|  | <b>UWAGA</b><br>Ostrzeżenie przed niebezpieczeństwem uszkodzenia urządzenia lub akcesoriów                                                      |
|  | <b>Wskazówka</b><br>Ważne informacje                                                                                                            |
|  | Należy przestrzegać instrukcji obsługi                                                                                                          |
|  | Producent                                                                                                                                       |
|  | Utylizacja zgodnie z dyrektywą WE w sprawie zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) |
|  | Używać tylko w zamkniętych pomieszczeniach                                                                                                      |



Urządzenie posiada podwójną izolację ochronną i odpowiada tym samym klasie ochronności II.

### 3. Użytkowanie zgodne z przeznaczeniem



#### **OSTRZEŻENIE**

Urządzenia cellulite releaZer należy używać wyłącznie do masażu cellulitu. Cellulite releaZer jest przeznaczony wyłącznie do użytku prywatnego. cellulite releaZer nie jest przyrządem medycznym, lecz aparatem do masażu. Urządzenie cellulite releaZer może być używane wyłącznie do celu, w jakim zostało zaprojektowane i w sposób opisany w niniejszej instrukcji obsługi. Użycie niezgodne z przeznaczeniem może być niebezpieczne. Producent nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikające z niewłaściwego użytkowania urządzenia.

- Urządzenia cellulite releaZer nie należy używać w przypadku wystąpienia zmian chorobowych lub obrażeń w miejscu, które ma być masowane (np. otwarte rany).
- Urządzenia cellulite releaZer nie należy stosować u kobiet w ciąży.
- Urządzenia cellulite releaZer nie należy używać podczas snu.
- Urządzenia cellulite releaZer nie należy używać w pojeździe mechanicznym.
- Urządzenia cellulite releaZer nie należy używać na zwierzętach.
- Urządzenia cellulite releaZer nie należy używać podczas wykonywania czynności, w trakcie których nieprzewidziana reakcja mogłaby stanowić zagrożenie.
- Urządzenia cellulite releaZer nie należy używać do masażu głowy.
- Urządzenia cellulite releaZer nie należy używać do masażu twarzy.

- Urządzenia cellulite releaZer nie należy używać do masażu genitaliów.
- Urządzenia cellulite releaZer nie należy używać po przyjęciu substancji, które mogłyby spowodować ograniczenie zdolności percepcyjnych (np. leki uśmierzające ból, alkohol).
- Urządzenia cellulite releaZer nie należy używać dłużej niż przez 15 minut (niebezpieczeństwo przegrzania); przed ponownym użyciem należy odczekać co najmniej 15 minut, aż urządzenie ostygnie. Urządzenie cellulite releaZer posiada funkcję automatycznego wyłączania, która po 15 minutach użytkowania powoduje jego automatyczne wyłączenie.

W razie wątpliwości dotyczących korzystania z urządzenia cellulite releaZer należy skonsultować się z lekarzem.

Przed użyciem urządzenia cellulite releaZer skonsultuj się z lekarzem

- jeśli poważnie chorujesz lub przeszedłeś operację,
- masz wszczepiony rozrusznik serca, implanty lub inne środki pomocnicze,
- w przypadku przeziębienia z gorączką, żylaków, zakrzepicy, zapalenia żył, żółtaczkę, cukrzycy, zaburzeń nerwowych (np. rwy kulszowej) lub ostrych stanów zapalnych.
- gdy odczuwasz ból z niewyjaśnionych przyczyn.

## 4. Wskazówki



### OSTRZEŻENIE

#### **Zasady bezpiecznego używania urządzenia cellulite releaZer**

- Opakowanie przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Istnieje ryzyko uduszenia!

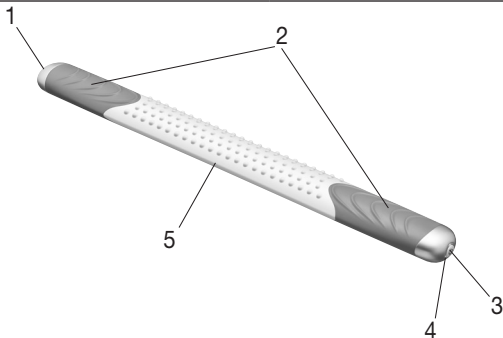
- Cellulite releaZer nie jest przyrządem medycznym. Jest aparatem do masażu.
- Przed użyciem należy sprawdzić, czy urządzenie i akcesoria nie mają widocznych uszkodzeń. W razie wątpliwości należy zaprzestać używania urządzenia i zwrócić się do dystrybutora lub pod podany adres działu obsługi klienta.
- Naprawy należy zlecać wyłącznie serwisowi lub autoryzowanym punktom sprzedaży. Nie należy otwierać urządzenia cellulite releaZer ani przeprowadzać napraw we własnym zakresie, gdyż może to spowodować jego nieprawidłowe działanie. Nieprzestrzeganie powyższych zasad powoduje utratę gwarancji. W żadnym wypadku nie wolno próbować samodzielnie naprawiać urządzenia!
- Urządzenie należy używać wyłącznie z załączonymi akcesoriami.

## **Wskazówki dotyczące postępowania z akumulatorami**

- Jeśli dojdzie do kontaktu elektrolitu ze skórą lub oczami, należy przemyć je wodą i skontaktować się z lekarzem.
- ⚠ Niebezpieczeństwo połknięcia! Małe dzieci mogłyby połknąć akumulatory i udusić się nimi. Dlatego należy je przechowywać w miejscach niedostępnych dla dzieci!
- Należy zwrócić uwagę na znak polaryzacji plus (+) i minus (-).
- Należy chronić akumulatory przed nadmiernym działaniem wysokiej temperatury.
- ⚠ Zagrożenie wybuchem! Nie wrzucać akumulatorów do ognia.
- Akumulatorów nie wolno rozmontowywać, otwierać ani rozdrabniać.
- Należy używać wyłącznie ładowarek wymienionych w instrukcji obsługi.

- Przed użyciem akumulatory należy odpowiednio naładować. Należy zawsze przestrzegać zaleceń producenta i danych zawartych w niniejszej instrukcji obsługi dotyczących prawidłowego ładowania.
- Przed pierwszym użyciem należy całkowicie naładować akumulator (patrz rozdział 6. Uruchomienie / ładowanie).
- Aby zapewnić możliwie długi czas eksploatacji akumulatora, należy go całkowicie naładować co najmniej 2 razy w roku.

## 5. Opis urządzenia



1. Złącze micro USB

2. Uchwyty

3. Przycisk WŁ./WYŁ.

4. Kontrolka działania

5. Cztery powierzchnie zabiegowe  
(powierzchnia gładka, powierzchnia z wypustkami, krawędź tępa, krawędź ostra)

| Status kontrolki działania  | Funkcja ładowania<br>(podłączony kabel ładowania) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Kontrolki migają w kółku                                                                                    | Proces ładowania                                  |
| Kontrolki świecą światłem ciągłym                                                                           | Ładowanie zakończone                              |
| Kontrolki migają na przemian z prawej<br>lub z lewej strony                                                 | Słaba bateria                                     |

## 6. Uruchomienie / ładowanie

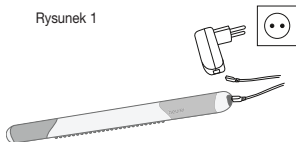
### Wskazówka

Przed pierwszym użyciem urządzenia cellulite releaZer należy je najpierw ładować przez co najmniej 3,5 godz. W tym celu należy wykonać następujące czynności:

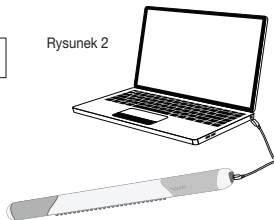
- Kabel ładowania podłączyć do zasilacza sieciowego i urządzenia cellulite releaZer (*ilustracja 1*). Następnie podłączyć zasilacz sieciowy do odpowiedniego gniazdka. Alternatywnie urządzenie cellulite releaZer można ładować również poprzez podłączenie kabla ładowania do gniazda USB komputera/laptopa (*ilustracja 2*).

Podczas procesu ładowania kontrolki migają w kółku. Po całkowitym naładowaniu urządzenia cellulite releaZer kontrolki świecą światłem ciągłym. Jeśli podczas pracy urządzenia cellulite releaZer kontrolki migają naprzemiennie z prawej i z lewej strony, urządzenie należy naładować.

Rysunek 1



Rysunek 2



## 7. Zastosowanie

### 7.1 Przygotowanie do użycia urządzenia

Przed rozpoczęciem użytkowania urządzenia delikatnie natrzyj olejkiem do masażu te części ciała, które zamierzasz masować.

Nie używaj olejków lub kremów o działaniu silnie chłodzącym lub rozgrzewającym, ponieważ mogłyby to spowodować podrażnienia skóry.

1. Kilka kropli olejku umieść na dłoni.
2. Równomiernie wetrzyj olejek do masażu części ciała, które mają być masowane.

3. Przed przystąpieniem do masażu należy wytrzeć ręce ręcznikiem, aby urządzenie nie wyslizgnęło się z nich i aby nie uszkodzić silikonowych powierzchni uchwytów.

## **7.2 Włącz cellulite releaZer / wybierz poziom vibracji**

Aby włączyć urządzenie cellulite releaZer, naciśnij przycisk włączania/wyłączania. Kontrolka zaświeci się na niebiesko i zostanie aktywowany pierwszy poziom vibracji. Urządzenie cellulite releaZer posiada łącznie cztery różne poziomy vibracji.

| <b>Czynność</b>          | <b>Poziom vibracji</b>                                                                                         |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Naciśnięcie przycisku | = Podczas włączenia urządzenia cellulite releaZer, kontrolka zaświeci się na niebiesko. Niski poziom vibracji. |
| 2. Naciśnięcie przycisku | = Druga kontrolka świeci się na niebiesko. Średni poziom vibracji.                                             |
| 3. Naciśnięcie przycisku | = Trzecia kontrolka świeci się na niebiesko. Wysoki poziom vibracji.                                           |
| 4. Naciśnięcie przycisku | = Czwarta kontrolka miga na niebiesko. Interwał poziomu vibracji.                                              |
| 5. Naciśnięcie przycisku | = Wyłączenie urządzenia cellulite releaZer i zgaśnięcie kontrolki działania.                                   |

## **7.3 Wskazówki dotyczące stosowania**

- Urządzenie cellulite releaZer podczas stosowania należy mocno trzymać obiema rękami za uchwyt.
- W celu uzyskania optymalnych efektów, urządzenia cellulite releaZer należy używać co dwa dni.
- Po zastosowaniu, w masowanych miejscach mogą wystąpić silne zaczerwienienia lub zasinienia. Jest to zupełnie normalne zjawisko, które świadczy o tym, że prawidłowo używasz urządzenia cellulite releaZer.



### **Wskazówka**

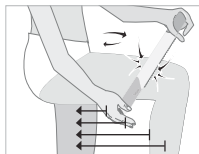
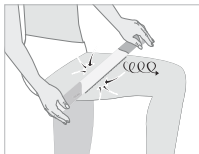
**Urządzenia cellulite releaZer możesz używać we wszystkich obszarach, w których występuje cellulit. W następnym rozdziale, na przykładzie masażu zewnętrznej części uda (w pasie biodrowym) i tylnej części uda (mięśnia dwugłowego uda) zaprezentujemy prawidłowy sposób stosowania urządzenia cellulite releaZer.**

## **7.4 Zastosowanie do masażu zewnętrznej części uda**

Czas masażu zewnętrznej części uda za pomocą urządzenia wynosi około 7 minut i składa się z trzech etapów. Przed rozpoczęciem korzystania z urządzenia, należy:

1. Stosować się do wskazówek zawartych w rozdziale „Przygotowanie do korzystania z urządzenia”.
2. Postaw nogę, której udo ma być masowane np. na krześle, stołku lub obrzeżu wanny. Podczas używania urządzenia pozostań w pozycji stojącej.
3. Użyj przycisku włączania/wyłączania, aby wybrać żądany poziom wibracji (1, 2, 3 lub 4). Cellulite releaZer zaczyna wibrować.

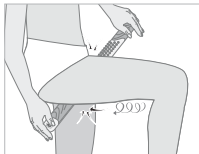
4. I etap zabiegu: Używając strony z wypustkami, szybkimi, okrężnymi ruchami z umiarkowanym naciskiem przesuwaj urządzenie po zewnętrznej części uda (przez ok. 3 minuty).
5. II etap zabiegu: Używając strony z wypustkami, powolnymi, głębokimi, okrężnymi ruchami ze zwiększonym naciskiem przesuwaj urządzenie po zewnętrznej części uda (przez ok. 3 minuty).
6. III etap zabiegu: Trzecia faza zabiegu to drenaż. Przesuń kolorową krawędź urządzenia z umiarkowanym naciskiem w stronę środka korpusu/serca. Rozpocznij masaż od górnej, zewnętrznej części uda i przesuwaj urządzenie powoli zaczynając od kolana, wykonując okrężne ruchy ku górze. Wykonuj posuwisty ruch na odcinku około 10 cm. Przesuń 5 razy urządzenie po zewnętrznej części uda od wysokości kolana Na koniec wygładź całą powierzchnię tkanki zewnętrznej części uda.



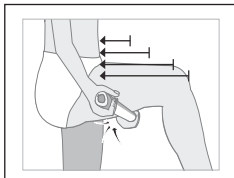
## 7.5 Zastosowanie do masażu tylnej części uda

Czas masażu tylnej części uda z pośladkami za pomocą urządzenia wynosi około 7 minut i składa się z trzech etapów. Przed rozpoczęciem korzystania z urządzenia, należy:

1. Stosować się do wskazówek zawartych w rozdziale „Przygotowanie do korzystania z urządzenia”.
2. Postaw nogę, której udo ma być masowane np. na krześle lub stołku. Podczas używania urządzenia pozostań w pozycji stojącej.
3. Użyj przycisku włączania/wyłączania, aby wybrać żądany poziom wibracji (1, 2, 3 lub 4. Cellulite releaZer zaczyna wibrować.
4. I etap zabiegu: Używając strony z wypustkami, krótkimi, szybkimi, okrężnymi ruchami z umiarkowanym naciskiem przesuwaj urządzenie po tylnej części uda (przez ok. 3 minuty).
5. II etap zabiegu: Używając strony z wypustkami, powolnymi, głębokimi, okrężnymi ruchami ze zwiększonym naciskiem przesuwaj urządzenie po tylnej części uda (przez ok. 3 minuty).
6. III etap zabiegu: Trzecia faza zabiegu to drenaż. Przesuń kolorową krawędź urządzenia cellulite releaZer z umiarkowanym naciskiem w stronę środka korpusu/serca. Rozpocznij masaż od górnej, tylnej części



uda (pośladka) i przesuwaj urządzenie powoli zaczynając od kolana, wykonując okrężne ruchy ku górze. Wykonuj posuwisty ruch na odcinku około 10 cm. Przesuń 5 razy urządzenie po tylnej części uda od wysokości kolana. Na koniec wygładź całą powierzchnię tkanki tylnej części uda.



## 8. Czyszczenie i konserwacja

Okres eksploatacji urządzenia cellulite releaZer zależy od prawidłowego obchodzenia się z urządzeniem.



### UWAGA

- Urządzenie cellulite releaZer należy po każdym użyciu czyścić suchą lub wilgotną ściereczką. Nie należy używać środków czyszczących do szorowania.
- Urządzenie cellulite releaZer należy chronić przed wstrząsami, kurzem, chemikaliami, dużymi wahaniami temperatury, polami elektromagnetycznymi i znajdującymi się zbyt blisko źródłami ciepła (np. piec, grzejnik).

## 9. Utylizacja

W związku z wymogami w zakresie ochrony środowiska nie należy wyrzucać urządzenia po zakończeniu eksploatacji wraz z odpadami domowymi.

Urządzenie należy oddać do utylizacji w odpowiednim punkcie zbiórki. Urządzenie należy zutylizować zgodnie z dyrektywą WE o zużytych urządzeniach elektrycznych i elektronicznych – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). W przypadku pytań należy zwrócić się do odpowiedniej instytucji odpowiedzialnej za utylizację.



### Utylizacja akumulatora

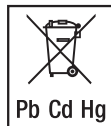
Zużyte, całkowicie rozładowane akumulatory należy wyrzucać do specjalnie oznakowanych pojemników zbiorczych albo przekazywać do punktów zbiórki odpadów specjalnych lub do sklepów ze sprzętem elektrycznym. Na mocy obowiązujących przepisów prawa użytkownik jest zobowiązany do utylizacji akumulatorów. Aby wyjąć akumulator z urządzenia, należy podważyć pokrywkę gniazda micro-USB za pomocą śrubokręta. Poluzuj cztery śruby na uchwycie na akumulator. Następnie wyjmij akumulator.

Na akumulatorach zawierających szkodliwe związki znajdują się następujące oznaczenia:

Pb = bateria zawiera ołów,

Cd = bateria zawiera kadm,

Hg = bateria zawiera rtęć.



## 10. Dane techniczne

|                                                                    |                                                              |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| Zasilanie                                                          | Wejście: 100-240V~; 50/60Hz; 0,2 A<br>Wyjście: 5,0V ---1,0 A |
| Wymiary                                                            | 48 × 5 × 3 cm                                                |
| Waga                                                               | ok. 570 g                                                    |
| Akumulator:<br>Pojemność<br>Napięcie znamionowe<br>Oznaczenie typu | 2200 mAh<br>3,7 V<br>Litowo-jonowy                           |

## 11. Gwarancja/serwis

W przypadku roszczeń z tytułu gwarancji należy zwrócić się do miejscowego dystrybutora lub partnera (patrz lista „Service international”). Przy odsyłce urządzenia należy załączyć kopię dowodu zakupu i krótki opis usterki.

Obowiązują następujące warunki gwarancji:

1. Okres gwarancji na produkty firmy BEURER wynosi 3 lata lub, jeśli jest dłuższy, obowiązuje w danym kraju od daty zakupu.  
W przypadku roszczeń z tytułu gwarancji konieczne jest potwierdzenie daty zakupu przez okazanie dowodu zakupu lub faktury.
2. Naprawy (całego urządzenia lub jego części) nie przedłużają okresu gwarancyjnego.

3. Gwarancja nie obowiązuje w przypadku uszkodzeń powstałych w następujących okolicznościach:
  - a. Z powodu niewłaściwego użytkowania, np. nieprzestrzegania instrukcji obsługi.
  - b. W wyniku napraw lub modyfikacji wykonanych przez klienta lub osoby nieupoważnione.
  - c. Podczas transportu od producenta do klienta lub podczas transportu do Servicecenter.
  - d. Ponadto nie obejmuje akcesoriów dostarczonych z urządzeniem, które ulegają regularnemu zużyciu.
4. Odpowiedzialność za szkody bezpośrednio lub pośrednio spowodowane przez urządzenie jest wykluczona także wtedy, gdy w przypadku jego uszkodzenia uznane zostanie roszczenie z tytułu gwarancji.





