



Questo manuale d'istruzione è fornito da trovaprezzi.it. Scopri tutte le offerte per [Horizon Fitness](#)
[Horizon Gr7](#) o cerca il tuo prodotto tra le [migliori offerte di Cyclette ed ellittiche](#)



GR7



GR7s

MANUALE DELL'UTENTE
MANUAL DE USUARIO
MANUAL DO PROPRIETÁRIO

3	ITALIANO
35	ESPAÑOL
67	PORTUGUÊS

FUNZIONAMENTO BIKE





GR7
GR7s

ISTRUZIONI DI SICUREZZA IMPORTANTI CONSERVARE QUESTE ISTRUZIONI LEGGERE TUTTE LE ISTRUZIONI PRIMA DI UTILIZZARE QUESTA ATTREZZATURA DA ALLENAMENTO.

- Tenere sempre distanti i bambini dalla bike.
- Durante l'utilizzo della bike, bambini e animali domestici devono essere mantenuti a una distanza di almeno tre metri/dieci piedi.
- Utilizzare questa bike solo per lo scopo previsto, come descritto nel presente manuale.
- Tenere le mani lontane da tutti i componenti in movimento. Non ruotare mai i bracci delle pedivelle a mano.
- Non rimuovere i piedi dai pedali mentre sono in movimento.
- Al termine dell'allenamento, premere la manopola di controllo della tensione o ruotarla in senso orario per rallentare il volano e ridurre il rischio di lesioni.
- Non scendere dalla bike se entrambi i pedali e il volano non sono completamente fermi.
- Non tentare di utilizzare questa bici ad alta velocità o in posizione eretta finché non si acquisisce dimestichezza e si è a proprio agio a velocità inferiori.
- Ruotare la manopola di controllo della tensione in senso orario per aggiungere resistenza al volano prima di salire sui pedali.
- Non far cadere o introdurre mai alcun oggetto nelle aperture presenti sulla bike.
- Non utilizzarla senza indossare calzature adeguate.
- Ruotare la manopola di controllo della tensione in senso orario per bloccare il volano quando non è utilizzata.

Per garantire il mantenimento del livello di sicurezza di questa bici, verificare regolarmente l'eventuale presenza di usura sui componenti. I componenti eccessivamente usurati e che non funzionano devono essere sostituiti immediatamente, oppure la bike deve essere messa fuori servizio fino alla sua riparazione.

ATTENZIONE!

Se si avvertono dolori al petto, nausea, capogiri o respiro affannoso, sospendere immediatamente l'attività e consultare il medico prima di continuare.



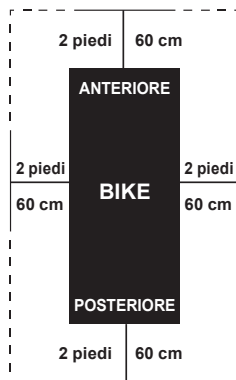
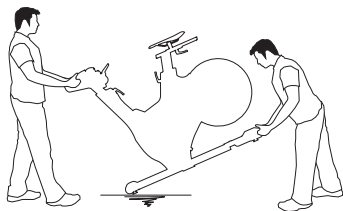
Questa attrezzatura è destinata esclusivamente all'utilizzo domestico; non consigliarne l'utilizzo in un ambiente commerciale.

COME SPOSTARE LA BIKE

A causa del suo peso, si raccomanda di spostare la bike in due. Mentre una persona solleva la parte posteriore della bike, la seconda tiene saldamente il manubrio e inclina la bike in avanti fino a quando questa scorre sulle rotelle. Spostare con attenzione la bike nella posizione desiderata, poi abbassarla.

Se la bike oscilla sul pavimento dopo essere stata appoggiata, ruotare i piedini regolabili che si trovano sotto lo stabilizzatore anteriore o posteriore, finché il dondolio cessa.

Afferrare saldamente i manubri, inclinare con cautela l'attrezzo verso di sé, quindi spostarlo mediante le ruote per il trasporto.



POSIZIONAMENTO DELLA BIKE

Posizionare la bike su una superficie piana. Deve esserci uno spazio di almeno 60 cm (2 piedi) da ciascuno dei lati della bike. Non posizionare la bike in un'area che possa bloccare eventuali aperture dell'aria e di ventilazione. Non collocare la bike in un garage, in un patio coperto, vicino all'acqua o all'aperto.

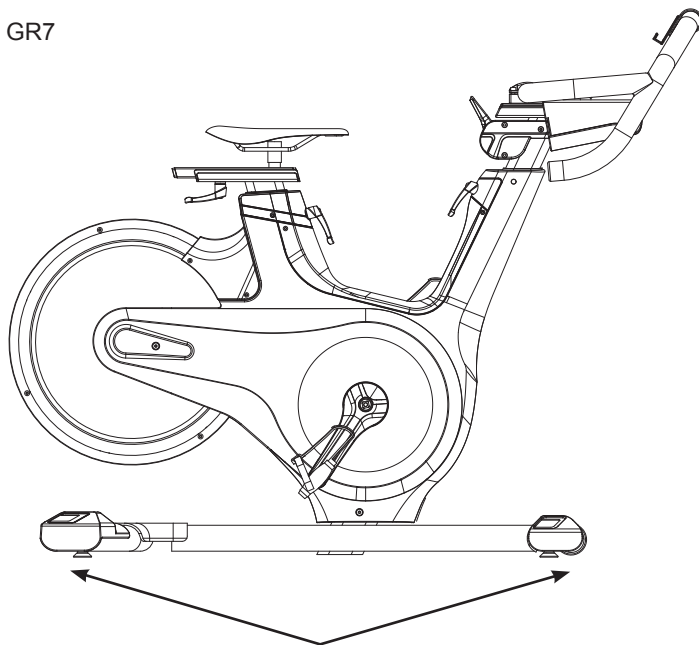
⚠ AVVERTENZA

Per ridurre il rischio di lesioni, spostare la bike con cautela. Si raccomanda di non cercare di spostarla su superfici non piane e di accertarsi del fatto che ci sia uno spazio sicuro di 51 cm (almeno) tra la bike e l'attrezzo più vicino.



GR7
GR7s

GR7



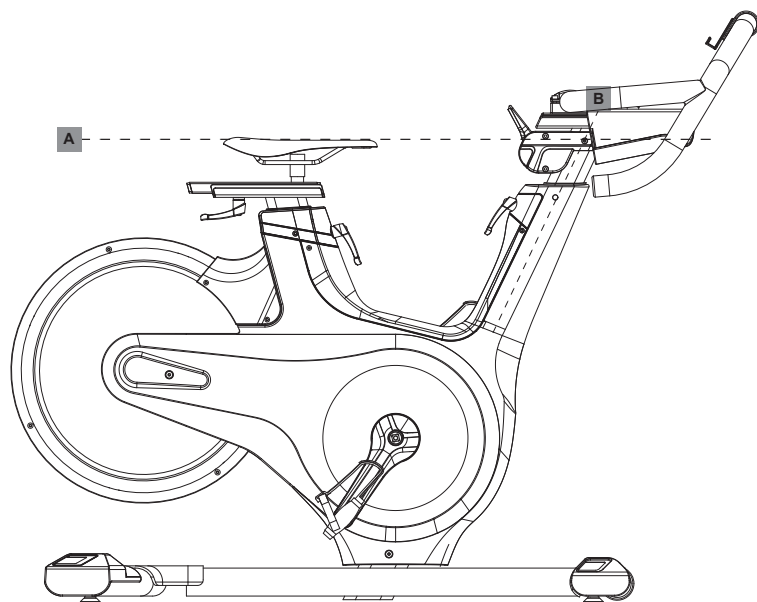
Piedini regolabili

COME REGOLARE LA BIKE



La bike può essere regolata in modo tale da ottenere il massimo comfort e la massima efficacia di esercizio. Le istruzioni qui sotto descrivono un approccio alla regolazione della bike per garantire comodità ottimale e posizionamento del corpo ideale; è possibile scegliere di regolare la bike in molti modi diversi.

GR7
GR7s



REGOLAZIONE DELLA SELLA

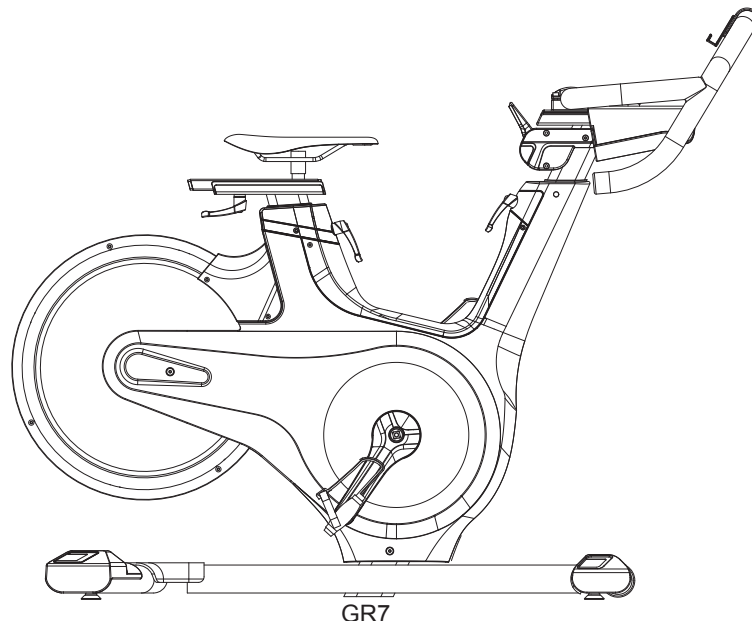
Un'adeguata altezza della sella garantisce massima efficienza dell'esercizio e massimo comfort, riducendo al tempo stesso il rischio di lesioni. Regolare l'altezza del sellino per accertarsi che si trovi in posizione corretta, con il ginocchio leggermente flesso quando le gambe sono distese.

REGOLAZIONE DEL MANUBRIO

La correttezza della posizione del manubrio si basa innanzitutto sulla comodità. Di solito, il manubrio deve essere posizionato leggermente più in alto rispetto al sellino per i ciclisti principianti. I ciclisti più esperti possono provare diverse altezze per ottenere la sistemazione a loro più comoda.



GR7
GR7s



PER REGOLARE L'ALTEZZA DEL SELLINO:

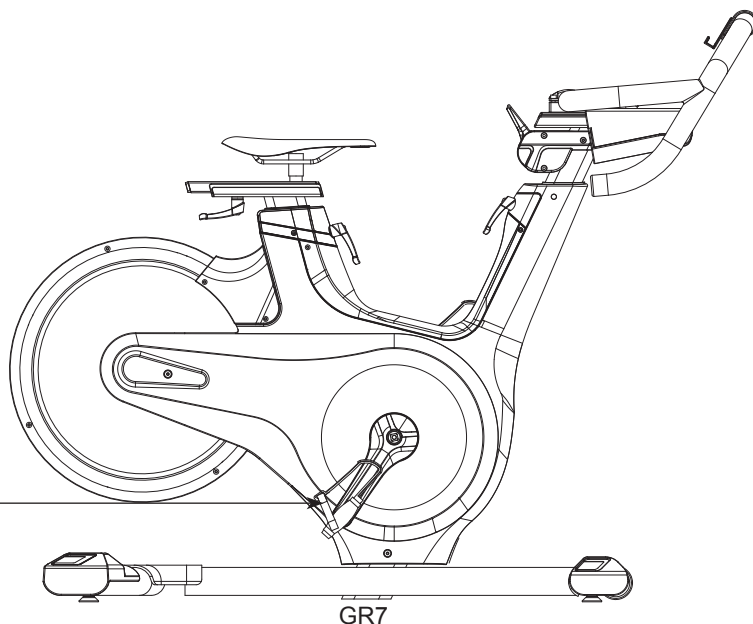
ruotare la levetta di regolazione in senso antiorario e regolare il sellino in una posizione che consenta di pedalare comodamente. Ruotare la levetta in senso orario per bloccare la posizione del sellino.

PER REGOLARE LA POSIZIONE DEL SELLINO IN SENSO ORIZZONTALE:

ruotare la levetta di regolazione in senso antiorario per far scorrere il sellino in avanti o indietro, a seconda di come si desidera. Ruotare la levetta in senso orario per bloccare la posizione del sellino. Provare il corretto scorrimento della sella.



GR7
GR7s



Il velcro dei pedali deve essere regolato in modo tale da tenere il piede comodamente sul pedale.

PER REGOLARE L'ALTEZZA DEL MANUBRIO:

ruotare la levetta di regolazione in senso antiorario per regolare l'altezza del manubrio. Sollevare o abbassare il manubrio per portarlo all'altezza desiderata. Ruotare la levetta in senso orario per bloccare la posizione del manubrio.

PER REGOLARE IL VELCRO DEI PEDALI:

posizionare la caviglia di ognuno dei piedi sul pedale e all'interno del puntale su cui la caviglia è centrata sulla pedivella (centro del pedale). Ruotare un piede fino a portarlo a distanza utile affinché con la mano si possa tirare verso l'alto il velcro del puntale. Ripetere per l'altro piede. Tenere le ginocchia sopra i piedi mentre si pedala. Per estrarre il piede dal puntale, allentare il velcro e tirarlo fuori.

CONTROLLO DELLA RESISTENZA E FRENO DI EMERGENZA

Il livello di difficoltà nel pedalare (resistenza) preferito può essere regolato con piccoli incrementi utilizzando la leva di controllo della resistenza. Per aumentare la resistenza, premere verso il basso la leva di controllo della resistenza. Per diminuire la resistenza, tirare la leva verso l'alto.

IMPORTANTE:

- Per arrestare il volano mentre si pedala, premere verso il basso la leva di controllo della resistenza in modo energico.
- Il volano deve immediatamente arrestarsi del tutto.
- Accertarsi che le scarpe siano fissate all'interno della gabbietta.
- Applicare un carico di resistenza completo quando la bike non è in uso per impedire lesioni dovute al movimento di componenti degli ingranaggi.

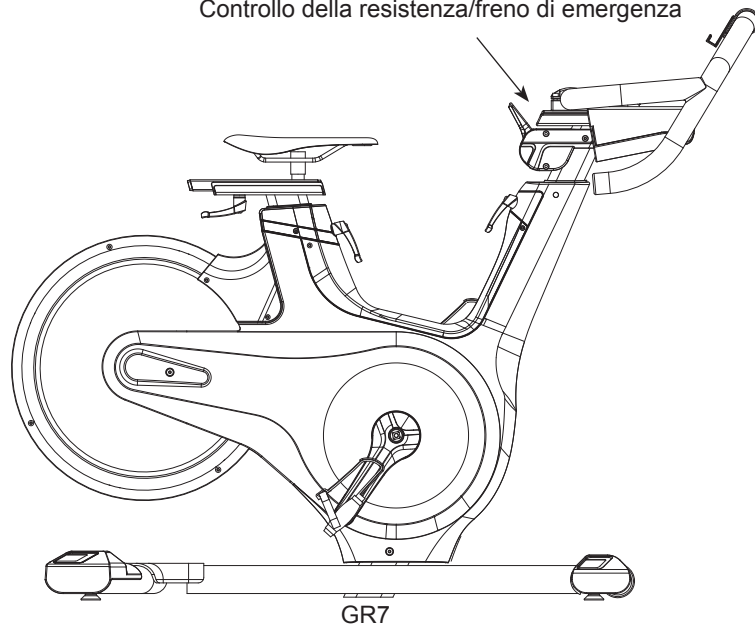
⚠ AVVERTENZA

La bike non è dotata di un volano che si muove liberamente; i pedali continuano a muoversi insieme al volano fino a quando quest'ultimo si ferma. È necessario diminuire la velocità in modo controllato. Per arrestare immediatamente il volano, premere verso il basso la leva di controllo della resistenza in modo energico. Pedalare sempre in modo controllato e regolare la cadenza desiderata in base alle proprie capacità. Premere verso il basso la leva di controllo della resistenza in modo energico = arresto di emergenza.

⚠ AVVERTENZA

La bike utilizza un volano fisso che crea un momento e mantiene i pedali in rotazione anche quando l'utente ha smesso di pedalare o se il piede dell'utente scivola fuori. **NON CERCARE DI TOGLIERE I PIEDI DAI PEDALI O DI SCENDERE DALL'ATTREZZO PRIMA CHE I PEDALI E IL VOLANO SI SIANO COMPLETAMENTE ARRESTATI.** La mancata osservanza di queste istruzioni può comportare la perdita di controllo e potenziali lesioni gravi.

Controllo della resistenza/freno di emergenza



GR7
GR7s

MONTAGGIO



⚠ AVVERTENZA

Durante il processo di assemblaggio vi sono diverse aree per le quali è necessario prestare particolare attenzione. È fondamentale seguire correttamente le istruzioni di assemblaggio e assicurarsi che tutti i componenti siano saldamente serrati. Qualora le istruzioni di assemblaggio non vengano adeguatamente seguite, la bike potrebbe presentare componenti non serrate che appariranno allentate e causeranno potenziali rumori molesti. Per evitare danni alla bike, esaminare le istruzioni di assemblaggio e intraprendere azioni correttive.

Prima di procedere, localizzare il numero di serie della propria bike situato sul telaio di base anteriore della bike e inserirlo nello spazio di seguito fornito.

INSERIRE IL NUMERO DI SERIE NELLA CASELLA CHE SEGUE:

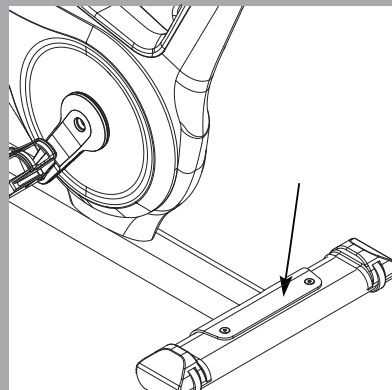
NUMERO DI SERIE:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NOME DEL MODELLO: **HORIZON**

--

BIKE

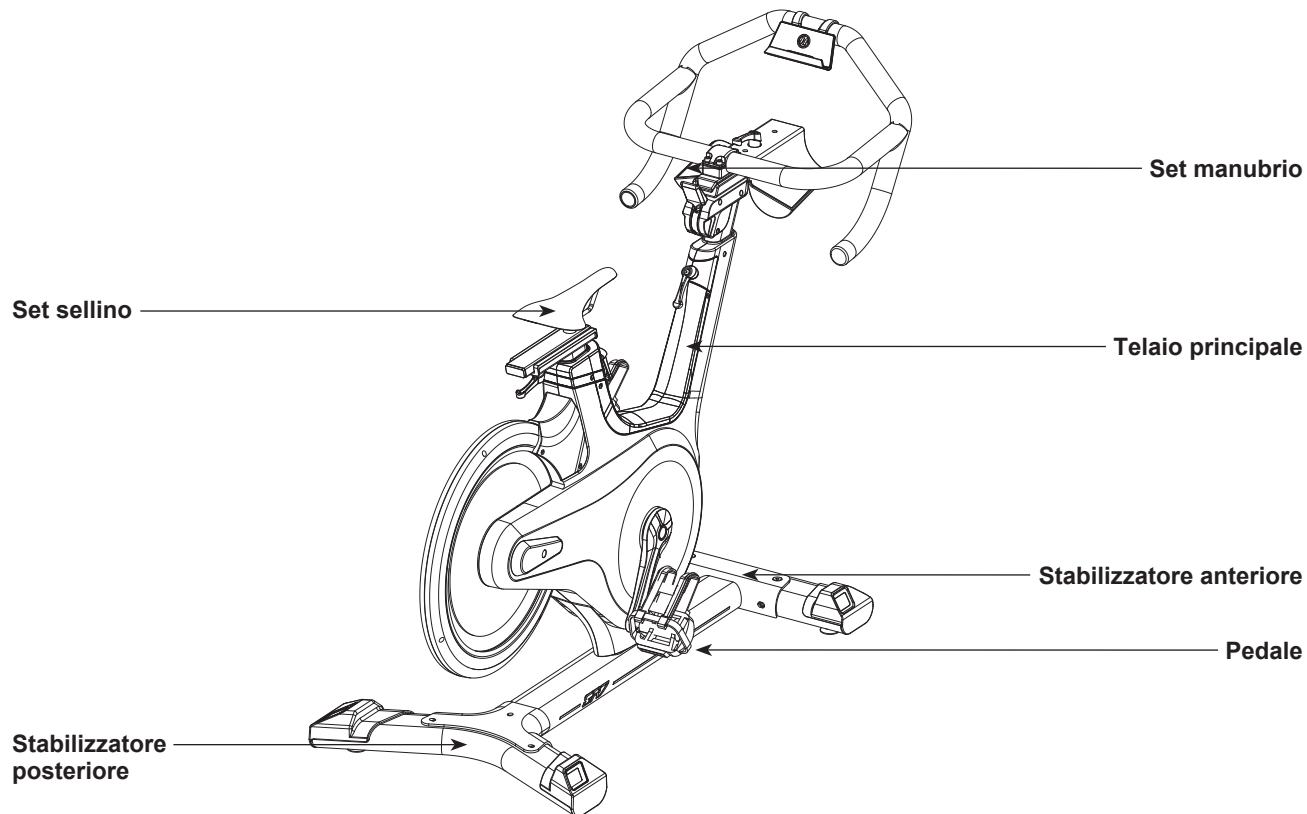


- » Fare riferimento al NUMERO DI SERIE e al NOME DEL MODELLO quando si chiama per richiedere assistenza.
- » Accertarsi di inserire sia il NUMERO DI SERIE che il NOME DEL MODELLO sulla cartolina di garanzia.

INFORMAZIONI SUL MODELLO



GR7
IN
FIGURA



PARTI PRINCIPALI:

- ☐ Telaio principale
- ☐ Stabilizzatore anteriore posteriore
- ☐ Set manubrio
- ☐ Set sellino
- ☐ Pedali

PRIMA DELL'ASSEMBLAGGIO

DISIMBALLAGGIO

A causa del suo peso, **si raccomanda che la bike venga montata da due persone.** Sistemare la bike in un'area sgombra e rimuovere tutto il materiale d'imballaggio; non gettare il materiale d'imballaggio prima di aver terminato il montaggio.

NOTA: durante ogni fase del montaggio, accertarsi che TUTTI i dadi e i bulloni siano nella loro posizione e parzialmente infilati prima di serrare QUALSIASI bullone.

NOTA: l'applicazione di un leggero strato di lubrificante può aiutare nell'installazione dei componenti. Qualsiasi grasso, come lubrificante per biciclette al litio.



PER OTTENERE ASSISTENZA

In caso di domande o se manca qualche componente, contattare il distributore di zona. Le informazioni per contattarlo dovrebbero trovarsi sull'ultima pagina del manuale o della cartolina di garanzia.

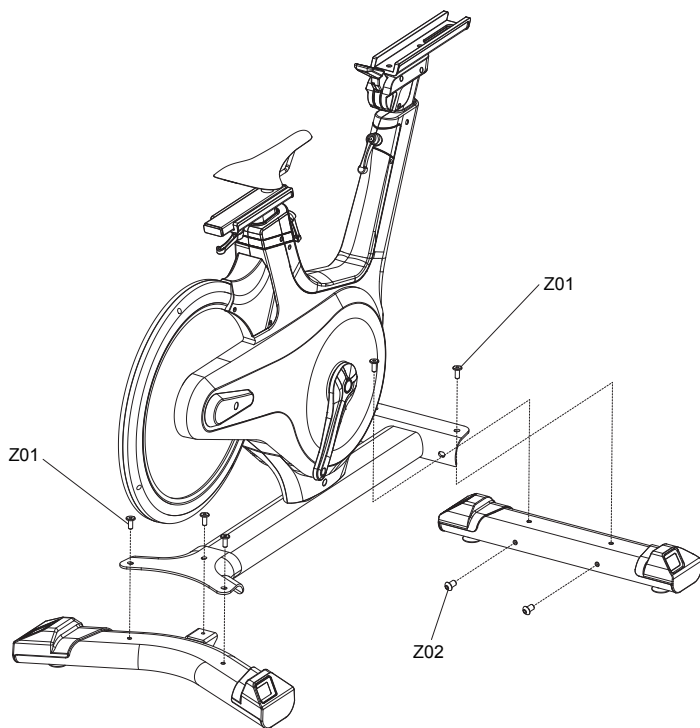


GR7
GR7s

ASSEMBLAGGIO PASSAGGIO 1



GR7
GR7s



- A Fissare lo **STABILIZZATORE ANTERIORE** al **TELAIO PRINCIPALE** utilizzando i **BULLONI (2 x Z01 e 2 x Z02)** e serrare con una **CHIAVE A BRUGOLA**.
- B Fissare lo **STABILIZZATORE POSTERIORE** al **TELAIO PRINCIPALE** utilizzando i **BULLONI (3 x Z01)** e serrare con una **CHIAVE A BRUGOLA**.

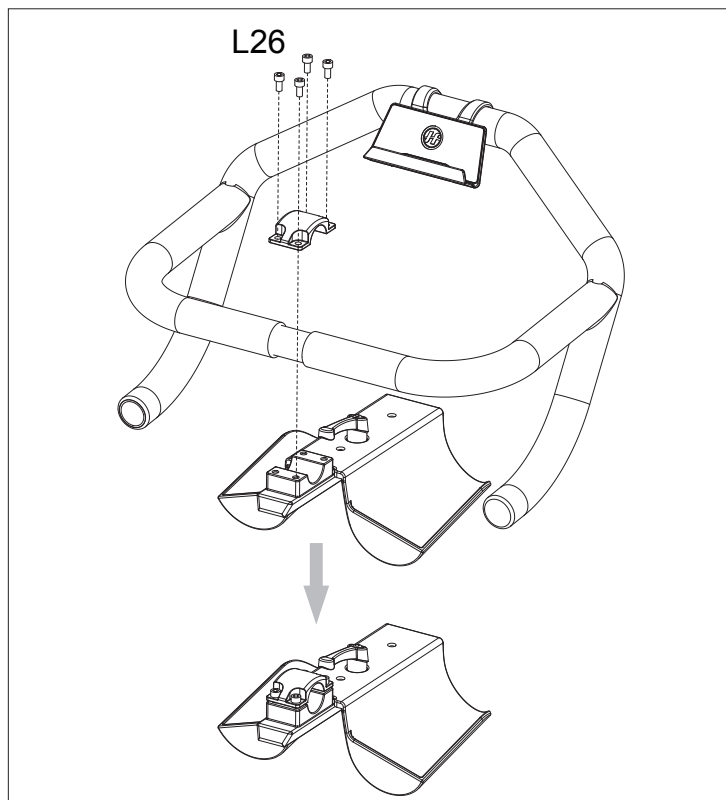


Z01



Z02

ASSEMBLAGGIO FASE 2-1 (per GR7)



- A Rilasciare i 4 x **BULLONI (L26)** dal **PORTABOTTIGLIA**.
- B Fissare il **MANUBRIO** al **PORTABOTTIGLIA** utilizzando una **PIASTRA DI SERRAGGIO (G03)** e 4 x **BULLONI (L26)**, quindi serrare con una **CHIAVE A BRUGOLA**.



L26



GR7
IN
FIGURA

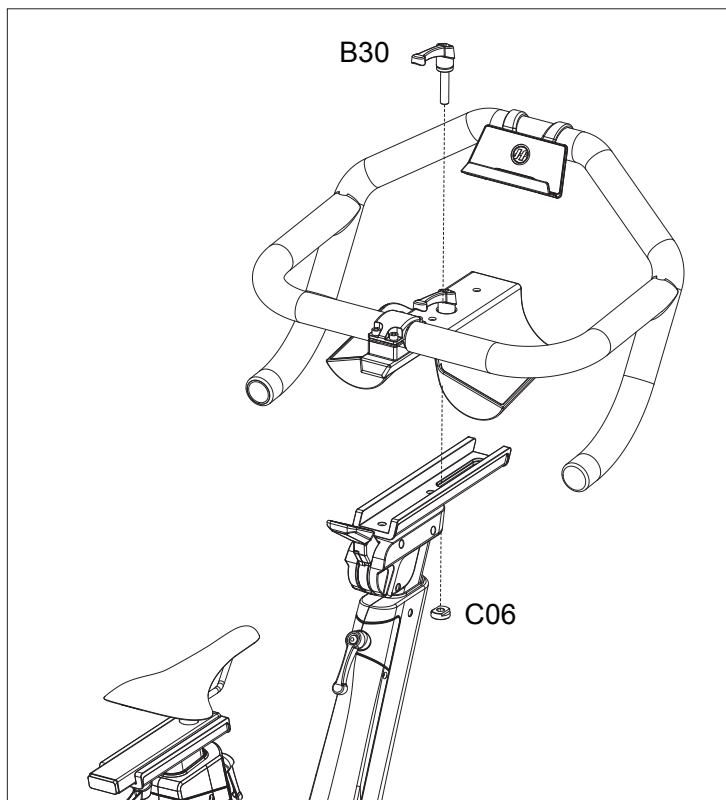
ASSEMBLAGGIO FASE 2-2 (per GR7)



GR7
IN
FIGURA

ITALIANO

16



- A Rilasciare la **MANOPOLA (B30)** e la **BASE DI FISSAGGIO (C06)**.
- B Fissare il **MANUBRIO** al **SUPPORTO DELLA CONSOLE** utilizzando la **MANOPOLA (B30)** e alla **BASE DI FISSAGGIO (C06)**.

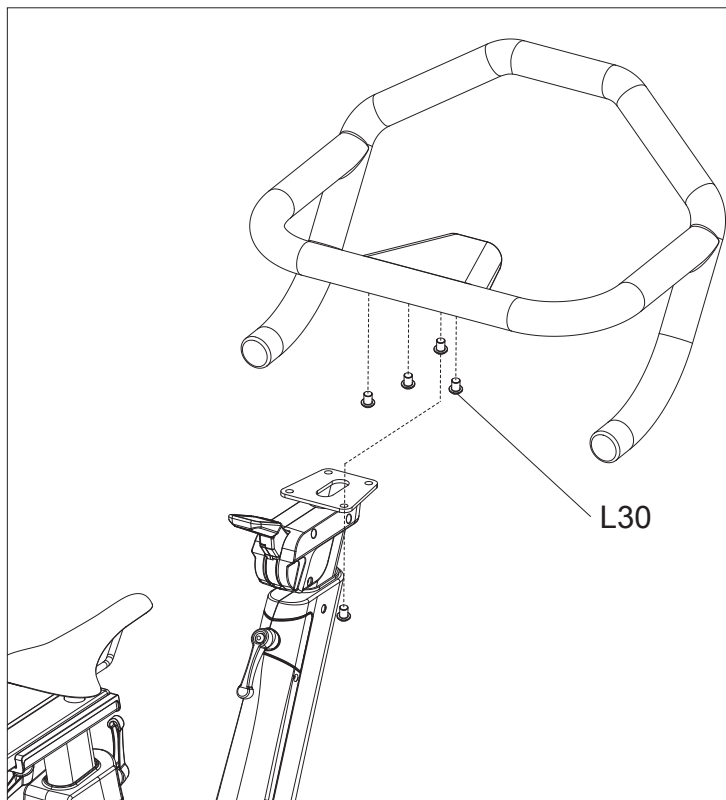


B30



C06

ASSEMBLAGGIO FASE 2 (per GR7s)



- A Rilasciare **4 x BULLONI (L30)** dalla parte inferiore del **MANUBRIO**.
- B Fissare il **MANUBRIO** al **SUPPORTO DELLA CONSOLE** utilizzando **4 x BULLONI (L30)** e serrare con una **CHIAVE A BRUGOLA**.



L30

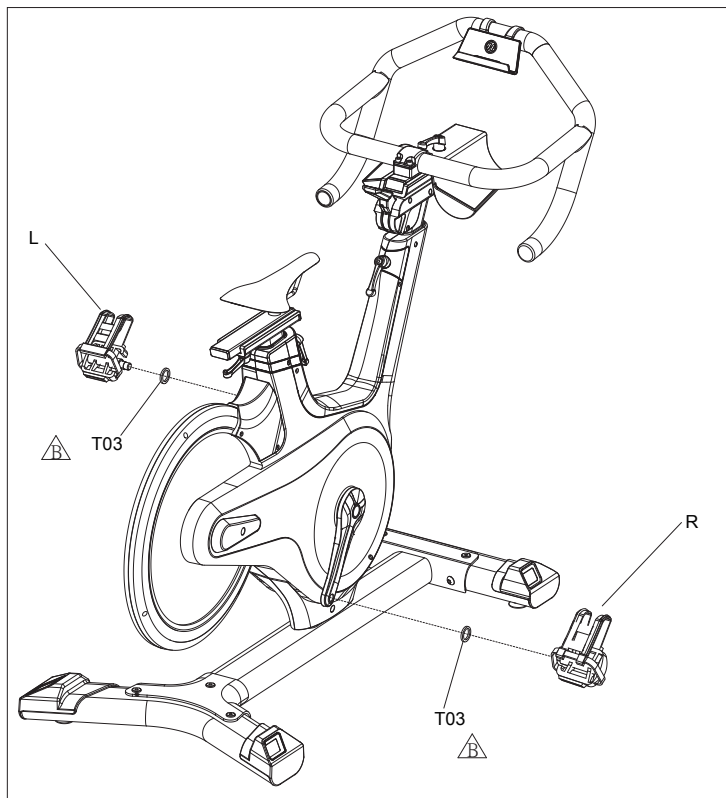


GR7s
IN
FIGURA

ASSEMBLAGGIO FASE 3 (GR7)



GR7
IN
FIGURA

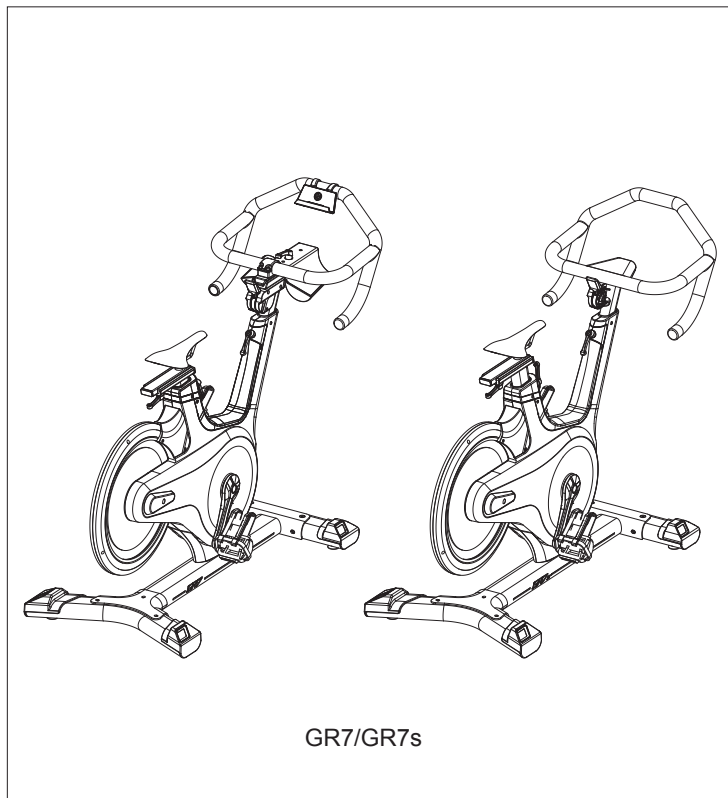


- A Rilasciare il **PEDALE (R)** sulla **PEDIVELLA** sul lato destro, tra la **PEDIVELLA** e il **PEDALE (R)**, è necessaria una **RONDELLA (T03)**. Serrare quindi il **PEDALE (R)** mediante una **CHIAVE**.
- B Ripetere la procedura di assemblaggio sul lato sinistro.



T03

ASSEMBLAGGIO PASSAGGIO 4



ASSEMBLAGGIO COMPLETATO!

GR7

Dimensioni: 134 x 56,2 x 105,8 cm/53" x 22" x 42"

Peso del prodotto: 51 kg/112 lb

Peso massimo utente: 136 kg/300 lb

GR7s

Dimensioni: 130,5 x 56,2 x 105,8 cm/51" x 22" x 38"

Peso del prodotto: 49 kg/108 lb

Peso massimo utente: 136 kg/300 lb



GR7
GR7s

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI E MANUTENZIONE



DOMANDE FREQUENTI SUL PRODOTTO

I SUONI EMESSI DALLA MIA bike SONO NORMALI?

Le nostre bike sono tra le più silenziose a disposizione perché utilizzano le cinghie di trasmissione e la resistenza di freni cantilever. Per ridurre al minimo il rumore, utilizziamo cuscinetti e catene/cinghie della massima qualità. Tuttavia, poiché il sistema di resistenza stesso è così silenzioso, a volte si possono udire altri leggeri rumori meccanici. A differenza delle tecnologie più vecchie e più rumorose, nelle nostre bike non ci sono rumori dovuti a ventole, cinghie a frizione o alternatori che coprono questi rumori. Questi rumori meccanici, che possono essere intermittenti o meno, sono normali e sono causati dal trasferimento di quantità significative di energia a un volano in rapida rotazione. Tutti i cuscinetti, le catene/cinghie e le altre parti rotanti generano del rumore che si trasmette attraverso la carrozzeria e il telaio. Inoltre, è normale che questi rumori cambino leggermente durante una sessione e con l'andare del tempo, a causa dell'espansione termica delle parti.

PERCHÉ LA bike CHE MI È STATA CONSEGNATA È PIÙ RUMOROSA DI QUELLA DEL NEGOZIO?

Tutti i prodotti di fitness sembrano più silenziosi quando sono esposti in un grande negozio, poiché in genere il rumore di fondo è più elevato rispetto a casa propria. Inoltre, il riverbero di un pavimento in calcestruzzo ricoperto di moquette è minore rispetto a quello di un pavimento rivestito in legno. In alcuni casi, un materassino in gomma pesante consente di ridurre il riverbero attraverso il pavimento. Se un prodotto per il fitness viene posizionato vicino a una parete, il rumore riflesso è maggiore.

QUANTO DURERÀ LA CINGHIA?

La modellazione su computer che abbiamo eseguito ha indicato potenzialmente migliaia di ore senza necessità di manutenzione. Per tutto il tempo in cui si possiede la bike, non è necessario sostituire la cinghia.

POSSO SPOSTARE LA bike FACILMENTE UNA VOLTA MONTATA?

La bike dispone di un paio di ruote per il trasporto, saldate sul tubo di stabilizzazione anteriore. Per trasportare la bike, seguire le istruzioni contenute nella sezione relativa al suo spostamento. È importante collocare la bike in un locale comodo e invitante. La bike è concepita per occupare il minimo spazio sul pavimento. Molte persone collocano la bike davanti alla TV o a una finestra con una bella vista. Se possibile, evitare di mettere la bike in un seminterrato incompiuto. Per rendere l'esercizio un'attività quotidiana gradevole, la bike dovrebbe trovarsi in un luogo comodo.



RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

PROBLEMA: la bike cigola o emette un rumore stridulo.

SOLUZIONE: verificare quanto segue.

- La bike si trova su una superficie piana.
- Allentare tutti i bulloni fissati durante la fase di assemblaggio, ungere le filettature e serrarle di nuovo.



Se ciò non risolve il problema, è possibile

CONTATTARE IL SUPPORTO TECNICO CLIENTI AL NUMERO INDICATO SULLA SCHEDA INFORMATIVA.

Al momento della chiamata possono essere richieste le informazioni elencate di seguito. Tenere a portata di mano le seguenti informazioni:

- Nome del modello
- Numero di serie
- Prova d'acquisto (ricevuta o estratto conto della carta di credito)

Ulteriori suggerimenti per la risoluzione dei problemi sono disponibili nella sezione dell'assistenza clienti del nostro sito Web. Contattare l'assistenza clienti mediante le informazioni di contatto reperibili sulla SCHEDA INFORMATIVA.

Affinché il supporto tecnico clienti effettui l'assistenza sulla bike di cui si è in possesso, le verranno effettuate alcune domande dettagliate sui sintomi che si verificano. Alcune delle domande di risoluzione dei problemi che potrebbero farle sono:

- Da quanto tempo si verifica il problema?
- Il problema si verifica a ogni uso? Con tutti gli utenti?
- Se si percepisce un rumore, quest'ultimo proviene dalla parte anteriore o da quella posteriore? Di che tipo di rumore si tratta (battito, stridore, cigolio, sibilo, ecc.)?
- L'unità è stata sottoposta a lubrificazione e manutenzione rispettando il programma di manutenzione?

La risposta a queste e altre domande consentirà ai tecnici di inviare le parti di ricambio e il servizio di assistenza necessari a far funzionare nuovamente la bike in uso.

MANUTENZIONE

Il livello di sicurezza offerto dal design della bike può essere mantenuto esclusivamente se l'attrezzo viene regolarmente ispezionato per verificare l'eventuale presenza di danni e usura. I componenti che non funzionano devono essere sostituiti, oppure l'attrezzo deve essere messo fuori servizio fino alla sua riparazione.

QUOTIDIANAMENTE

- Pulire la bike dopo ogni uso per rimuovere sudore e umidità. Utilizzare sapone e acqua o una soluzione detergente domestica non abrasiva diluita. Sciacquare per rimuovere i residui di detergente e poi asciugare.
- Prima di ogni sessione, verificare che non vi siano componenti allentati, come pedali o pedivelle, prima di iniziare l'uso successivo. Serrare gli eventuali pezzi allentati.

SETTIMANALMENTE

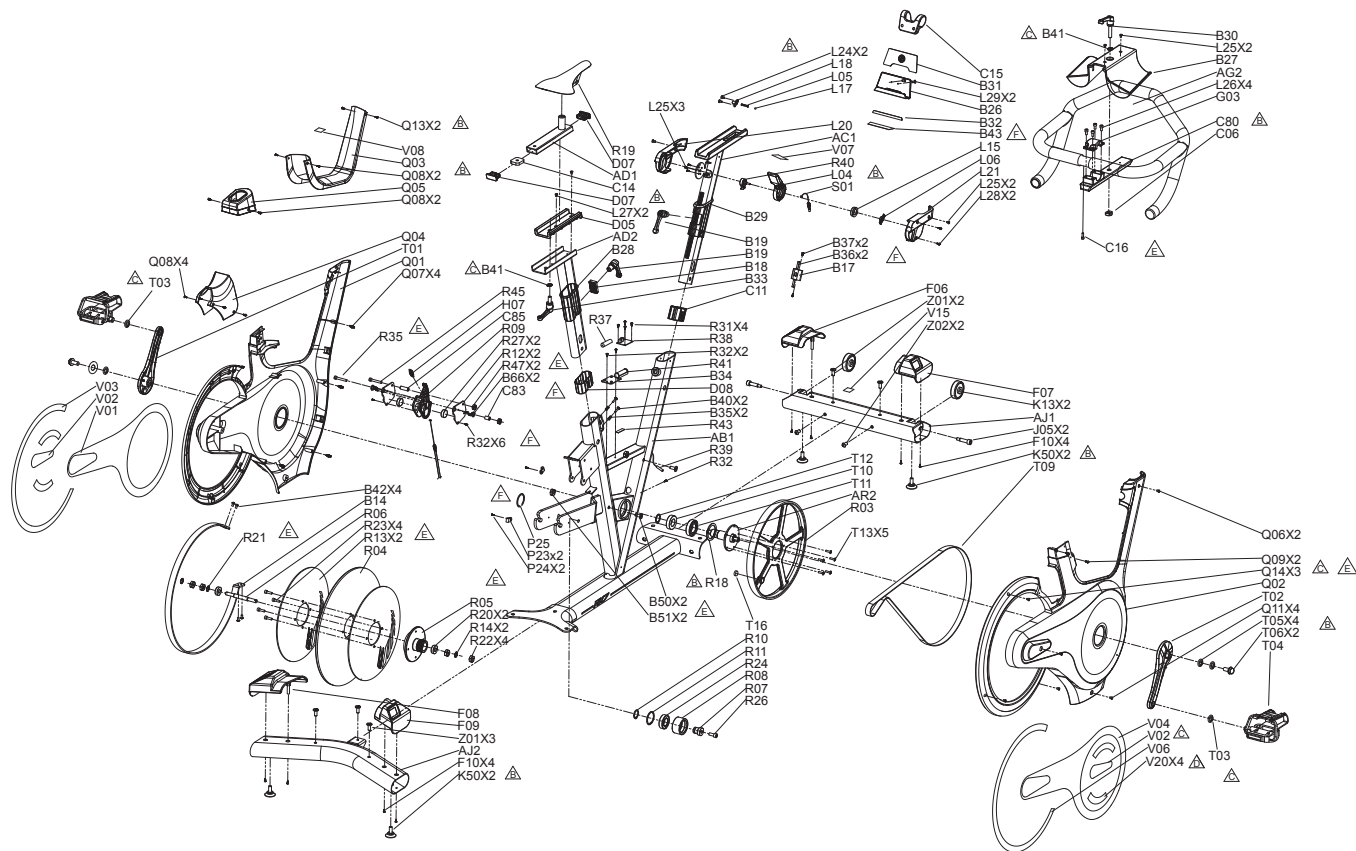
- Verificare il corretto allineamento del volano. Stringere i dadi del volano, se necessario.
- Rimuovere il paracatena e verificare se la catena è allentata. Regolare e lubrificare la catena, se necessario.
- Verificare e accertarsi che i bracci della pedivella siano fissati al movimento centrale.
- Verificare che tutti i componenti, dadi, bulloni o viti siano regolati, sostituiti o ne venga eseguita la manutenzione.

MENSILMENTE

- Verificare che il telaio e i componenti principali non siano arrugginiti o corrosi. Inclinare la bike o collocarla in posizione dritta per individuare le aree in cui possono essersi sviluppate ruggine e corrosione. Utilizzare una piccola spazzola in metallo per rimuovere la ruggine che si è creata nelle piccole fessure, come quelle dei piedini regolabili, delle leve a sgancio rapido e altri bulloni.
- Verificare lo stato di usura degli elementi per regolarli o valutarne l'eventuale sostituzione. Prestare particolare attenzione a:
 - A) Verificare l'usura del pattino del freno. Usura o secchezza eccessive indicano la necessità di sostituirli.
 - B) Verificare l'usura del pattino del sellino. Strappi, lacerazioni o un movimento eccessivo indicano la necessità di sostituirli.
 - C) Verificare il gioco dei pedali. L'eccessivo movimento dei pedali indica la necessità di sostituirli.
- Verificare la tensione della catena ruotando la pedivella per portare avanti il volano. Eseguire questo movimento a 1/4 di giro alla volta per valutare se vi sia troppo gioco tra la pedivella e il volano.
- La secchezza o l'uso prolungato possono richiedere regolazioni di altezza e distanza del sellino e del manubrio per serrarli. Se ciò si verifica, devono essere rimosse le parti scorrevoli dal telaio e si deve applicare un leggero velo di grasso lubrificante sulle superfici di scorrimento prima di rimontarle. In modo simile, applicare un leggero strato di grasso alle parti che servono a serrare per accertarsi che non si blocchino. Pulire il grasso in eccesso prima di riassemblare i pezzi.
- Lubrificare con regolarità l'asta del sellino, il cuscinetto del freno e la barra di regolazione del manubrio con il lubrificante fornito nella confezione dei pezzi di ricambio.



GR7 VISTA ESPLOSA



GR7 ELENCO DELLE PARTI

N.	DESCRIZIONE	QTÀ
AB1	SET TELAIO	1
B17	PIASTRA DI SERRAGGIO; TELAIO; SINISTRA	1
B36	MOLLA A BALESTRA; TORSIONE	2
B37	VITE	2
B18	BLOCCO DI PRESSIONE; TELAIO; DESTRO	1
B19	MANOPOLA	2
B14	PIASTRA DI FISSAGGIO	1
B29	CAPPUCCIO; TELAIO; ANTERIORE	1
B28	CAPPUCCIO; TELAIO; POSTERIORE	1
B42	VITE	4
B35	MOLLA	2
B40	VITE	2
B50	VITE	2
B51	DADO	2
P23	ADESIVO CINTURINO	2
P24	VITE	2
P25	BOCCOLA MOBILE	0
AC1	SET SUPPORTO DELLA CONSOLE	1
C06	BASE DI FISSAGGIO; MANOPOLA	1
C80	BLOCCO DI FISSAGGIO	1

N.	DESCRIZIONE	QTÀ
AG2	MANUBRIO	1
L06	GANCIO DI POSIZIONAMENTO	1
L20	COPERTURA	1
L21	COPERTURA	1
S01	CORDA D'ACCIAIO	1
L15	PERNO OSCILLANTE	1
L24	VITE	2
L25	VITE	7
L26	VITE	4
L28	VITE	2
L29	VITE	2
B26	RASTRELLIERA DI SUPPORTO MP3	1
G03	PIASTRA DI SERRAGGIO	1
C11	CAPPUCCIO	1
B27	SUPPORTO BORRACCIA	1
L05	MOLLA	1
L18	PERNO DELLA MOLLA	1
L17	SFERA IN ACCIAIO	1
B30	MANOPOLA	1
B31	CUSCINETTO IN SCHIUMA	1





N.	DESCRIZIONE	QTÀ
B32	CUSCINETTO IN SCHIUMA	1
C15	SET FIBBIE DI FISSAGGIO	1
L04	MANUBRIO	1
L27	VITE	2
B41	RONDELLA	2
C16	VITE	1
B43	CUSCINETTO IN SCHIUMA	1
AJ1	SET STABILIZZATORE	1
J05	VITE	2
AJ2	SET STABILIZZATORE	1
K50	CUSCINETTO PER IL PIEDE	4
K13	RUOTE PER IL TRASPORTO	2
F06	CAPPUCCIO; DESTRO-ANTERIORE	1
F07	CAPPUCCIO; SINISTRO-ANTERIORE	1
F08	CAPPUCCIO; SINISTRO-POSTERIORE	1
F09	CAPPUCCIO; DESTRO-POSTERIORE	1
F10	VITE	8
AD1	SET MANICOTTO SEDILE	1
AD2	SET REGOLABILE CUSCINETTO SEDILE	1
D05	BLOCCO GUIDA	1

N.	DESCRIZIONE	QTÀ
R19	SEDILE IMBOTTITO	1
D08	CAPPUCCIO; INFERIORE	1
C14	PIASTRA ADERENTE	1
B33	MANOPOLA	1
D07	CAPPUCCIO; SUPERIORE	2
R18	SPESSORE	1
R03	DISCO	1
T16	MAGNETE	1
T09	CINGHIA; POLY-V	1
T04	SET PEDALE; S/D	1
T10	CUSCINETTO	1
T11	CUSCINETTO	1
T12	ANELLO ELASTICO	1
T01	PEDIVELLA; S	1
T02	PEDIVELLA; D	1
R13	PIASTRA DI FISSAGGIO	2
R04	DISCO	1
R05	DISCO DI FISSAGGIO	1
R06	PERNO PRINCIPALE	1
R20	CUSCINETTO	2

GR7 ELENCO DELLE PARTI

N.	DESCRIZIONE	QTÀ
R21	RONDELLA	1
R22	DADO	4
R23	VITE	4
R14	RONDELLA	2
R07	PERNO	1
R08	INGRANAGGIO	1
R24	CUSCINETTO	1
R26	VITE	1
R10	ANELLO ELASTICO A C	1
R11	ANELLO ELASTICO A C	1
T06	SET DI VITI	2
T05	RONDELLA	4
AR2	PERNO PRINCIPALE PEDALE	1
T13	VITE	5
R09	RASTRELLIERA IN PLASTICA	1
R12	PIASTRA DI FISSAGGIO	1
R27	MAGNETE POTENTE	2
B66	RIVESTIMENTO IN PLASTICA	2
R45	VITE	1
R47	DADO	2
H07	MOLLA	1

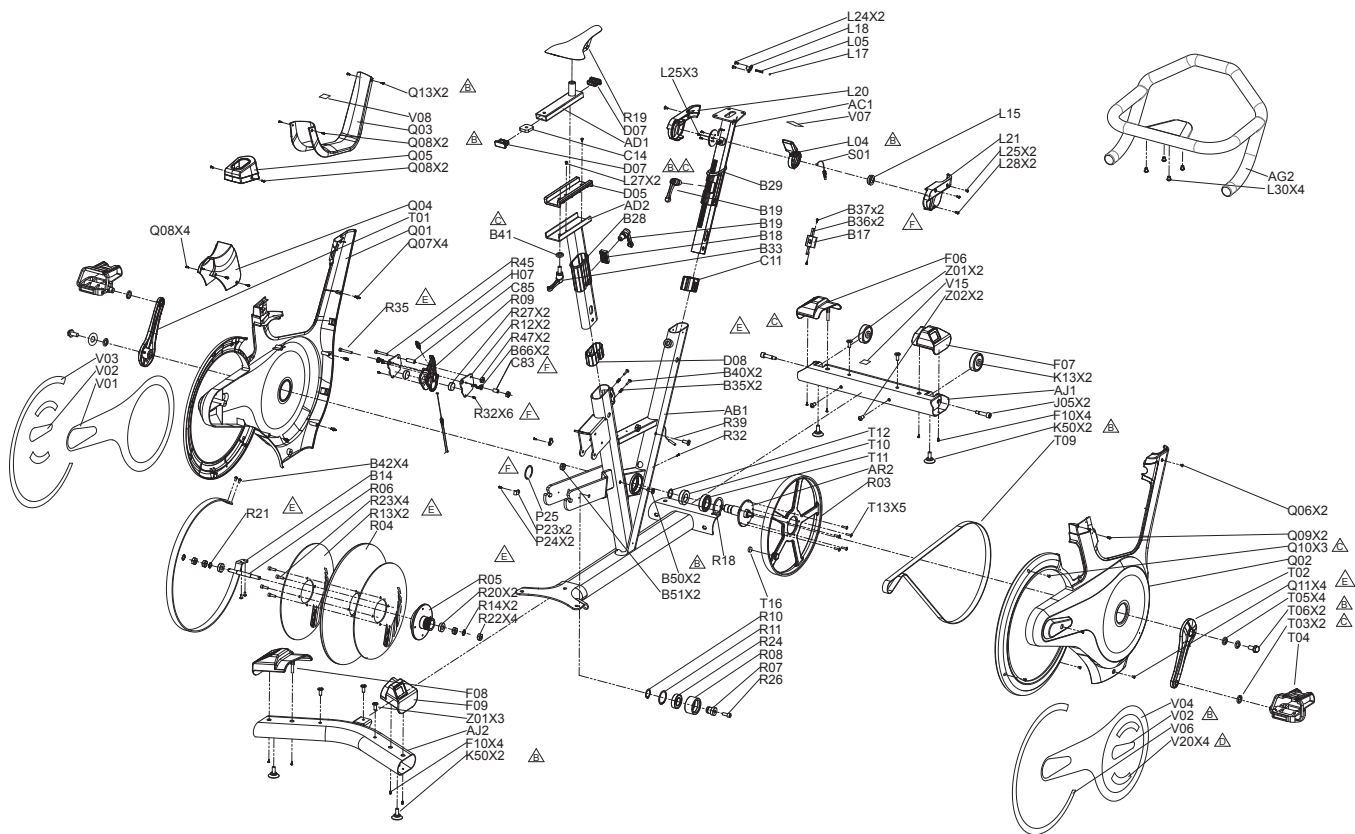
N.	DESCRIZIONE	QTÀ
R37	BATTERIA	1
R38	LCB	1
R39	CAVO DEL SENSORE DI VELOCITÀ	1
R41	BASE BATTERIA	1
R40	MODULO; GRUPPO DI RESISTENZA VARIABILE VR	1
B34	BASE DI FISSAGGIO	1
R43	BANDA; SCHIUMA; A DUE LATI;	1
R31	VITE	4
R33	VITE	4
R32	VITE	3
C83	PERNO DI POSIZIONAMENTO	1
R35	VITE	1
C85	PERNO DI POSIZIONAMENTO	1
Q01	COPERCHIO LATERALE; SINISTRO	1
Q02	COPERCHIO LATERALE; DESTRO	1
Q03	COPERCHIO; ANTERIORE	1
Q04	COPERCHIO; POSTERIORE	1
Q05	COPERCHIO; SUPERIORE	1
Q07	MONTANTE DI FISSAGGIO	4
Q08	VITE	8
Q09	VITE	2





N.	DESCRIZIONE	QTÀ
Q06	VITE	2
Q11	VITE	4
Q13	VITE	2
V01	DECALCOMANIA; COPERCHIO LATERALE; SINISTRO-SUPERIORE	1
V02	DECALCOMANIA; COPERCHIO LATERALE; SINISTRO-INFERIORE	2
V03	DECALCOMANIA; COPERCHIO LATERALE; SINISTRO-POSTERIORE	1
V04	DECALCOMANIA; COPERCHIO LATERALE; DESTRO-SUPERIORE	1
V06	DECALCOMANIA; COPERCHIO LATERALE; DESTRO-POSTERIORE	1
V07	DECALCOMANIA; MANUBRIO; SUPERIORE	1
V08	ETICHETTA DI AVVERTENZA; SUPERIORE	1
V15	ETICHETTA EN	1
V20	DECALCOMANIA; COPERCHIO LATERALE; CENTRO	4
Z01	VITE	5
Z03	CHIAVE	1
Z02	VITE	2
Z04	CHIAVE	1
T03	SPESSORE	2

GR7S VISTA ESPLOSA



GR7S ELENCO DELLE PARTI

N.	DESCRIZIONE	QTÀ
AB1	SET TELAIO	1
B17	PIASTRA DI SERRAGGIO	1
B36	MOLLA A BALESTRA	2
B37	VITE	2
B18	BLOCCO DI PRESSIONE	1
B19	MANOPOLA	2
B29	CAPPUCCIO; ANTERIORE	1
B28	CAPPUCCIO; POSTERIORE	1
B42	VITE	4
B35	MOLLA	2
B40	VITE	2
B50	VITE	2
B51	DADO	2
P23	ADESIVO CINTURINO	2
P24	VITE	2
P25	BOCCOLA MOBILE	0
S01	CORDA D'ACCIAIO	1
AC1	SET SUPPORTO DELLA CONSOLE	1
AG2	MANUBRIO	1
L20	COPERCHIO; MANUBRIO; SINISTRA	1

N.	DESCRIZIONE	QTÀ
L21	COPERCHIO; MANUBRIO; DESTRO	1
L15	PERNO OSCILLANTE	1
L28	VITE	2
L25	VITE	5
L05	MOLLA	1
L18	PERNO DELLA MOLLA	1
L17	SFERA IN ACCIAIO	1
L30	VITE	4
L24	VITE	2
C11	CAPPUCCIO; SUPPORTO DELLA CONSOLE; INFERIORE	1
L04	MANUBRIO	1
L27	VITE	2
C16	VITE	1
AJ1	SET STABILIZZATORE	1
J05	VITE	2
AJ2	SET STABILIZZATORE; POSTERIORE	1
K50	CUSCINETTO PER IL PIEDE	4
K13	RUOTE PER IL TRASPORTO	2
F06	CAPPUCCIO; DESTRO-ANTERIORE	1
F07	CAPPUCCIO; SINISTRO-ANTERIORE	1



GR7S ELENCO DELLE PARTI

N.	DESCRIZIONE	QTÀ
F08	CAPPUCCIO; SINISTRO-POSTERIORE	1
F09	CAPPUCCIO; DESTRO-POSTERIORE	1
F10	VITE	8
AD1	SET MANICOTTO SEDILE	1
AD2	SET REGOLABILE CUSCINETTO SEDILE	1
D05	BLOCCO GUIDA	1
R19	SEDILE IMBOTTITO	1
D08	CAPPUCCIO; INFERIORE	1
C14	PIASTRA ADERENTE	1
B33	MANOPOLA	1
D07	CAPPUCCIO; CUSCINETTO SEDILE; SUPERIORE	2
B41	RONDELLA	1
T16	MAGNETE	1
R03	DISCO	1
T09	CINGHIA; POLY-V	1
T04	SET PEDALI	1
T10	CUSCINETTO	1
T11	CUSCINETTO	1
T12	ANELLO ELASTICO	1
T13	VITE	5
R13	PIASTRA DI FISSAGGIO	2

N.	DESCRIZIONE	QTÀ
R04	DISCO	1
R05	DISCO DI FISSAGGIO	1
R06	PERNO PRINCIPALE	1
R20	CUSCINETTO	2
R21	RONDELLA	1
R22	DADO	4
R23	VITE	4
R14	RONDELLA	2
R07	PERNO; INGRANAGGIO	1
R08	INGRANAGGIO	1
R24	CUSCINETTO	1
R26	VITE	1
R10	ANELLO ELASTICO	1
R11	ANELLO ELASTICO	1
T01	PEDIVELLA; S	1
T02	PEDIVELLA; D	1
T06	SET DI VITI	2
T05	RONDELLA	4
R18	SPESSORE	1
AR2	PERNO PRINCIPALE PEDALE-LAVORO EXTRA	1
B66	RIVESTIMENTO IN PLASTICA	2





N.	DESCRIZIONE	QTÀ
H07	MOLLA	1
R39	CAVO DEL SENSORE DI VELOCITÀ	1
R31	VITE	4
R32	VITE	7
R09	RASTRELLIERA IN PLASTICA	1
R12	PIASTRA DI FISSAGGIO	1
C85	PERNO DI POSIZIONAMENTO	1
C83	PERNO DI POSIZIONAMENTO	1
R45	VITE	1
R35	VITE	1
R47	DADO	2
R27	MAGNETE POTENTE	2
Q01	COPERCHIO LATERALE; SINISTRO	1
Q02	COPERCHIO; DESTRO	1
Q03	COPERCHIO; ANTERIORE	1
Q04	COPERCHIO; POSTERIORE	1
Q05	COPERCHIO; SUPERIORE	1
Q08	VITE	8
Q09	VITE	2
Q07	MONTANTE DI FISSAGGIO	4

N.	DESCRIZIONE	QTÀ
Q06	VITE	2
Q11	VITE	4
Q13	VITE	2
Q10	VITE	3
V07	DECALCOMANIA; MANUBRIO; SUPERIORE	1
V01	DECALCOMANIA; COPERCHIO LATERALE; SINISTRO-SUPERIORE	1
V02	DECALCOMANIA; COPERCHIO LATERALE; SINISTRO-INFERIORE	2
V03	DECALCOMANIA; COPERCHIO LATERALE; SINISTRO-POSTERIORE	1
V04	DECALCOMANIA; COPERCHIO LATERALE; DESTRO-SUPERIORE	1
V06	DECALCOMANIA; COPERCHIO LATERALE; DESTRO-POSTERIORE	1
V08	ETICHETTA DI AVVERTENZA; SUPERIORE	1
V15	ETICHETTA EN	1
V20	DECALCOMANIA; COPERCHIO LATERALE; CENTRO	4
Z01	VITE	5
Z03	CHIAVE	1
Z02	VITE	2
Z04	CHIAVE	1
T03	SPESSORE	2

FUNCIONAMIENTO DE LA BICICLETA DE SPINNING





GR7
GR7s

INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD - CONSERVE ESTAS INSTRUCCIONES LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE COMENZAR A USAR ESTE EQUIPO DE EJERCICIO.

- Mantenga a los niños alejados de la bicicleta en todo momento.
- Cuando la bicicleta esté en uso, los niños y los animales deberán mantenerse a una distancia mínima de 10 pies.
- Utilice esta bicicleta exclusivamente para el uso previsto descrito en el manual.
- Mantenga las manos alejadas de todas las partes en movimiento. Nunca gire la biela de los pedales con la mano.
- No retire los pies de los pedales mientras estén en movimiento.
- Cuando termine de hacer ejercicio, empuje hacia abajo la manivela de control de tensión o gírela en el sentido de las agujas del reloj para frenar el disco y reducir el riesgo de lesiones.
- No desmonte la bicicleta hasta que los dos pedales y el disco se hayan detenido completamente.
- No intente usar la bicicleta a gran velocidad o de pie hasta que no tenga algo de práctica o se sienta cómodo a menos velocidad.
- Gire la manivela de control de tensión en el sentido de las agujas del reloj para aumentar la resistencia del disco antes de ponerse de pie sobre los pedales.
- No deje caer ni inserte objetos en ninguna de las rejillas de la bicicleta.
- No use la bicicleta sin un calzado apropiado.
- Gire la manivela de control de tensión en el sentido de las agujas del reloj para bloquear el disco cuando no se utilice la bicicleta.

Para garantizar que se mantiene el nivel de seguridad de la bicicleta, revise periódicamente el nivel de desgaste de los componentes. En caso de que sufran un desgaste excesivo o sean inutilizables, deberá sustituirlos de inmediato o dejar de usar la bicicleta hasta que hayan sido reparados.

PRECAUCIÓN

Si experimenta dolor en el pecho, náuseas, mareos o le falta el aliento, detenga el ejercicio de inmediato y consulte a un profesional sanitario antes de continuar.



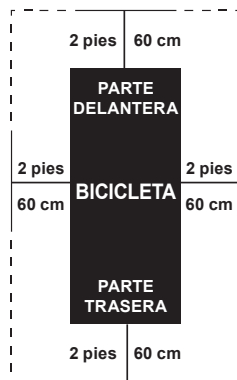
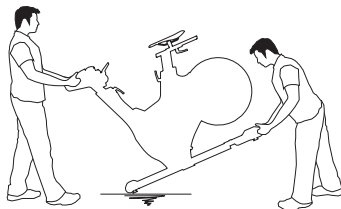
Este equipo está concebido únicamente para uso doméstico en interiores y no está recomendado para usos comerciales.

CÓMO MOVER LA BICICLETA DE SPINNING

Debido al peso de la bicicleta de spinning, se recomienda moverla entre dos personas. Mientras una persona levanta la parte trasera, la segunda persona sujeta firmemente el manillar y hace avanzar la bicicleta hasta que rueda sobre las ruedas. Mueva con cuidado la bicicleta de spinning hasta la ubicación deseada y luego pósela.

Si la bicicleta se balancea en el suelo después de posarla, gire las patas de nivelación que se encuentran debajo del estabilizador delantero o trasero hasta que desaparezca el movimiento de balanceo.

Sujete firmemente el manillar, incline con cuidado la bicicleta hacia usted y haga rodar las ruedas de transporte.



UBICACIÓN DE LA BICICLETA DE SPINNING

Coloque la bicicleta de spinning sobre una superficie plana. Debe haber 60 cm de cada lado alrededor de la bicicleta. No coloque la bicicleta en un lugar donde bloquee una rejilla de ventilación ni salida de aire. No se debe instalar la bicicleta de spinning en un garaje, en un patio cubierto, cerca de lugares donde haya agua ni al aire libre.

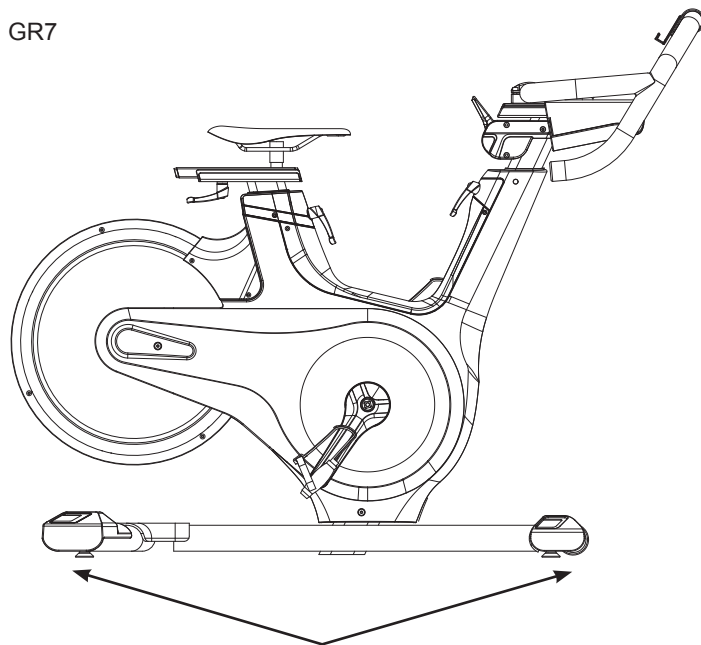
! ADVERTENCIA

Para reducir el riesgo de lesiones, tenga mucho cuidado al mover la bicicleta. No intente moverla sobre superficies irregulares y asegúrese de que haya un espacio de seguridad de 50 centímetros (como mínimo) del equipo más cercano.



GR7
GR7s

GR7



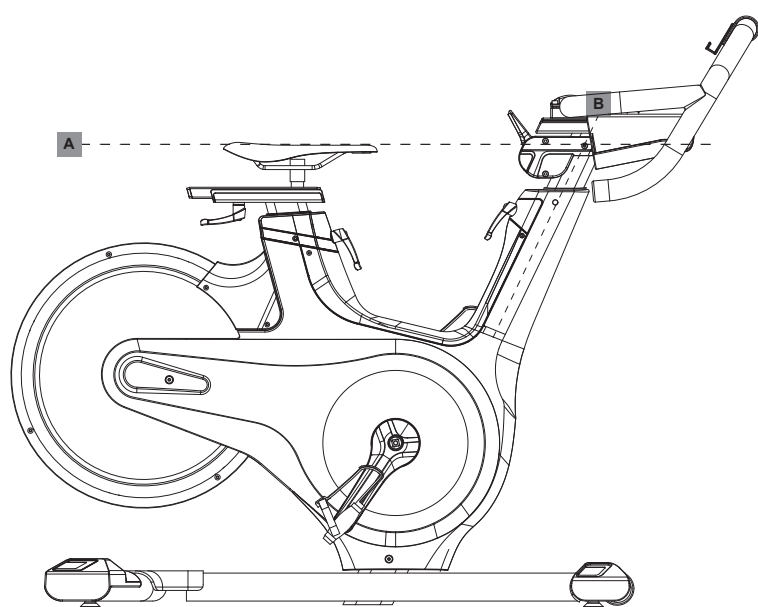
Patas de nivelación

CÓMO AJUSTAR LA BICICLETA DE SPINNING



La bicicleta de spinning se puede ajustar para conseguir la máxima comodidad y eficacia en el ejercicio. Las siguientes instrucciones describen un modo de ajustar la bicicleta de spinning para garantizar la máxima comodidad del usuario y la posición ideal del cuerpo, aunque puede optar por ajustar la bicicleta de otra forma.

GR7
GR7s



AJUSTE DEL SILLÍN

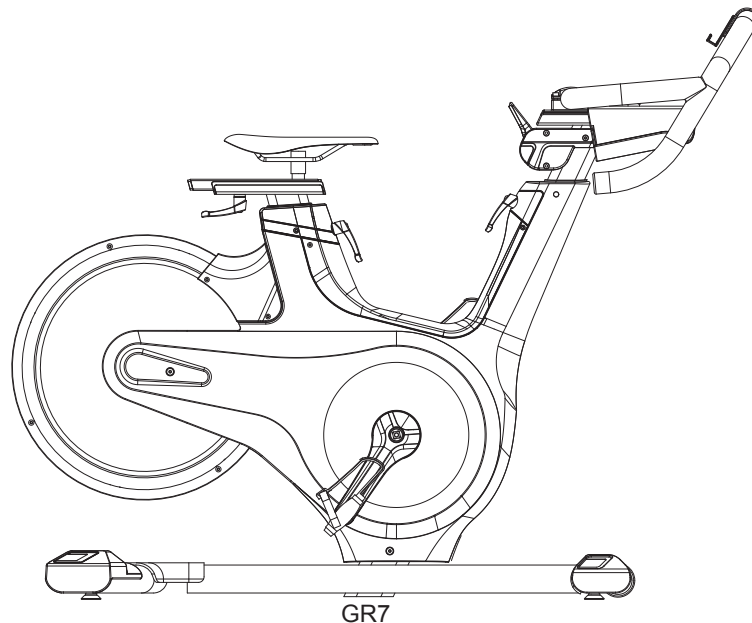
La altura adecuada del sillín ayuda a garantizar la máxima eficiencia y comodidad durante el ejercicio, a la vez que reduce el riesgo de lesionarse. Ajuste la altura del sillín para asegurarse de que está en la posición correcta: con las piernas extendidas, las rodillas deberán estar ligeramente flexionadas.

AJUSTE DEL MANILLAR

La posición correcta del manillar se basa principalmente en la comodidad. Normalmente, el manillar debe situarse ligeramente más arriba que el sillín para los ciclistas principiantes. Los ciclistas experimentados podrían probar diferentes alturas para obtener la disposición más adecuada.



GR7
GR7s



PARA AJUSTAR LA ALTURA DEL SILLÍN:

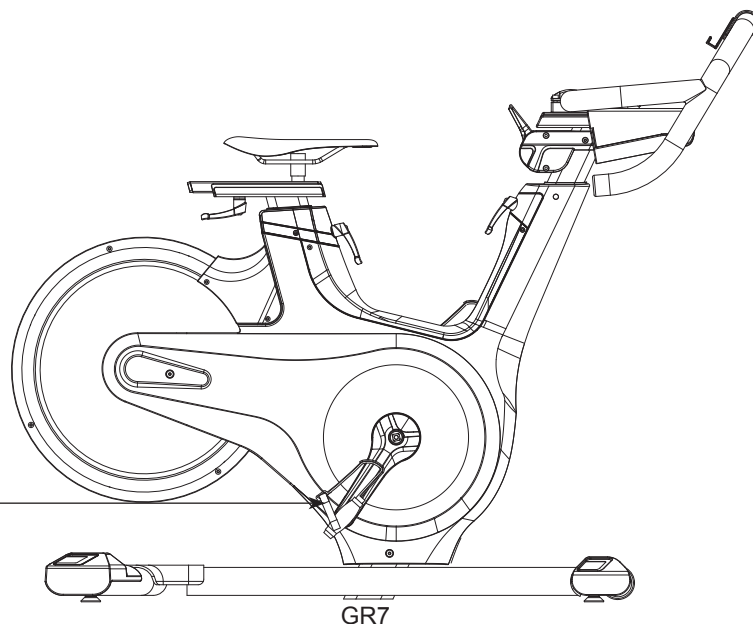
Gire la palanca de ajuste en el sentido contrario a las agujas del reloj y busque una posición de pedaleo cómoda. Gire la palanca en el sentido de las agujas del reloj para bloquear la posición.

PARA AJUSTAR LA POSICIÓN HORIZONTAL DEL SILLÍN:

Gire la palanca de ajuste en el sentido contrario a las agujas del reloj para deslizar el sillín hacia adelante o hacia atrás según lo desee. Gire la palanca en el sentido de las agujas del reloj para bloquear la posición. Compruebe que el deslizador del sillín funciona correctamente.



GR7
GR7s



Las correas de los pedales deben ajustarse de modo que sujeten el pie cómodamente en el pedal.

PARA AJUSTAR LA ALTURA DEL MANILLAR:

Gire la palanca de ajuste en sentido contrario a las agujas del reloj para ajustar la altura del manillar. Suba o baje el manillar a la altura deseada. Gire la palanca en el sentido de las agujas del reloj para bloquear la posición del manillar.

PARA AJUSTAR LAS CORREAS DE LOS PEDALES:

Coloque cada pie en el pedal y en el calapiés de modo que el pie quede centrado sobre el eje del pedal (centro del pedal). Pedalee hasta que alcance un pie con el brazo y tire de la correa del calapiés hacia arriba. Repita con el otro pie. Mantenga las rodillas alineadas con los pies mientras pedalea. Para quitar el pie del calapiés, afloje la correa y tire hacia afuera.

CONTROL DE LA RESISTENCIA Y FRENO DE EMERGENCIA

El nivel preferido de dificultad en el pedaleo (resistencia) se puede regular en pequeños incrementos con la palanca de control de resistencia. Para aumentar la resistencia, empuje hacia abajo la palanca de control de resistencia. Para disminuir la resistencia, tire hacia arriba de la palanca.

IMPORTANTE:

- Pata detener el disco mientras está pedaleando, empuje hacia abajo completamente la palanca de control de resistencia.
- El disco debería detenerse rápidamente.
- Asegúrese de tener el calzado fijado en el calapiés.
- Aplique una carga de resistencia total cuando la bicicleta no esté en uso para evitar lesiones debidas al movimiento de los componentes del engranaje impulsor.

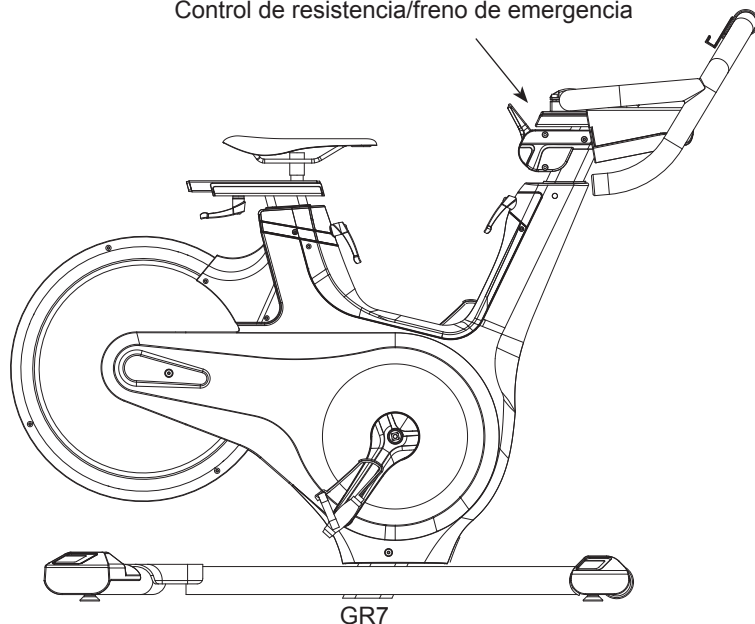
⚠ ADVERTENCIA

El disco de la bicicleta de spinning no se mueve de manera independiente; los pedales siguen funcionando a la vez que el disco hasta que este se detenga. Es necesario reducir la velocidad de manera controlada. Para detener el disco inmediatamente, empuje hacia abajo completamente la palanca de control de resistencia. Pedalee siempre de manera controlada y ajuste la cadencia de acuerdo con su capacidad. Empujar hacia abajo completamente la palanca de control de resistencia = parada de emergencia.

⚠ ADVERTENCIA

La bicicleta de spinning consta de un disco fijo que adquiere inercia y mantiene los pedales girando aun después de que el usuario deje de pedalear o si los pies se salen de los pedales. NO TRATE DE QUITAR LOS PIES DE LOS PEDALES NI BAJE DEL APARATO HASTA QUE SE HAYAN PARADO POR COMPLETO TANTO LOS PEDALES COMO EL DISCO. El incumplimiento de estas instrucciones puede ocasionar la pérdida de control y causar lesiones graves.

Control de resistencia/freno de emergencia



GR7
GR7s

MONTAJE



⚠ ADVERTENCIA

El proceso de montaje tiene varios pasos que requieren atención especial. Es muy importante seguir correctamente las instrucciones de montaje y asegurarse de que todas las piezas estén bien apretadas. Si no se siguen correctamente las instrucciones de montaje, es posible que haya partes de la bicicleta de spinning que no estén ajustadas y provoquen ruidos molestos. Para evitar daños en la bicicleta de spinning, se deben leer las instrucciones de montaje y tomar medidas correctivas.

Antes de empezar a montarla, busque el número de serie de la bicicleta de spinning, que se encuentra en el bastidor delantero, y anótelos en el espacio que se incluye a continuación.

ESCRIBA SU NÚMERO DE SERIE EN EL SIGUIENTE RECUADRO:

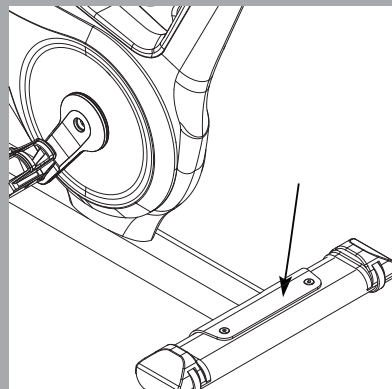
NÚMERO DE SERIE:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

MODELO: **HORIZON**

--

BICICLETA DE SPINNING

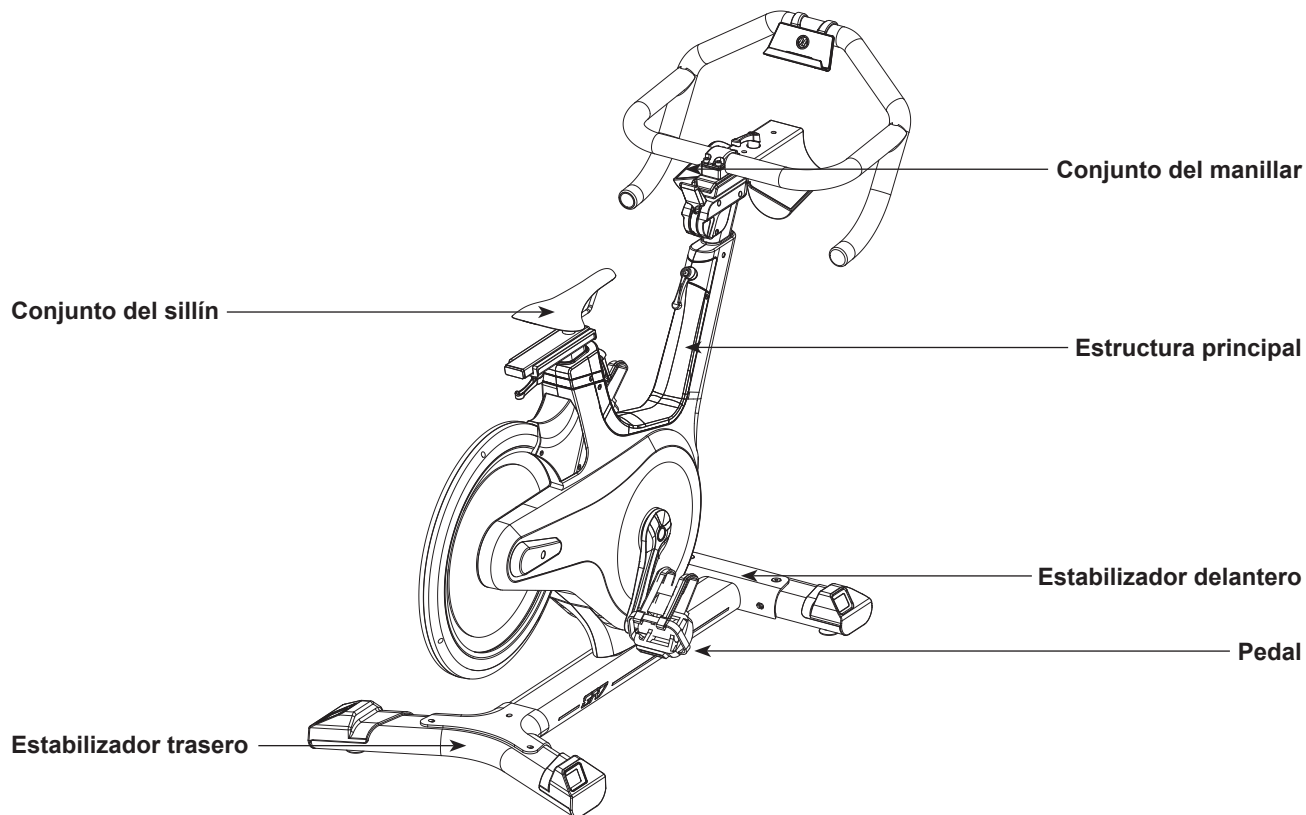


- » Cuando llame al servicio técnico, haga referencia siempre al **MODELO Y NÚMERO DE SERIE** de la bicicleta.
- » No olvide escribir tanto el **NÚMERO DE SERIE** como el **NOMBRE DEL MODELO** que figura en la tarjeta de garantía.

INFORMACIÓN DEL MODELO



IMAGEN
DE LA
GR7



PARTES PRINCIPALES INCLUIDAS:

- ☐ Estructura principal
- ☐ Estabilizador delantero y trasero
- ☐ Conjunto del manillar
- ☐ Conjunto del sillín
- ☐ Pedales

ANTES DEL MONTAJE

DESEMBALAJE

Debido al peso de la bicicleta de spinning, **se recomienda montarla entre dos personas**. Coloque la bicicleta de spinning en una zona despejada y retire todo el material de embalaje. No se deshaga de él hasta que no termine de montarla.

NOTA: Durante cada paso de montaje, asegúrese de que TODAS las tuercas y pernos estén colocados en su lugar y parcialmente roscados antes de apretar completamente CUALQUIER tornillo.

NOTA: Aplicar un poco de grasa puede ayudar en la instalación. Se recomienda cualquier grasa, como grasa para bicicleta de litio.



¿NECESITA AYUDA?

Si tiene preguntas o si le faltan piezas, comuníquese con su distribuidor local. La información de contacto se puede encontrar en el panel posterior de este manual o en la tarjeta de garantía.



GR7
GR7s

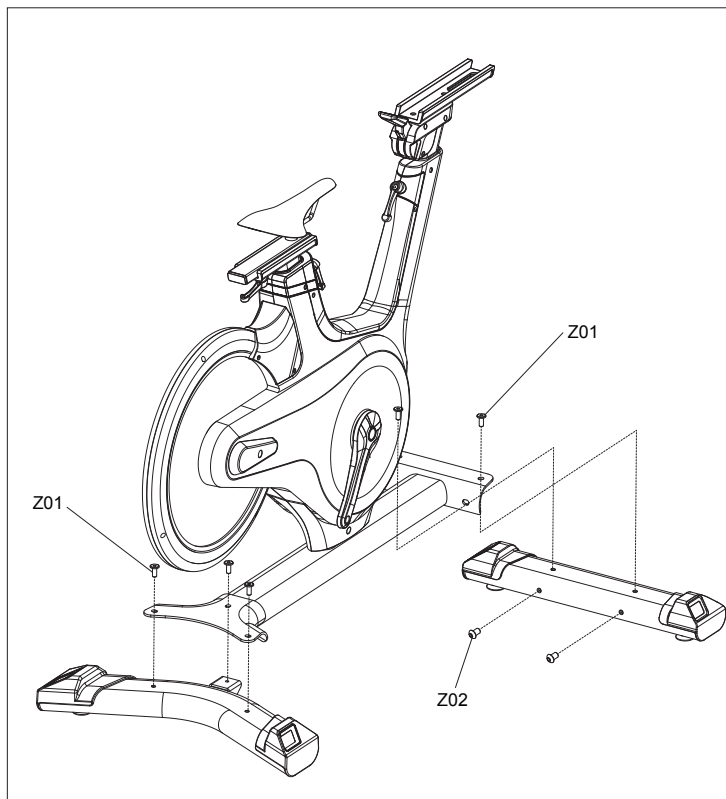
MONTAJE PASO 1



GR7
GR7s

ESPAÑOL

46



- A Fije el **ESTABILIZADOR DELANTERO** a la **ESTRUCTURA PRINCIPAL** con **PERNOS (2 x Z01 y 2 x Z02)** y apriételos con una **LLAVE ALLEN**.
- B Fije el **ESTABILIZADOR TRASERO** a la **ESTRUCTURA PRINCIPAL** con **PERNOS (3 x Z01)** y apriételos con una **LLAVE ALLEN**.

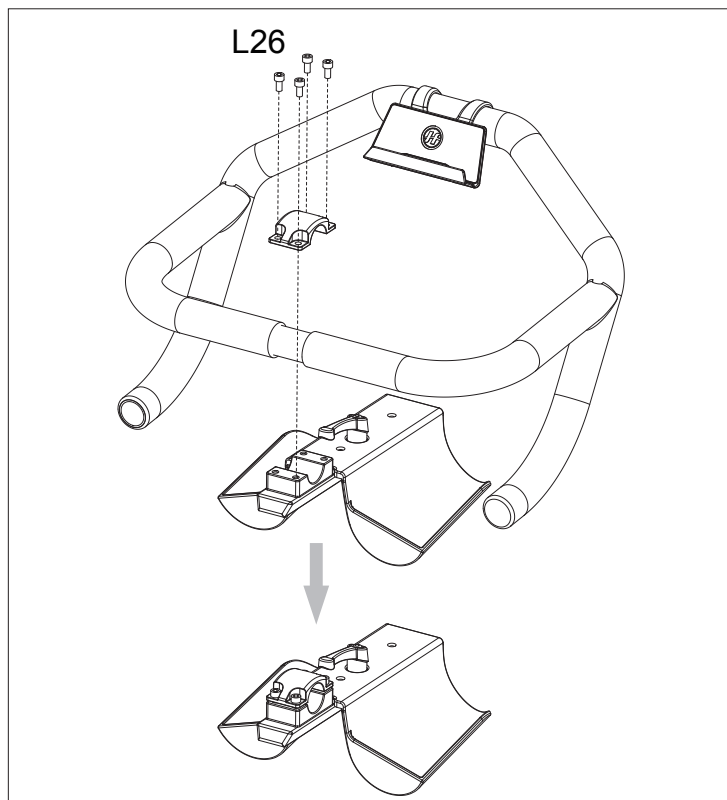


Z01



Z02

MONTAJE PASO 2-1 (para la GR7)



- A A. Afloje los 4 **PERNOS (L26)** del **PORTABOTELLAS**.
- B B. Fije el **MANILLAR** al **PORTABOTELLAS** con la **PLACA DE SUJECIÓN (G03)** y 4 **PERNOS (L26)** y apriételos con una **LLAVE ALLEN**.



L26

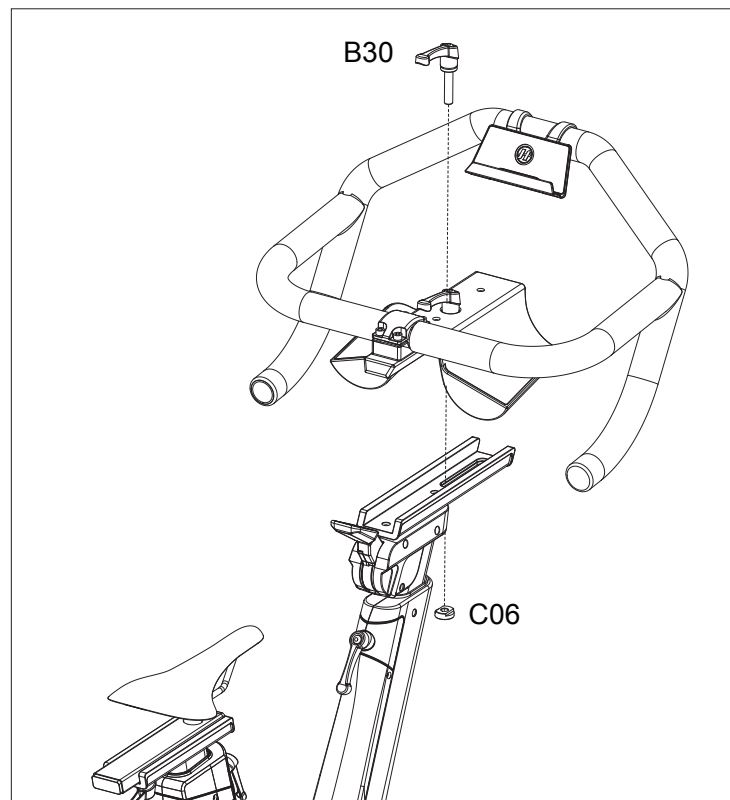


GR7
GR7

MONTAJE PASO 2-2 (para la GR7)



IMAGEN
DE LA
GR7



- A Afloje la **MANIVELA (B30)** y la **BASE DE SUJECIÓN (C06)**.
- B Fije el **MANILLAR** a la **BARRA DE LA CONSOLA** con la **MANIVELA (B30)** y la **BASE DE SUJECIÓN (C06)**.

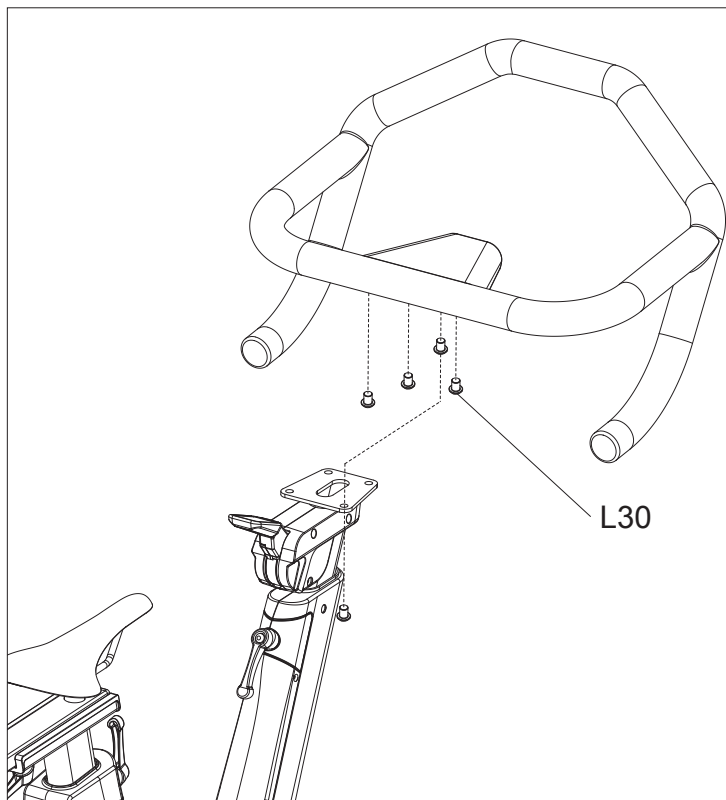


B30



C06

MONTAJE PASO 2 (para la GR7s)



- A A. Afloje los **4 PERNOS (L30)** de la parte inferior del **MANILLAR**.
- B B. Fije el **MANILLAR** a la **BARRA DE LA CONSOLA** con **4 PERNOS (L30)** y apriételos con una **LLAVE ALLEN**.



L30

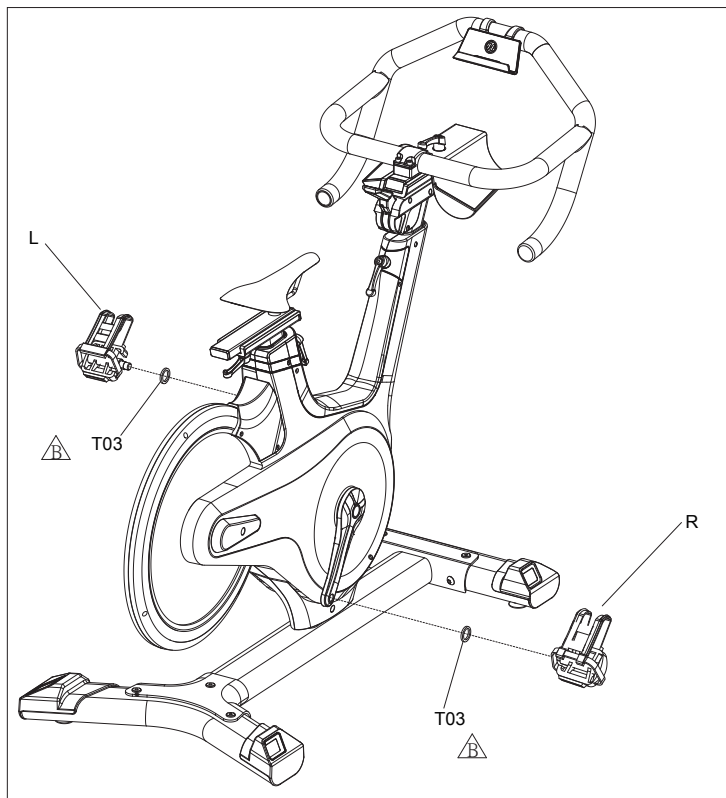


IMAGEN
DE LA
GR7s

MONTAJE PASO 3 (para la GR7)



IMAGEN
DE LA
GR7

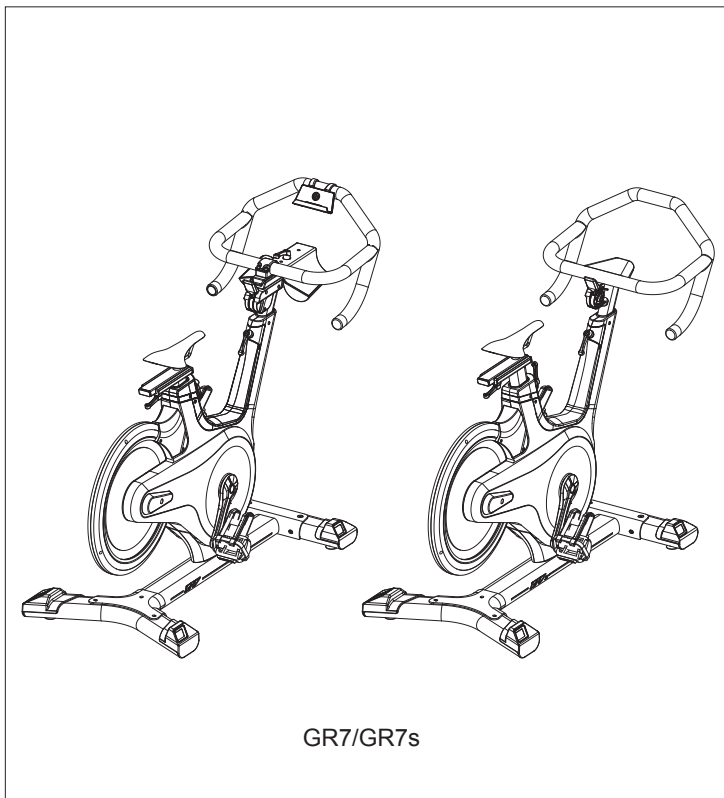


- A Afloje el **PEDAL (R)** de la **BIELA** del lateral derecho. Entre la **BIELA** y el **PEDAL (R)**, es necesario utilizar una **ARANDELA (T03)**. A continuación, apriete el **PEDAL (R)** con una **LLAVE**.
- B Repita este paso en el lateral izquierdo.



T03

MONTAJE PASO 4



GR7/GR7s

MONTAJE FINALIZADO

GR7

Dimensiones: 134 x 56,2 x 105,8 cm / 53" x 22" x 42"

Peso del producto: 51 kg / 112 lb

Peso máx. del usuario: 136 kg / 300 lb

GR7s

Dimensiones: 130,5 x 56,2 x 105,8 cm / 51" x 22" x 38"

Peso del producto: 49 kg / 108 lb

Peso máx. del usuario: 136 kg / 300 lb



GR7
GR7s

MANTENIMIENTO Y SOLUCIÓN DE PROBLEMAS



PREGUNTAS HABITUALES SOBRE EL PRODUCTO

¿LOS SONIDOS QUE HACE LA BICICLETA DE SPINNING SON NORMALES?

Nuestras bicicletas de spinning son de las más silenciosas que existen porque utilizan transmisiones por correa y resistencia al frenado en voladizo. Utilizamos cojinetes y cadenas/correas de la mejor calidad para minimizar el ruido. No obstante, debido a que el propio sistema de resistencia es muy silencioso, oírán en ocasiones otros pequeños ruidos mecánicos. A diferencia de otras tecnologías más antiguas y ruidosas, nuestras bicicletas de spinning no emiten ruidos de ventiladores, correas de fricción ni alternadores que enmascaren estos sonidos. Estos ruidos, que pueden ser intermitentes o no, son normales. Se deben a la transferencia de elevadas cantidades de energía a un volante de inercia que gira a gran velocidad. Los cojinetes, las cadenas/correas y otras partes giratorias producirán algún ruido, que se transmitirá a través de la carcasa y el cuadro. Del mismo modo, debido a la dilatación térmica de las piezas, es normal que estos sonidos varíen ligeramente durante un ejercicio y a lo largo del tiempo.

¿POR QUÉ LA BICICLETA DE SPINNING QUE HE ADQUIRIDO ES MÁS RUIDOSA QUE LA QUE ESTABA EN LA TIENDA?

Todos los equipos deportivos parecen más silenciosos en una sala de exposición de una tienda grande porque normalmente hay más ruido de fondo que en su casa. También habrá menos reverberación en un suelo de hormigón enmoquetado que en uno recubierto con paneles de madera. A veces, una esterilla pesada de goma contribuirá a reducir la reverberación por el suelo. Si un equipo deportivo se coloca cerca de una pared, habrá más ruido reflejado.

¿CUÁNTO DURARÁ LA CORREA?

En la simulación por ordenador que hemos llevado a cabo, se ha calculado un funcionamiento de prácticamente miles de horas sin necesidad de mantenimiento. No debería tener que cambiar la correa mientras tenga la bicicleta de spinning.

¿La bicicleta de spinning ES FÁCIL DE MOVER UNA VEZ QUE ESTÁ MONTADA?

La bicicleta de spinning dispone de un par de ruedas de transporte ubicadas en el estabilizador delantero. Siga el apartado de transporte de la bicicleta de spinning para transportarla. Es importante que la coloque en un espacio acogedor y cómodo. Su bicicleta de spinning está diseñada para ocupar el mínimo espacio en el suelo. Es muy habitual colocarla enfrente al televisor o un ventanal. En la medida de lo posible, evite instalarla en un sótano sin terminar. Para convertir el ejercicio en una actividad diaria apetecible, la bicicleta debe colocarse en un lugar agradable.

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

PROBLEMA: La bicicleta de spinning hace un crujido o chirrido.

SOLUCIÓN: Verifique lo siguiente:

- La bicicleta de spinning está en una superficie nivelada.
- Afloje todos los pernos que haya colocado durante el proceso de montaje, lubrique las roscas y vuelva a apretarlos.

Si esto no soluciona el problema, puede
**PONERSE EN CONTACTO CON EL SERVICIO DE ASISTENCIA TÉCNICA AL CONSUMIDOR EN EL
NÚMERO QUE SE INDICA EN LA TARJETA DE INFORMACIÓN.**

Puede que se le solicite la siguiente información cuando llame. Tenga esta información a su disposición:

- Modelo
- Número de serie
- Prueba de compra (recibo o extracto de la tarjeta de crédito)

Puede encontrar más sugerencias para solucionar problemas en la sección de atención al cliente de nuestro sitio web. Póngase en contacto con el servicio de atención al cliente utilizando la información de contacto indicada en la TARJETA DE INFORMACIÓN.

Para que la Asistencia técnica al consumidor pueda reparar la bicicleta de spinning, es posible que haga preguntas detalladas sobre los síntomas que están ocurriendo. Algunas de las preguntas que puede hacerle son:

- ¿Cuánto tiempo lleva experimentando este problema?
- ¿Ocurre este problema siempre que la utiliza? ¿Con cualquier usuario?
- Si escucha un ruido, ¿este viene de la parte delantera o trasera? ¿Qué tipo de ruido es (choque de piezas, fricción, crujido, chirrido, etc.)?
- ¿Se ha lubricado el equipo y se han realizado las labores de mantenimiento de acuerdo con el plan de mantenimiento?

La respuesta a estas y a otras preguntas permitirá a los técnicos enviar los recambios adecuados y prestar el servicio necesario para que la bicicleta vuelva a funcionar y pueda volver a hacer ejercicio.



MANTENIMIENTO

El nivel de seguridad que proporciona el diseño de la bicicleta de spinning solo se puede mantener si se examina el equipo regularmente para detectar daños y desgaste. Deben sustituirse los componentes inutilizables o dejar de usarse el equipo hasta que se repare.

DIARIO

- Limpiar la bicicleta de spinning después de cada uso para eliminar el sudor y la humedad. Usar agua y jabón o una solución limpiadora doméstica diluida no abrasiva. Enjuagar para eliminar los residuos de detergente y luego secar.
- Antes de cada sesión, inspeccionar si hay componentes sueltos, como pedales o manivelas. Apretar las partes flojas.

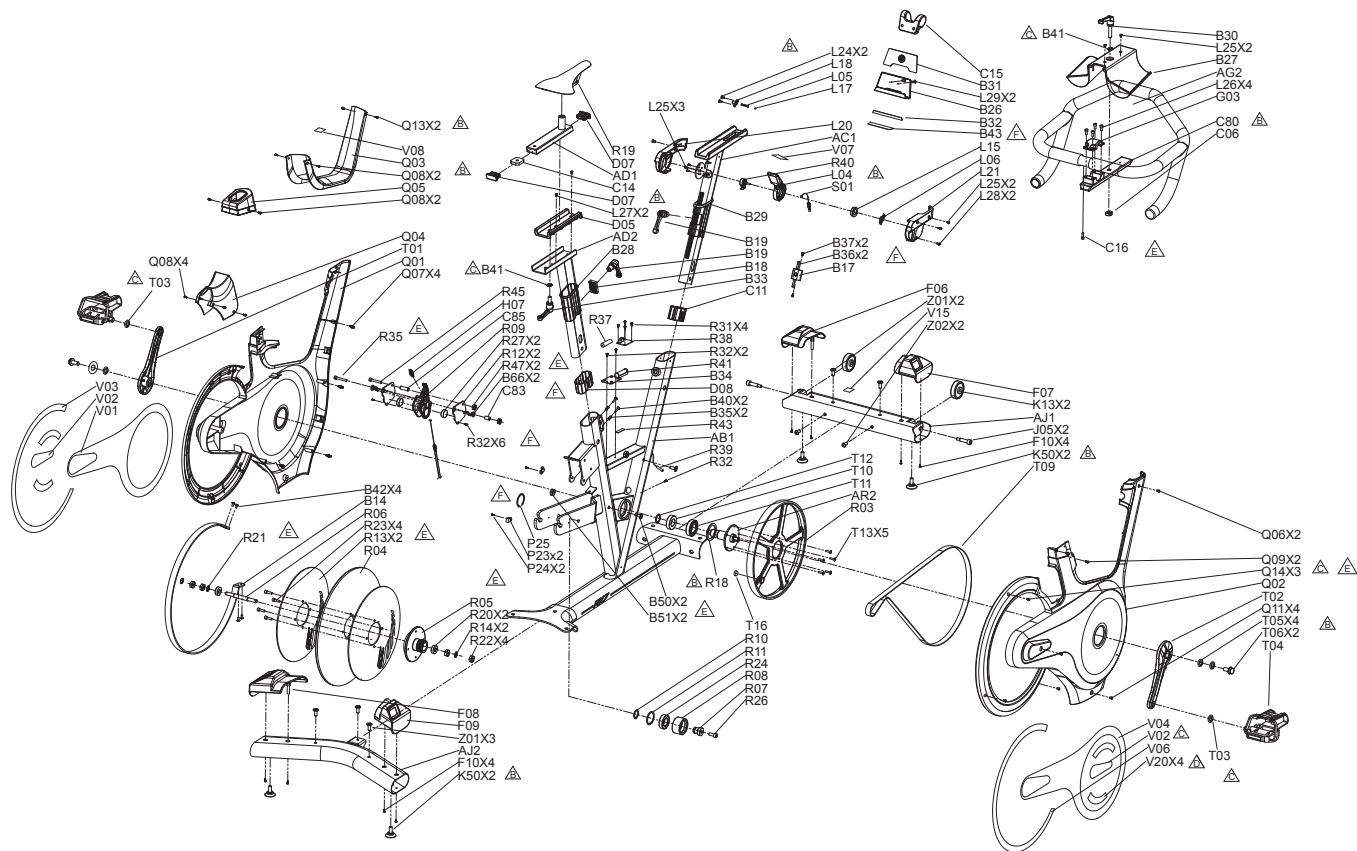
SEMANAL

- Verificar la alineación correcta del volante. Apretar las tuercas del disco cuando sea necesario.
- Retirar el protector de cadena y revisar si la cadena está suelta. Ajustar y lubricar la cadena cuando sea necesario.
- Verificar que los brazos de la manivela estén ajustados al soporte inferior.
- Inspeccionar todas las piezas, tuercas, pernos o tornillos por si deben ajustarse, cambiarse o precisan de mantenimiento.

MENSUAL

- Inspeccionar el cuadro y los componentes principales de montaje en busca de óxido o corrosión. Inclinar la bicicleta o colocar boca abajo para ubicar las zonas donde puede aparecer óxido o corrosión. Con un cepillito de alambre, eliminar la acumulación de óxido en grietas pequeñas, como patas de nivelación, palancas de liberación rápida y otros conjuntos de pernos.
- Comprobar si es necesario ajustar o sustituir alguna pieza de desgaste. Prestar especial atención a lo siguiente:
 - A) Inspeccionar la pastilla de freno por si hubiera desgaste. Un desgaste o sequedad excesivos indican que es necesario sustituirla.
 - B) Inspeccionar el cojín del sillín por si hubiera desgaste. Las roturas, rasgaduras o movimientos excesivos indican que es necesario sustituirlo.
 - C) Inspeccionar el juego de los pedales. Un movimiento excesivo de los pedales indica que es necesario sustituirlos.
- Inspeccionar la tensión de la cadena girando la palanca para impulsar el disco hacia adelante. Efectuar este movimiento en tramos de 1/4 de vuelta para evaluar si hay juego libre entre la palanca y el disco.
- La sequedad o el uso prolongado pueden causar que los ajustes de altura y alcance del sillín y el manillar se vuelvan rígidos. Si este es el caso, el conjunto del deslizador se debe quitar del cuadro y aplicar una capa de grasa ligera a lo largo de la superficie deslizante antes de montar. Del mismo modo, aplicar un poco de grasa ligera al conjunto de sujeción para asegurarse de que no se agarrote. Limpiar el exceso de grasa antes de volver a montar.
- Lubricar el ajuste de la barra de sillín, la pastilla de freno y el manillar regularmente con el lubricante incluido en el paquete de piezas.

DIAGRAMA DE PIEZAS DE LA GR7



LISTA DE PIEZAS DE LA GR7

N.º	DESCRIPCIÓN	CANTIDAD
AB1	CONJUNTO DEL BASTIDOR	1
B17	PLACA DE SUJECIÓN, ESTRUCTURA, LATERAL IZQ.	1
B36	BALLESTA, TORSIÓN	2
B37	TORNILLO	2
B18	BLOQUE DE PRESIÓN, ESTRUCTURA, LATERAL DCHO.	1
B19	MANIVELA	2
B14	PLACA DE FIJACIÓN	1
B29	TAPA, ESTRUCTURA, PARTE DELANTERA	1
B28	TAPA, ESTRUCTURA, PARTE TRASERA	1
B42	TORNILLO	4
B35	MUELLE	2
B40	TORNILLO	2
B50	TORNILLO	2
B51	TUERCA	2
P23	ADHESIVO DE LA CORREA	2
P24	TORNILLO	2
P25	COJINETE MOVIBLE	0
AC1	CONJUNTO DE LA BARRA DE LA CONSOLA	1
C06	BASE DE SUJECIÓN, MANIVELA	1
C80	BLOQUE DE SUJECIÓN	1

N.º	DESCRIPCIÓN	CANTIDAD
AG2	MANILLAR	1
L06	GANCHO DE LOCALIZACIÓN	1
L20	PROTECTOR	1
L21	PROTECTOR	1
S01	CABLE DE ACERO	1
L15	EJE GIRATORIO	1
L24	TORNILLO	2
L25	TORNILLO	7
L26	TORNILLO	4
L28	TORNILLO	2
L29	TORNILLO	2
B26	BASTIDOR DE MP3	1
G03	PLACA DE SUJECIÓN	1
C11	TAPA	1
B27	SOPORTE PARA PESAS	1
L05	MUELLE	1
L18	PASADOR	1
L17	BOLA DE ACERO	1
B30	MANIVELA	1
B31	ALMOHADILLA DE ESPUMA	1





N.º	DESCRIPCIÓN	CANTIDAD
B32	ALMOHADILLA DE ESPUMA	1
C15	CONJUNTO DE LA HEBILLA DE SUJECIÓN	1
L04	MANILLAR	1
L27	TORNILLO	2
B41	ARANDELA	2
C16	TORNILLO	1
B43	ALMOHADILLA DE ESPUMA	1
AJ1	CONJUNTO DEL ESTABILIZADOR	1
J05	TORNILLO	2
AJ2	CONJUNTO DEL ESTABILIZADOR	1
K50	ALMOHADILLA DEL PEDAL	4
K13	RUEDAS DE TRANSPORTE	2
F06	TAPA, PARTE DELANTERA DERECHA	1
F07	TAPA, PARTE DELANTERA IZQUIERDA	1
F08	TAPA, PARTE TRASERA IZQUIERDA	1
F09	TAPA, PARTE TRASERA DERECHA	1
F10	TORNILLO	8
AD1	CONJUNTO DE MANGUITOS DEL SILLÍN	1
AD2	CONJUNTO DE LA ALMOHADILLA AJUSTABLE DEL SILLÍN	1
D05	BLOQUE DE GUÍA	1

N.º	DESCRIPCIÓN	CANTIDAD
R19	ALMOHADILLA DE ASIENTO	1
D08	TAPA, PARTE INFERIOR	1
C14	PLACA AJUSTADA	1
B33	MANIVELA	1
D07	TAPA, PARTE SUPERIOR	2
R18	CUÑA	1
R03	DISCO	1
T16	IMÁN	1
T09	CORREA, POLY-V	1
T04	CONJUNTO DEL PEDAL, LATERAL IZQ./DCHO.	1
T10	COJINETE	1
T11	COJINETE	1
T12	ANILLO DE RETENCIÓN	1
T01	BIELA, LATERAL IZQ.	1
T02	BIELA, LATERAL DCHO.	1
R13	PLACA DE FIJACIÓN	2
R04	DISCO	1
R05	DISCO DE FIJACIÓN	1
R06	EJE PRINCIPAL	1
R20	COJINETE	2

LISTA DE PIEZAS DE LA GR7

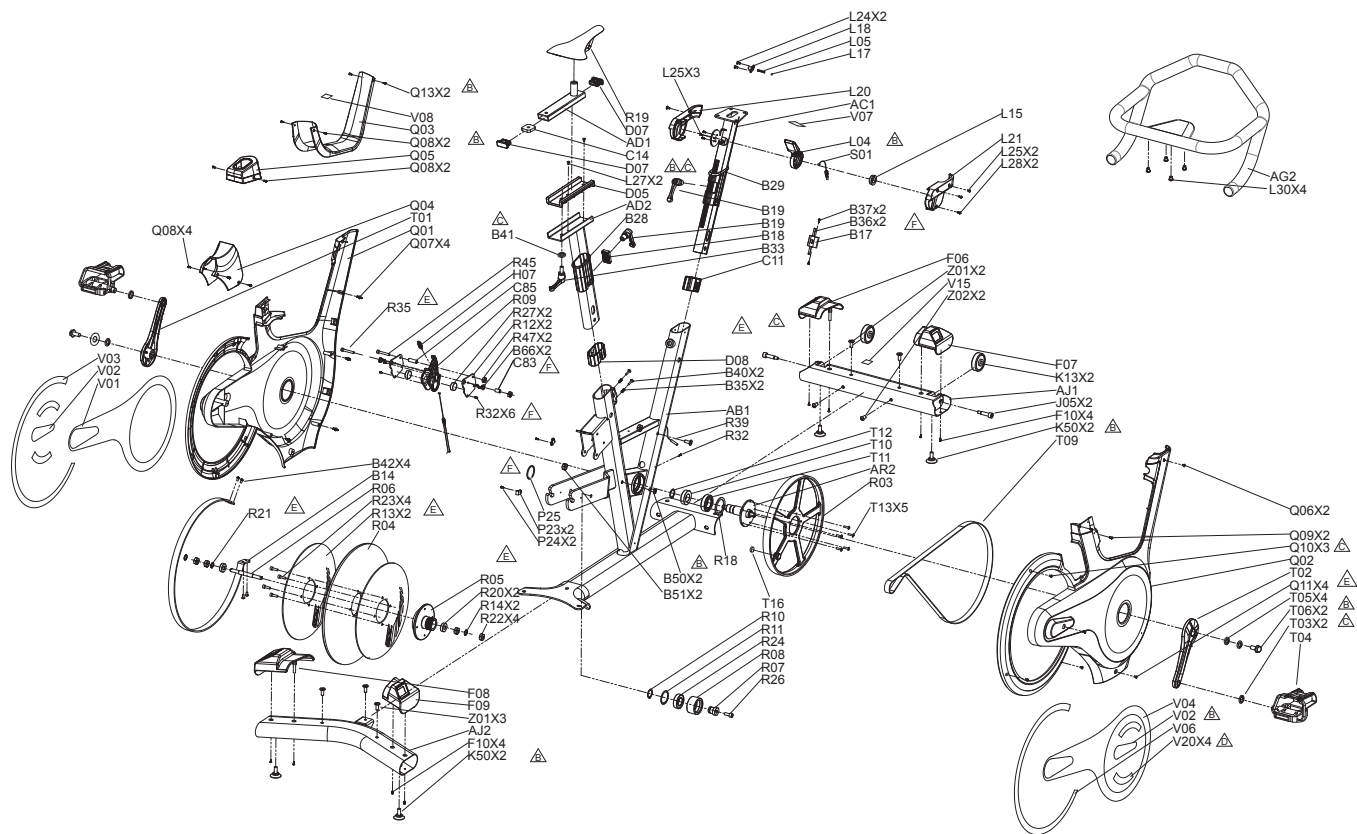
N.º	DESCRIPCIÓN	CANTIDAD
R21	ARANDELA	1
R22	TUERCA	4
R23	TORNILLO	4
R14	ARANDELA	2
R07	EJE	1
R08	PIÑÓN	1
R24	COJINETE	1
R26	TORNILLO	1
R10	ANILLO DE RETENCIÓN EN C	1
R11	ANILLO DE RETENCIÓN EN C	1
T06	CONJUNTO DE TORNILLOS	2
T05	ARANDELA	4
AR2	EJE PRINCIPAL DEL PEDAL	1
T13	TORNILLO	5
R09	BASTIDOR DE PLÁSTICO	1
R12	PLACA DE FIJACIÓN	1
R27	IMÁN POTENTE	2
B66	RECUBRIMIENTO DE PLÁSTICO	2
R45	TORNILLO	1
R47	TUERCA	2
H07	MUELLE	1

N.º	DESCRIPCIÓN	CANTIDAD
R37	BATERÍA	1
R38	PANEL DE CONTROL INFERIOR	1
R39	CABLE SENSOR DE VELOCIDAD	1
R41	BASE DE LA BATERÍA	1
R40	MÓDULO, GRUPO DE RESISTENCIA VARIABLE (VR)	1
B34	BASE DE FIJACIÓN	1
R43	ADHESIVO, ESPUMA, DOS LADOS	1
R31	TORNILLO	4
R33	TORNILLO	4
R32	TORNILLO	3
C83	EJE DE POSICIÓN	1
R35	TORNILLO	1
C85	EJE DE POSICIÓN	1
Q01	PROTECTOR LATERAL, IZQ.	1
Q02	PROTECTOR LATERAL, DCHO.	1
Q03	PROTECTOR, PARTE DELANTERA	1
Q04	PROTECTOR, PARTE TRASERA	1
Q05	PROTECTOR, PARTE SUPERIOR	1
Q07	PILAR DE FIJACIÓN	4
Q08	TORNILLO	8
Q09	TORNILLO	2



N.º	DESCRIPCIÓN	CANTIDAD
Q06	TORNILLO	2
Q11	TORNILLO	4
Q13	TORNILLO	2
V01	PEGATINA, PROTECTOR LATERAL, PARTE SUPERIOR IZQ.	1
V02	PEGATINA, PROTECTOR LATERAL, PARTE INFERIOR IZQ.	2
V03	PEGATINA, PROTECTOR LATERAL, PARTE TRASERA IZQ.	1
V04	PEGATINA, PROTECTOR LATERAL, PARTE SUPERIOR DCHA.	1
V06	PEGATINA, PROTECTOR LATERAL, PARTE TRASERA DCHA.	1
V07	PEGATINA, MANILLAR, PARTE SUPERIOR	1
V08	ETIQUETA DE ADVERTENCIA, PARTE SUPERIOR	1
V15	ETIQUETA EN INGLÉS	1
V20	PEGATINA, PROTECTOR LATERAL, PARTE CENTRAL	4
Z01	TORNILLO	5
Z03	LLAVE	1
Z02	TORNILLO	2
Z04	LLAVE	1
T03	CUÑA	2

DIAGRAMA DE PIEZAS DE LA GR7S



LISTA DE PIEZAS DE LA GR7S

N.º	DESCRIPCIÓN	CANTIDAD
AB1	CONJUNTO DEL BASTIDOR	1
B17	PLACA DE SUJECCIÓN	1
B36	BALLESTA	2
B37	TORNILLO	2
B18	BLOQUE DE PRESIÓN	1
B19	MANIVELA	2
B29	TAPA, PARTE DELANTERA	1
B28	TAPA, PARTE TRASERA	1
B42	TORNILLO	4
B35	MUELLE	2
B40	TORNILLO	2
B50	TORNILLO	2
B51	TUERCA	2
P23	ADHESIVO DE LA CORREA	2
P24	TORNILLO	2
P25	COJINETE MOVIBLE	0
S01	CABLE DE ACERO	1
AC1	CONJUNTO DE LA BARRA DE LA CONSOLA	1
AG2	MANILLAR	1
L20	TAPA, MANILLAR, LATERAL IZQ.	1

N.º	DESCRIPCIÓN	CANTIDAD
L21	TAPA, MANILLAR, LATERAL DCHO.	1
L15	EJE GIRATORIO	1
L28	TORNILLO	2
L25	TORNILLO	5
L05	MUELLE	1
L18	PASADOR	1
L17	BOLA DE ACERO	1
L30	TORNILLO	4
L24	TORNILLO	2
C11	TAPA, BARRA DE LA CONSOLA, PARTE INFERIOR	1
L04	MANILLAR	1
L27	TORNILLO	2
C16	TORNILLO	1
AJ1	CONJUNTO DEL ESTABILIZADOR	1
J05	TORNILLO	2
AJ2	CONJUNTO DEL ESTABILIZADOR, PARTE TRASERA	1
K50	ALMOHADILLA DEL PEDAL	4
K13	RUEDAS DE TRANSPORTE	2
F06	TAPA, PARTE DELANTERA DERECHA	1
F07	TAPA, PARTE DELANTERA IZQUIERDA	1



LISTA DE PIEZAS DE LA GR7S

N.º	DESCRIPCIÓN	CANTIDAD
F08	TAPA, PARTE TRASERA IZQUIERDA	1
F09	TAPA, PARTE TRASERA DERECHA	1
F10	TORNILLO	8
AD1	CONJUNTO DE MANGUITOS DEL SILLÍN	1
AD2	CONJUNTO DE LA ALMOHADILLA AJUSTABLE DEL SILLÍN	1
D05	BLOQUE DE GUÍA	1
R19	ALMOHADILLA DE ASIENTO	1
D08	TAPA, PARTE INFERIOR	1
C14	PLACA AJUSTADA	1
B33	MANIVELA	1
D07	TAPA, ALMOHADILLA DEL ASIENTO, PARTE SUPERIOR	2
B41	ARANDELA	1
T16	IMÁN	1
R03	DISCO	1
T09	CORREA, POLY-V	1
T04	JUEGO DE PEDALES	1
T10	COJINETE	1
T11	COJINETE	1
T12	ANILLO DE RETENCIÓN	1
T13	TORNILLO	5

N.º	DESCRIPCIÓN	CANTIDAD
R13	PLACA DE FIJACIÓN	2
R04	DISCO	1
R05	DISCO DE FIJACIÓN	1
R06	EJE PRINCIPAL	1
R20	COJINETE	2
R21	ARANDELA	1
R22	TUERCA	4
R23	TORNILLO	4
R14	ARANDELA	2
R07	EJE, PIÑÓN	1
R08	PIÑÓN	1
R24	COJINETE	1
R26	TORNILLO	1
R10	ANILLO DE RETENCIÓN	1
R11	ANILLO DE RETENCIÓN	1
T01	BIELA, LATERAL IZQ.	1
T02	BIELA, LATERAL DCHO.	1
T06	CONJUNTO DE TORNILLOS	2
T05	ARANDELA	4
R18	CUÑA	1
AR2	EJE PRINCIPAL DEL PEDAL (EJERCICIO EXTRA)	1



N.º	DESCRIPCIÓN	CANTIDAD
B66	RECUBRIMIENTO DE PLÁSTICO	2
H07	MUELLE	1
R39	CABLE SENSOR DE VELOCIDAD	1
R31	TORNILLO	4
R32	TORNILLO	7
R09	BASTIDOR DE PLÁSTICO	1
R12	PLACA DE FIJACIÓN	1
C85	EJE DE POSICIÓN	1
C83	EJE DE POSICIÓN	1
R45	TORNILLO	1
R35	TORNILLO	1
R47	TUERCA	2
R27	IMÁN POTENTE	2
Q01	PROTECTOR LATERAL, IZQ.	1
Q02	PROTECTOR, LATERAL DCHO.	1
Q03	PROTECTOR, PARTE DELANTERA	1
Q04	PROTECTOR, PARTE TRASERA	1
Q05	PROTECTOR, PARTE SUPERIOR	1
Q08	TORNILLO	8
Q09	TORNILLO	2
Q07	PILAR DE FIJACIÓN	4

N.º	DESCRIPCIÓN	CANTIDAD
Q06	TORNILLO	2
Q11	TORNILLO	4
Q13	TORNILLO	2
Q10	TORNILLO	3
V07	PEGATINA, MANILLAR, PARTE SUPERIOR	1
V01	PEGATINA, PROTECTOR LATERAL, PARTE SUPERIOR IZQ.	1
V02	PEGATINA, PROTECTOR LATERAL, PARTE INFERIOR IZQ.	2
V03	PEGATINA, PROTECTOR LATERAL, PARTE TRASERA IZQ.	1
V04	PEGATINA, PROTECTOR LATERAL, PARTE SUPERIOR DCHA.	1
V06	PEGATINA, PROTECTOR LATERAL, PARTE TRASERA DCHA.	1
V08	ETIQUETA DE ADVERTENCIA, PARTE SUPERIOR	1
V15	ETIQUETA EN INGLÉS	1
V20	PEGATINA, PROTECTOR LATERAL, PARTE CENTRAL	4
Z01	TORNILLO	5
Z03	LLAVE	1
Z02	TORNILLO	2
Z04	LLAVE	1
T03	CUÑA	2

OPERAÇÃO DA BICICLETA INDOOR





GR7
GR7s

INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA IMPORTANTES: GUARDE ESTAS INSTRUÇÕES, LEIA TODAS AS INSTRUÇÕES ANTES DE USAR ESTE EQUIPAMENTO.

- Mantenha sempre a bicicleta longe do alcance de crianças.
- Quando a bicicleta estiver em uso, crianças pequenas e animais de estimação devem ser mantidos a pelo menos três metros de distância.
- Use a bicicleta para a finalidade pretendida, como descrito neste manual.
- Mantenha suas mãos longe de todas as partes móveis. Nunca gire os braços das manivelas dos pedais manualmente.
- Nunca retire seus pés dos pedais enquanto eles estão em movimento.
- Após terminar de exercitar-se, empurre o regulador de tensão para baixo ou gire o regulador de tensão no sentido horário para desacelerar a roda de inércia a fim de evitar lesões.
- Não saia da bicicleta até que os pedais e a roda de inércia estejam em total repouso.
- Não tente usar a bicicleta em velocidades altas ou ficar de pé até que você tenha prática o suficiente e se sinta confortável em velocidades mais baixas.
- Gire o regulador de tensão no sentido horário para gerar resistência na roda de inércia antes de ficar em pé sobre os pedais.
- Nunca deixe cair ou insira objetos nas aberturas da bicicleta.
- Não utilize a bicicleta sem utilizar o calçado adequado.
- Gire o regulador de tensão no sentido horário para travar a roda de inércia quando ela não estiver em uso.

Para garantir que o nível de segurança da bicicleta seja mantido, avalie regularmente se há danos e desgaste nos componentes. Componentes com desgaste excessivo ou inoperantes devem ser substituídos imediatamente ou o equipamento não deve ser utilizado até o conserto.

CUIDADO!

Se você sentir dores no peito, náusea, tontura ou falta de ar, pare de exercitar-se imediatamente e consulte seu médico antes de continuar.



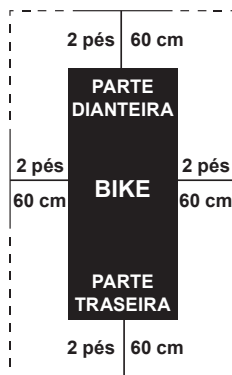
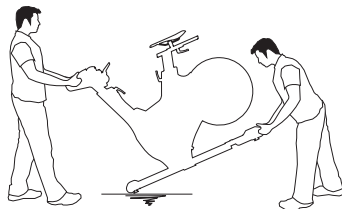
Este equipamento é apenas para uso doméstico, seu uso em ambiente comercial não é recomendado.

COMO MOVIMENTAR A BICICLETA INDOOR

Devido ao peso da bicicleta, recomenda-se que duas pessoas a movimentem. Enquanto uma pessoa ergue a parte de trás da bicicleta, a segunda pessoa segura firmemente o guidão e inclina a bicicleta para frente até que ela role sobre as rodas. Com cuidado, movimente a bicicleta para a posição desejada e, em seguida, abaixe-a.

Se a bicicleta indoor não estiver estabilizada após ser baixada, gire os niveladores localizados embaixo dos estabilizadores dianteiro e traseiro até que a bicicleta esteja totalmente estável.

Segure com firmeza nas barras de apoio, incline com cuidado na sua direção e role as rodas de transporte.



LOCALIZAÇÃO DA BICICLETA INDOOR

Coloque a bicicleta indoor em uma superfície nivelada. Deve haver 2 pés (60 cm) de espaço livre em cada lado da bicicleta. Não coloque o equipamento em qualquer área que possa bloquear aberturas de ventilação ou ar. A bicicleta não deve ficar em uma garagem, pátio coberto, perto de água ou ao ar livre.

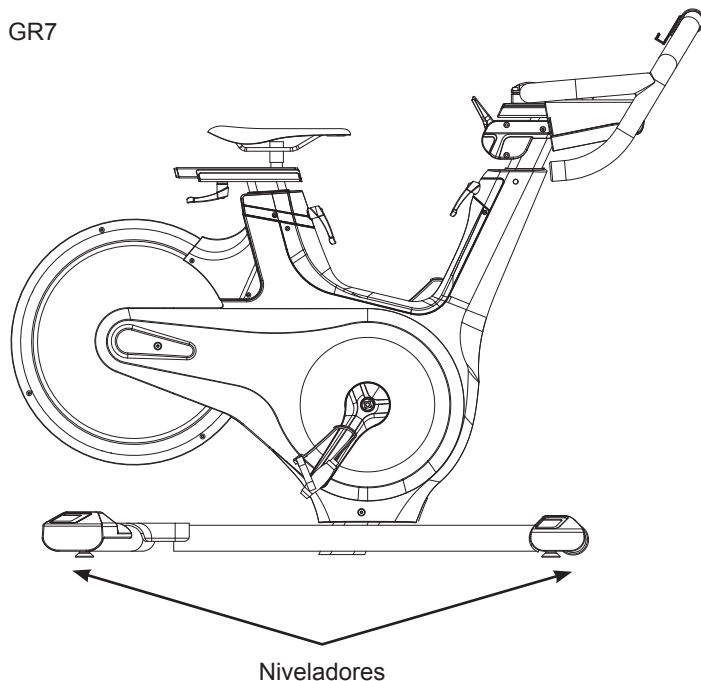
! AVISO

Para reduzir o risco de ferimentos, tome muito cuidado ao movimentar a bicicleta. Não tente movê-la em superfícies irregulares e verifique se há um espaço de segurança de 50 cm/20 pol. (no mínimo) com relação ao equipamento mais próximo.



GR7
GR7s

GR7

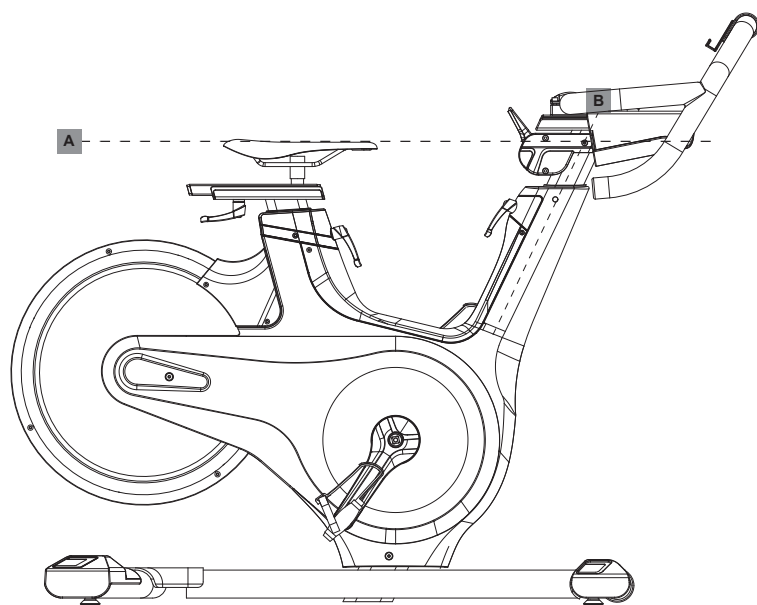


COMO AJUSTAR A BICICLETA INDOOR



A bicicleta indoor pode ser ajustada para o máximo conforto e a eficiência do exercício. As instruções abaixo descrevem uma abordagem para ajustar a bicicleta indoor, de modo a garantir o conforto do usuário e o posicionamento ideal do corpo. Você pode optar por ajustar a bicicleta indoor de forma diferente.

GR7
GR7s



AJUSTE DO SELIM

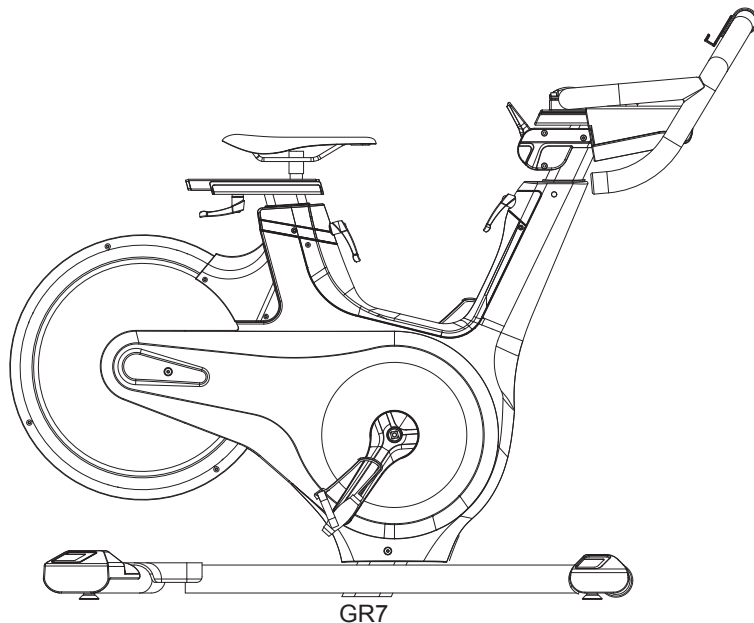
A altura adequada do selim ajuda a garantir o máximo de eficácia e conforto durante o exercício, ao mesmo tempo em que reduz o risco de lesões. Ajuste a altura do selim para garantir que ele esteja na posição adequada, ou seja, uma posição que mantenha um dos joelhos ligeiramente flexionado e a outra perna totalmente estendida.

AJUSTE DO GUIDÃO

A posição correta para o guidão baseia-se, basicamente, no conforto. Normalmente, o guidão deve ser posicionado um pouco mais alto do que o selim para ciclistas iniciantes. Os ciclistas avançados podem tentar alturas diferentes para obter uma configuração mais adequada.



GR7
GR7s



PARA AJUSTAR A ALTURA DO SELIM:

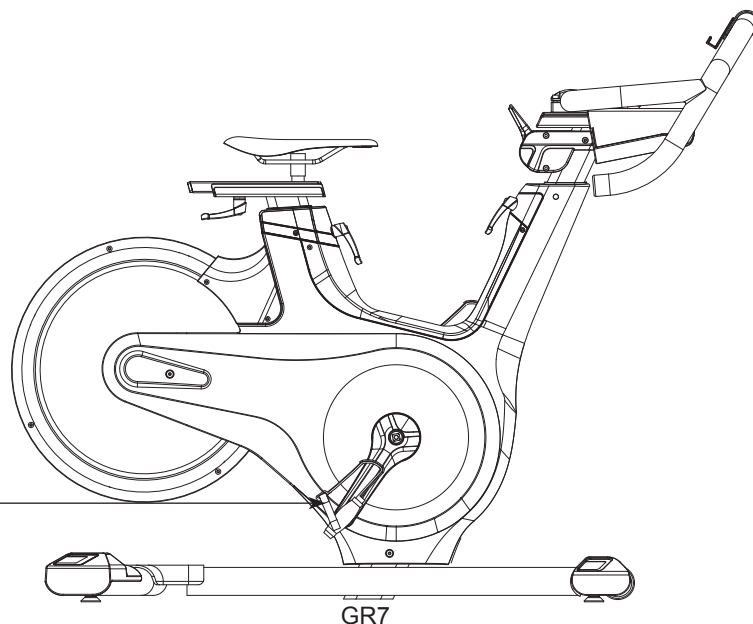
Gire a alavanca de ajuste no sentido anti-horário e ajuste o selim para uma posição de pedalada confortável. Gire a haste no sentido horário para travar a posição do selim.

PARA AJUSTAR A POSIÇÃO HORIZONTAL DO SELIM:

Gire a alavanca de ajuste no sentido anti-horário para deslizar o selim para frente ou para trás conforme desejado. Gire a haste no sentido horário para travar a posição do selim. Teste o deslizamento do selim para uma operação correta.



GR7
GR7s



As alças dos pedal
devem ser ajustadas
para manter o pé firme
no pedal.

GR7

PARA AJUSTAR A ALTURA DO GUIDÃO:

Gire a alavanca de ajuste no sentido anti-horário para ajustar a altura do guidão. Levante ou abaixe o guidão para a altura desejada. Gire a haste no sentido horário para travar a posição do guidão.

PARA AJUSTAR AS ALÇAS DO PEDAIS:

Apoie os pés nos pedais de modo que fiquem centralizados com relação ao eixo dos pedais (centro). Gire um pé de forma a ficar ao alcance das mãos e puxe a alça sobre o pé. Repita no outro pé. Mantenha os joelhos acima de seus pés enquanto pedala. Para tirar os pés das alças, solte-as e retire os pés.

CONTROLE DE RESISTÊNCIA E FREIO DE EMERGÊNCIA

O nível preferencial de dificuldade em pedalar (resistência) pode ser regulado em incrementos pequenos, usando a alavanca de controle de resistência. Para aumentar a resistência, empurre a alavanca de controle de resistência para baixo. Para diminuir a resistência, puxe a alavanca.

IMPORTANTE:

- Para parar a roda de inércia enquanto pedala, empurre ao extremo a alavanca de controle de resistência.
- A roda de inércia deve atingir a parada completa rapidamente.
- Certifique-se de que seus calçados estão fixos na alça do pedal.
- Aplique a carga total de resistência quando a bicicleta não estiver em uso para evitar lesões devido ao movimento dos componentes móveis.

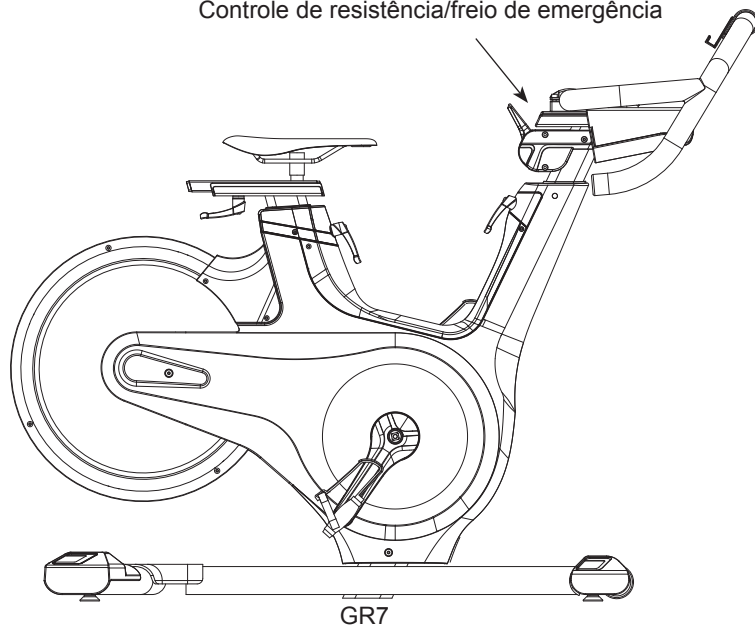
⚠ AVISO

A bicicleta indoor não tem uma roda de inércia com movimentos independentes; os pedais continuarão a se mover em conjunto com a roda de inércia até que esta pare. É necessário reduzir a velocidade de modo controlado. Para parar a roda de inércia imediatamente, empurre ao extremo a alavanca de controle de resistência. Sempre pedale de forma controlada e ajuste a cadência desejada de acordo com suas próprias capacidades. Empurre ao extremo a alavanca de controle de resistência= parada de emergência.

⚠ AVISO

A bicicleta indoor usa uma roda de inércia que gera uma dinâmica que mantém os pedais girando mesmo quando o usuário para de pedalar, ou caso o pé do usuário escorregue. **NÃO TENTE TIRAR OS PÉS DOS PEDAIS OU SAIR DO EQUIPAMENTO ATÉ QUE AMBOS OS PEDAIS E A RODA DE INÉRCIA TENHAM PARADO COMPLETAMENTE.** O não cumprimento dessas instruções pode levar à perda de controle e aumenta a chance de lesão grave.

Controle de resistência/freio de emergência



GR7
GR7s

MONTAGEM



⚠ AVISO

Há várias partes às quais se deve prestar atenção especial durante o processo de montagem. É muito importante seguir as instruções de montagem corretamente e garantir que todas as partes estejam firmemente apertadas. Se as instruções de montagem não forem seguidas corretamente, o equipamento pode ter peças que não foram apertadas e que ficarão soltas, podendo causar ruídos irritantes. Para evitar danos à bicicleta indoor, as instruções de montagem devem ser revistas e ações corretivas devem ser tomadas.

Antes de continuar, encontre o número de série de sua bicicleta indoor no quadro da base frontal e insira-o no espaço abaixo.

DIGITE SEU NÚMERO DE SÉRIE NO CAMPO ABAIXO:

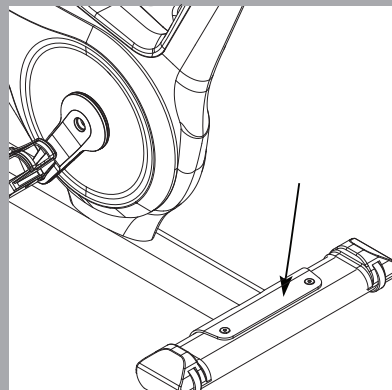
NÚMERO DE SÉRIE:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NOME DO MODELO: **HORIZON**

--

BICICLETA INDOOR

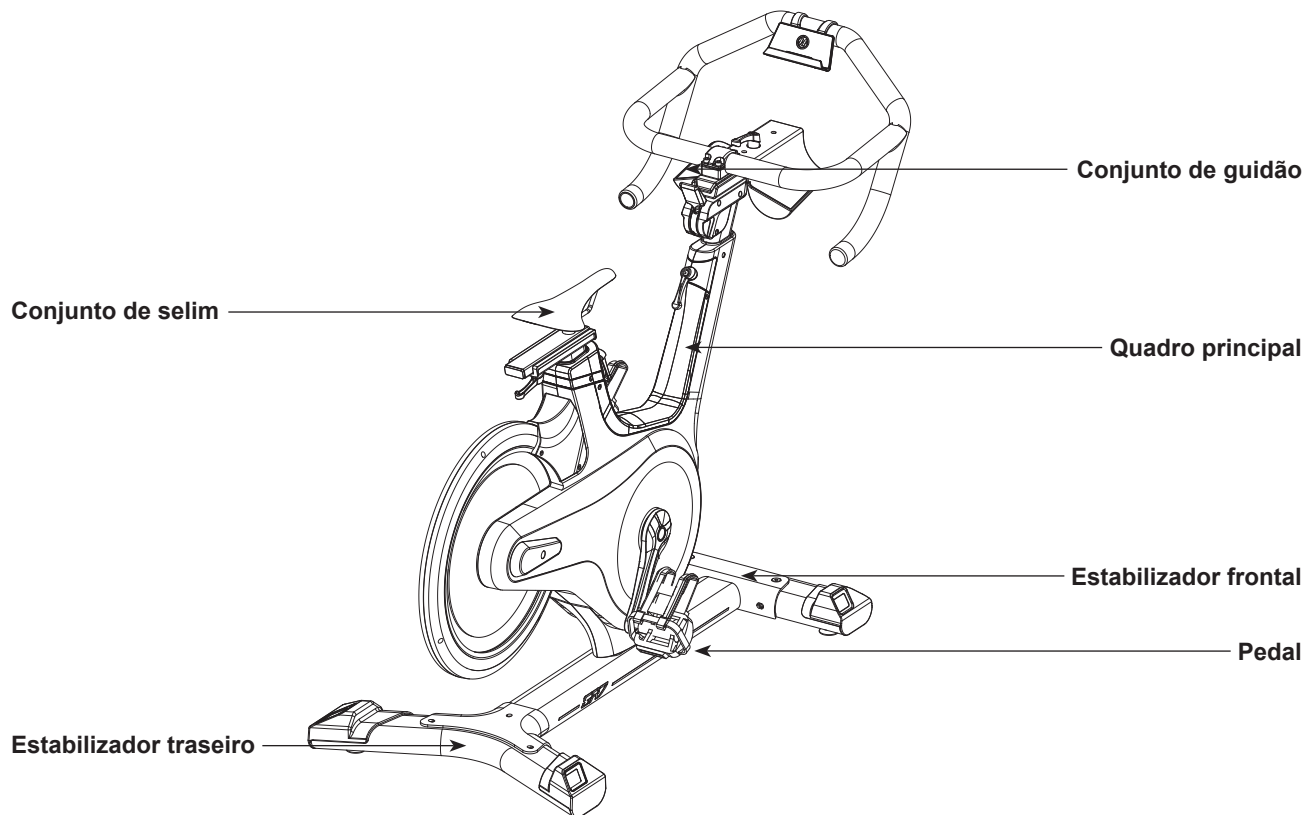


- » Mencione o NÚMERO DE SÉRIE e o NOME DO MODELO ao entrar em contato com o atendimento ao cliente.
- » Certifique-se de inserir o NÚMERO DE SÉRIE e o NOME DO MODELO no seu cartão de garantia.

INFORMAÇÕES SOBRE O MODELO



GR7
EXIBIDO



PEÇAS PRINCIPAIS INCLUSAS:

- ☐ Quadro principal
- ☐ Estabilizador dianteiro e traseiro
- ☐ Conjunto de guidão
- ☐ Conjunto de selim
- ☐ Pedais

PRÉ- MONTAGEM

RETIRADA DA EMBALAGEM

Devido ao peso da bicicleta indoor, **é recomendado que duas pessoas realizem a montagem**. Coloque o equipamento em uma área livre e retire todos os materiais de embalagem; não descarte os materiais de embalagem até que a montagem esteja concluída.

OBSERVAÇÃO: Durante cada etapa da montagem, certifique-se de que todas as porcas e parafusos estão em seus lugares e parcialmente rosqueados antes de apertar totalmente QUALQUER parafuso.

OBSERVAÇÃO: A aplicação de um pouco de graxa pode auxiliar na instalação do equipamento. Qualquer lubrificante, como graxa de lítio para bicicleta, é recomendado.



PRECISA DE AJUDA?

Se você tiver dúvidas ou se faltarem quaisquer peças, entre em contato com seu revendedor local. As informações de contato podem ser encontradas no verso deste manual ou no cartão de garantia.



GR7
GR7s

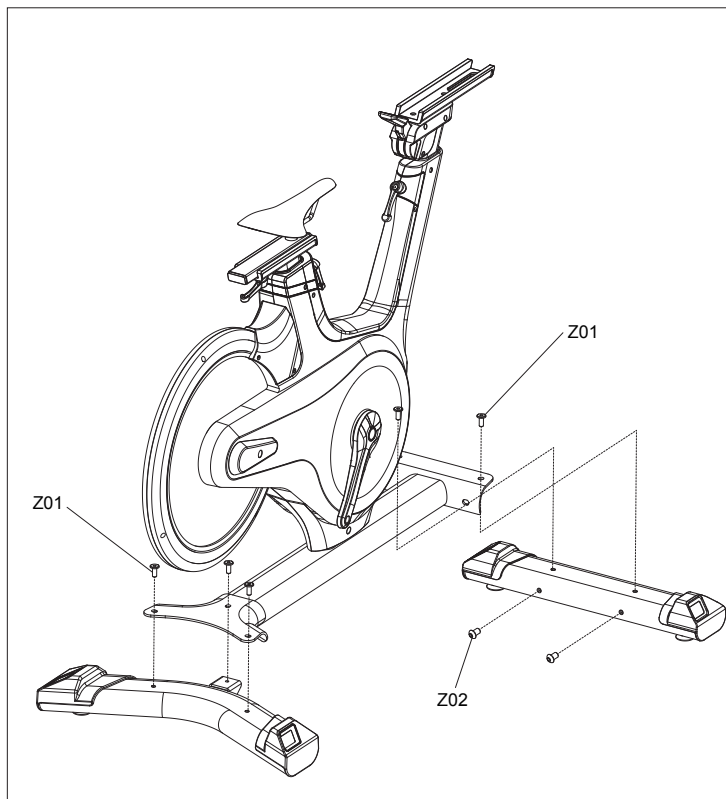
MONTAGEM PASSO 1



GR7
GR7s

PORTUGUÊS

78



- A Encaixe o **ESTABILIZADOR FRONTAL** ao **QUADRO PRINCIPAL** usando **PARAFUSOS (2 x Z01 e 2 x Z02)** e aperte com uma **CHAVE ALLEN**.
- B Encaixe o **ESTABILIZADOR TRASEIRO** ao **QUADRO PRINCIPAL** usando **PARAFUSOS (3 x Z01)** e aperte com uma **CHAVE ALLEN**.

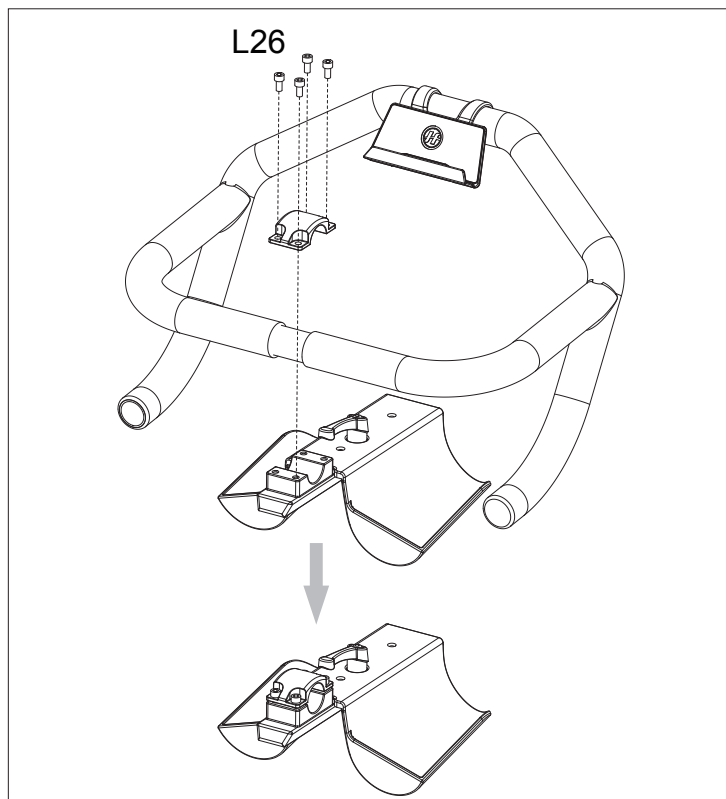


Z01



Z02

MONTAGEM PASSOS 2-1 (para a GR7)



- A Solte os **4 x PARAFUSOS (L26)** do **PORTA-GARRAFAS**.
- B Encaixe o **GUIDÃO** ao **PORTA-GARRAFAS** usando a **PLACA DE FIXAÇÃO (G03)** e **4 x PARAFUSOS (L26)** e, em seguida, aperte com uma **CHAVE ALLEN**.



L26



GR7
EXIBIDO

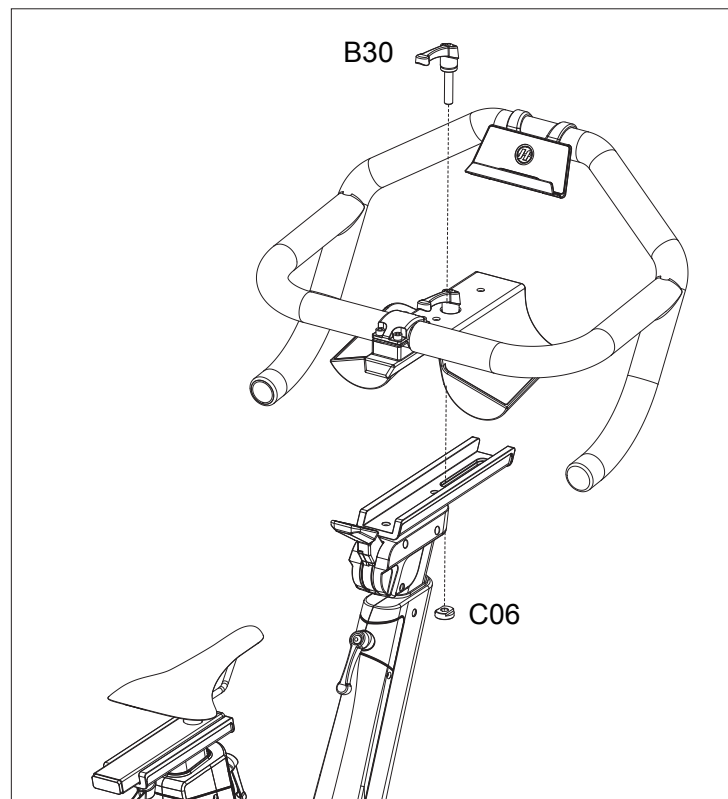
MONTAGEM PASSOS 2-2 (para a GR7)



GR7
EXIBIDO

PORTUGUÊS

80



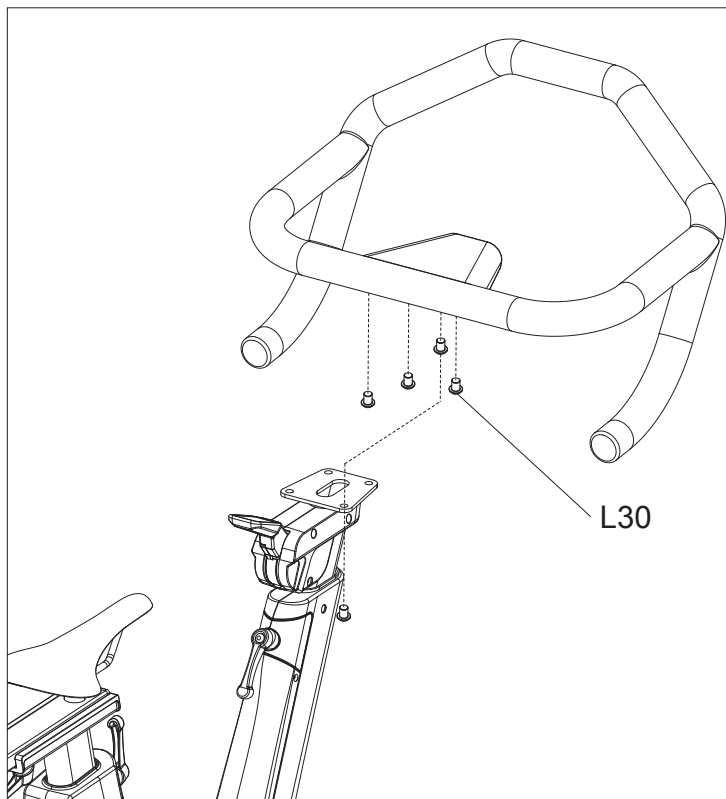
- A Solte o **REGULADOR (B30)** e a **BASE DE FIXAÇÃO (C06)**.
- B Encaixe o **GUIDÃO** ao **MASTRO DO CONSOLE** usando o **REGULADOR (B30)** e a **BASE DE FIXAÇÃO (C06)**.



B30

C06

MONTAGEM PASSOS 2 (para a GR7)



- A Solte os **4 x PARAFUSOS(L30)** da parte inferior do **GUIDÃO**.
- B Encaixe o **GUIDÃO** ao **MASTRO DO CONSOLE** usando **4 x PARAFUSOS (L30)** e aperte com uma **CHAVE ALLEN**.



L30



GR7s
EXIBIDO

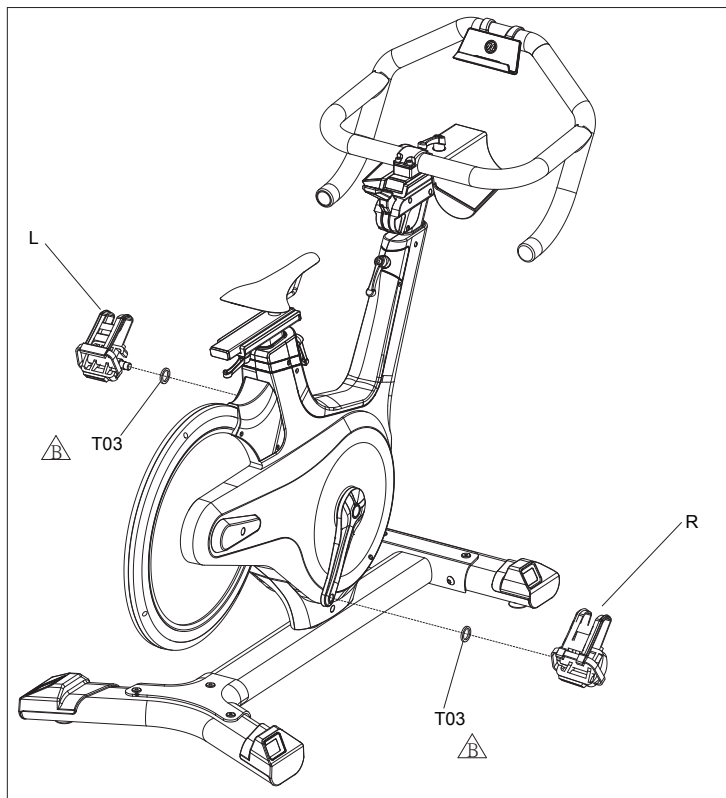
MONTAGEM PASSOS 3 (GR7)



GR7
EXIBIDO

PORTUGUÊS

82

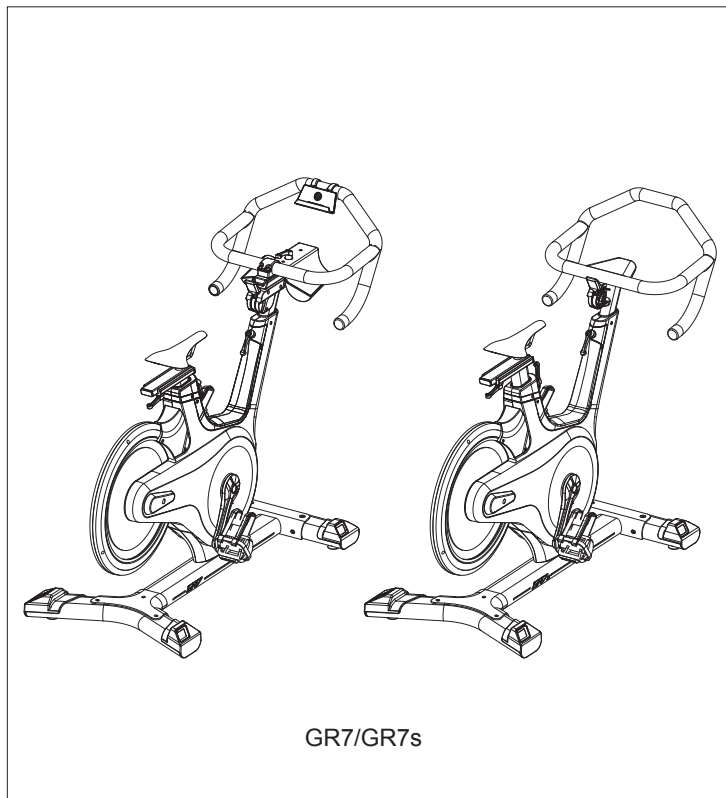


- A Solte o **PEDAL (direito)** na **MANIVELA** do lado direito; será necessária uma **ARRUELA (T03)** entre a **MANIVELA** e o **PEDAL (direito)**. Logo após, aperte o **PEDAL (R)** com uma **CHAVE**.
- B Repita o processo de montagem no lado esquerdo.



T03

MONTAGEM PASSO 4



MONTAGEM CONCLUÍDA!

GR7

Dimensões: 134 x 56,2 x 105,8 cm/53 x 22 x 42 pol.

Peso do produto: 51 kg/112 libras

Peso máximo do usuário: 136 kg/300 lbs.

GR7s

Dimensões: 130,5 x 56,2 x 105,8 cm/51 x 22 x 38 pol.

Peso do produto: 49 kg/108 lbs.

Peso máximo do usuário: 136 kg/300 lbs.



GR7
GR7s

SOLUÇÃO DE PROBLEMAS E MANUTENÇÃO



PERGUNTAS COMUNS SOBRE O PRODUTO

OS SONS QUE MEU EQUIPAMENTO FAZ SÃO NORMAIS?

Nossas bicicletas indoor estão entre os equipamentos mais silenciosos disponíveis, pois utilizam acionamentos por correia e resistência de freio cantilever. Utilizamos correias e rolamentos da mais alta qualidade para minimizar ruídos. No entanto, como o sistema de resistência em si é bastante silencioso, você ocasionalmente ouvirá outros ruídos mecânicos discretos. Diferentemente de tecnologias mais antigas e ruidosas, não há ventiladores, correias de fricção ou ruídos de alternador que mascarem esses sons em nossas bicicletas indoor. Esses ruídos mecânicos, que podem ou não ser intermitentes, são normais e são causados pela transferência de quantidades significantes de energia para uma roda de giro rápido. Todos os rolamentos, correias e outras partes giratórias produzirão algum ruído, que será propagado pelo gabinete e pela estrutura. Também é normal uma variação desses sons durante o treino e ao longo do tempo por conta da expansão térmica das peças.

POR QUE O EQUIPAMENTO QUE RECEBI FAZ MAIS BARULHO QUE O DA LOJA?

Todos os equipamentos do segmento fitness parecem mais silenciosos no showroom de uma grande loja porque, normalmente, há mais ruído de fundo ali do que na sua casa. Além disso, há menos reverberação em um piso de concreto acarpetado que em um piso de madeira. Algumas vezes, um tapete pesado de borracha ajuda a reduzir a reverberação pelo piso. Se um produto do segmento fitness estiver posicionado próximo a uma parede, haverá mais ruído refletido.

QUANTO TEMPO A CORREIA VAI DURAR?

Os testes feitos em computador indicaram milhares de horas sem necessidade de manutenção. Você não deve ter que substituir a correia pelo tempo que possuir a bicicleta indoor.

POSSO MOVER O EQUIPAMENTO FACILMENTE DEPOIS DE MONTADO?

Sua bicicleta indoor tem um par de rodas de transporte no tubo estabilizador dianteiro. Consulte a seção de movimentação do equipamento para transportá-lo. É importante que sua bicicleta indoor seja colocada em um cômodo confortável e convidativo. Sua bicicleta indoor foi projetada para ocupar um espaço mínimo. Muitas pessoas colocarão suas bicicletas indoor de frente para a TV ou para uma janela com vista. Se possível, evite colocar seu equipamento em um porão inacabado. Para tornar os exercícios uma atividade diária agradável, sua bicicleta indoor deve estar em um ambiente confortável.



SOLUÇÃO DE PROBLEMAS

PROBLEMA: O equipamento emite um som de rangido ou chiado.

SOLUÇÃO: Verifique o seguinte:

- O equipamento está em uma superfície nivelada.
- Afrouxe todos os parafusos presos no processo de montagem, lubrifique as roscas e aperte de novo.



Se isso não corrigir o problema, você pode

ENTRAR EM CONTATO COM O SUPORTE TÉCNICO ATRAVÉS DO NÚMERO NO CARTÃO DE INFORMAÇÕES.

As seguintes perguntas podem ser feitas quando você entra em contato. Tenha em mãos os seguintes itens:

- Nome do Modelo
- Número de série
- Comprovante da compra (nota fiscal)

Você pode encontrar mais sugestões de resolução de problemas na seção de suporte ao cliente do nosso site. Entre em contato com o suporte ao cliente usando as informações de contato no cartão de informações.

Para que o Serviço de Suporte Técnico possa consertar sua bicicleta indoor, eles podem precisar fazer perguntas detalhadas sobre os problemas que estão acontecendo. Algumas perguntas que podem ser feitas referentes à solução de problemas:

- Há quanto tempo esse problema vem ocorrendo?
- Esse problema ocorre toda vez que o aparelho é usado? Com todos os usuários?
- Se você está ouvindo um barulho, ele vem da parte da frente ou de trás? Que tipo de barulho é esse (batidas, rangido, chiado, etc.)?
- O equipamento foi lubrificado e sua manutenção feita de acordo com o cronograma?

Responder a estas e outras perguntas permitirá que os técnicos enviem peças de reposição adequadas e prestem a assistência necessária para colocar você e sua bicicleta em movimento novamente!

MANUTENÇÃO

O nível de segurança oferecido pelo design da bicicleta indoor só pode ser mantido quando o equipamento é avaliado periodicamente com relação a danos e desgaste. Componentes inoperantes devem ser substituídos ou o equipamento não deve ser utilizado até o conserto.

DIARIAMENTE

- Limpe o equipamento depois de cada uso para remover suor e umidade. Use água e sabão ou uma solução caseira não abrasiva para limpeza. Enxague para remover resíduos de detergente e, em seguida, seque.
- Antes de cada sessão, verifique se há componentes soltos, como pedais ou manivelas, antes de iniciar a próxima utilização. Aperte quaisquer partes soltas.

SEMANALMENTE

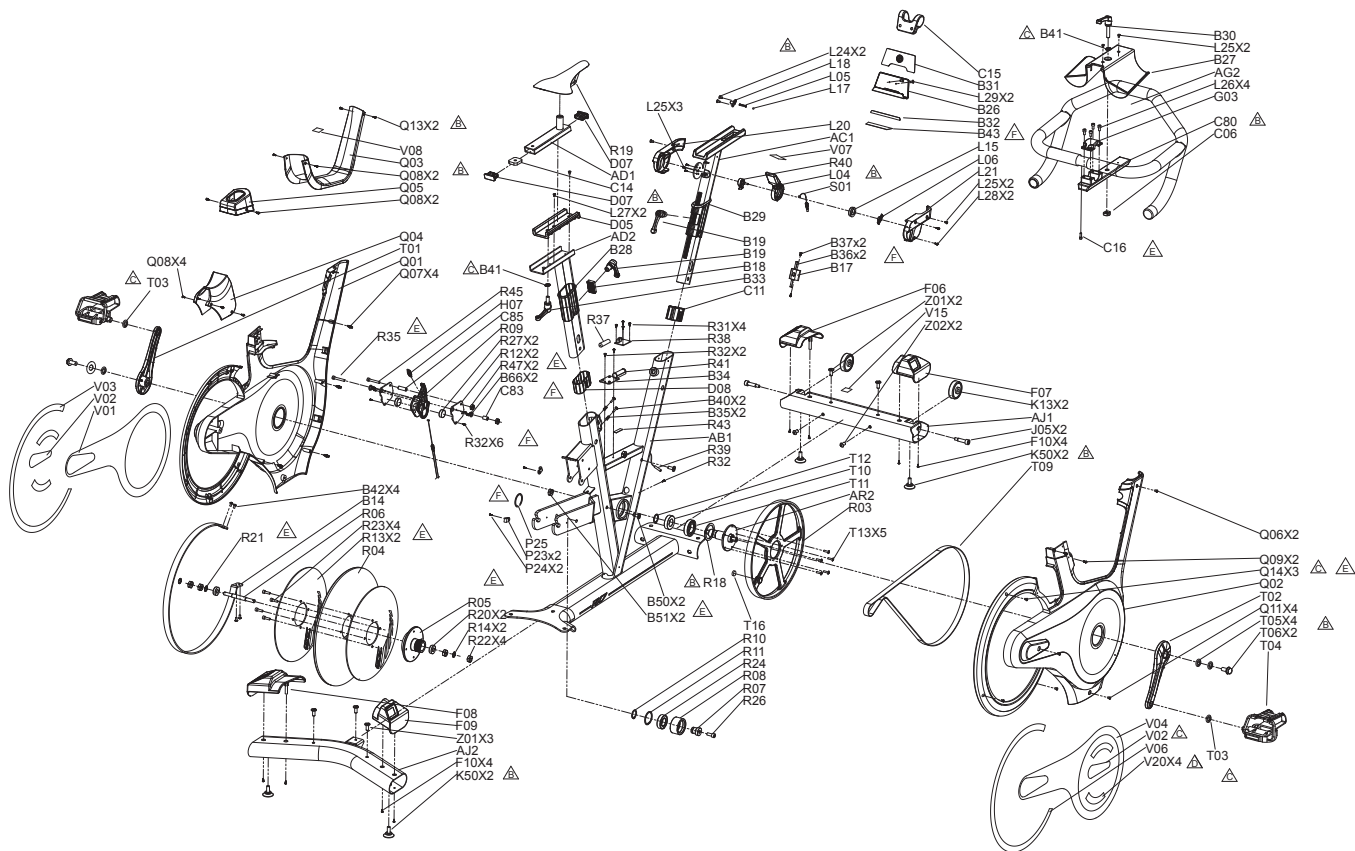
- Verifique se a roda de inércia está alinhada corretamente. Aperte as porcas da roda de inércia conforme necessário.
- Retire a proteção da corrente e verifique se a corrente está frouxa. Ajuste e lubrifique a corrente conforme necessário.
- Verifique se os braços da manivela estão bem presos no suporte inferior.
- Inspeção todas as peças, porcas e parafusos para ver se precisam de ajuste, substituição ou manutenção.

MENSALMENTE

- Inspeção o quadro e os componentes principais para ver se há ferrugem ou corrosão. Incline a bicicleta ou coloque-a de cabeça para baixo para identificar áreas onde possa haver ferrugem ou corrosão. Use uma escova de arame pequena para remover acúmulo de ferrugem em pequenas fendas, como niveladores, alavancas de liberação rápida e outros conjuntos aparafusados.
- Inspeção todos os itens gastos para ver se precisam de ajustes ou, possivelmente, substituição da peça. Dê atenção especial ao seguinte:
 - A) Inspeção se a pastilha de freio está desgastada. Desgaste ou ressecamento excessivo indicam que é necessário substituir a peça.
 - B) Inspeção a almofada do selim para ver se há desgaste. Rasgos ou movimento excessivo indicam que é necessário substituir a peça.
 - C) Inspeção se os pedais estão com jogo. A movimentação excessiva dos pedais indica que uma substituição é necessária.
- Inspeção se a corrente está tensionada girando a manivela para movimentar a roda de inércia. Realize este movimento em 1/4 de giro para avaliar se existe jogo entre a manivela e a roda de inércia.
- Ressecamento ou uso prolongado podem fazer com que os ajustes de altura e alcance do selim e do guidão fiquem mais rígidos. Se for este o caso, o conjunto deslizante deve ser removido do quadro e lubrificado com um pouco de graxa, aplicada em pouca quantidade ao longo da superfície deslizante antes da montagem. Da mesma forma, aplique um pouco de graxa ao conjunto de fixação para garantir que ele não emperre. Retire o excesso de graxa antes da montagem.
- Lubrifique regularmente o ajuste de posição do selim, a pastilha de freio e o guidão com o lubrificante fornecido em seu pacote de peças.



VISTA EXPANDIDA DO GR7



LISTA DE PEÇA DO GR7

NÚMERO	DESCRIÇÃO	QUANT.
AB1	CONJUNTO DE QUADROS	1
B17	CHAPA DE FIXAÇÃO, QUADRO, ESQUERDO	1
B36	SUSPENSÃO DE LÂMINAS; TORÇÃO	2
B37	PARAFUSO	2
B18	PRENDEDOR DE BLOCO; QUADRO; DIREITO	1
B19	REGULADOR	2
B14	PLACA DE FIXAÇÃO	1
B29	TAMPA; QUADRO; FRONTAL	1
B28	TAMPA; QUADRO; TRASEIRO	1
B42	PARAFUSO	4
B35	MOLA	2
B40	PARAFUSO	2
B50	PARAFUSO	2
B51	PORCA	2
P23	CORREIA AUTO ADERENTE	2
P24	PARAFUSO	2
P25	COXIM MÓVEL	0
AC1	CONJUNTO DO MASTRO DO CONSOLE	1
C06	BASE DE FIXAÇÃO; REGULADOR	1
C80	BLOCO DE FIXAÇÃO	1

NÚMERO	DESCRIÇÃO	QUANT.
AG2	GUIDÃO	1
L06	GANCHO DE LOCALIZAÇÃO	1
L20	REVESTIMENTO	1
L21	REVESTIMENTO	1
S01	CORDA DE AÇO	1
L15	EIXO GIRATÓRIO	1
L24	PARAFUSO	2
L25	PARAFUSO	7
L26	PARAFUSO	4
L28	PARAFUSO	2
L29	PARAFUSO	2
B26	RACK DE SUPORTE PARA MP3	1
G03	CHAPA DE FIXAÇÃO	1
C11	TAMPA	1
B27	KETTLE RACK	1
L05	MOLA	1
L18	PINO DA MOLA	1
L17	BOLA DE AÇO	1
B30	REGULADOR	1
B31	BLOCO DE ESPUMA	1



NÚMERO	DESCRIÇÃO	QUANT.
B32	BLOCO DE ESPUMA	1
C15	CONJUNTO DE FIVELA FIXO	1
L04	GUIDÃO	1
L27	PARAFUSO	2
B41	ARRUELA	2
C16	PARAFUSO	1
B43	BLOCO DE ESPUMA	1
AJ1	CONJUNTO ESTABILIZADOR	1
J05	PARAFUSO	2
AJ2	CONJUNTO ESTABILIZADOR	1
K50	APOIO PARA OS PÉS	4
K13	RODAS DE TRANSPORTE	2
F06	TAMPA; DIREITA; FRONTAL	1
F07	TAMPA; ESQUERDA; FRONTAL	1
F08	TAMPA; ESQUERDA; TRASEIRA	1
F09	TAMPA; DIREITA; TRASEIRA	1
F10	PARAFUSO	8
AD1	CONJUNTO DE MANGA DO SELIM	1
AD2	CONJUNTO DO SELIM AJUSTÁVEL	1
D05	BLOCO DE GUIA	1

NÚMERO	DESCRIÇÃO	QUANT.
R19	SELIM	1
D08	TAMPA; ABAIXO	1
C14	PLACA DE FIXAÇÃO INTERMEDIÁRIA	1
B33	REGULADOR	1
D07	TAMPA; ACIMA	2
R18	ANILHA	1
R03	DISCO	1
T16	ÍMÃ	1
T09	CORREIA; POLY-V	1
T04	CONJUNTO DO PEDAL; DIREITO/ESQUERDO	1
T10	ROLAMENTO	1
T11	ROLAMENTO	1
T12	ANEL DE ENCAIXE	1
T01	MANIVELA; ESQUERDA	1
T02	MANIVELA; DIREITA	1
R13	PLACA FIXA	2
R04	DISCO	1
R05	DISCO DE FIXAÇÃO	1
R06	EIXO PRINCIPAL	1
R20	ROLAMENTO	2



LISTA DE PEÇA DO GR7

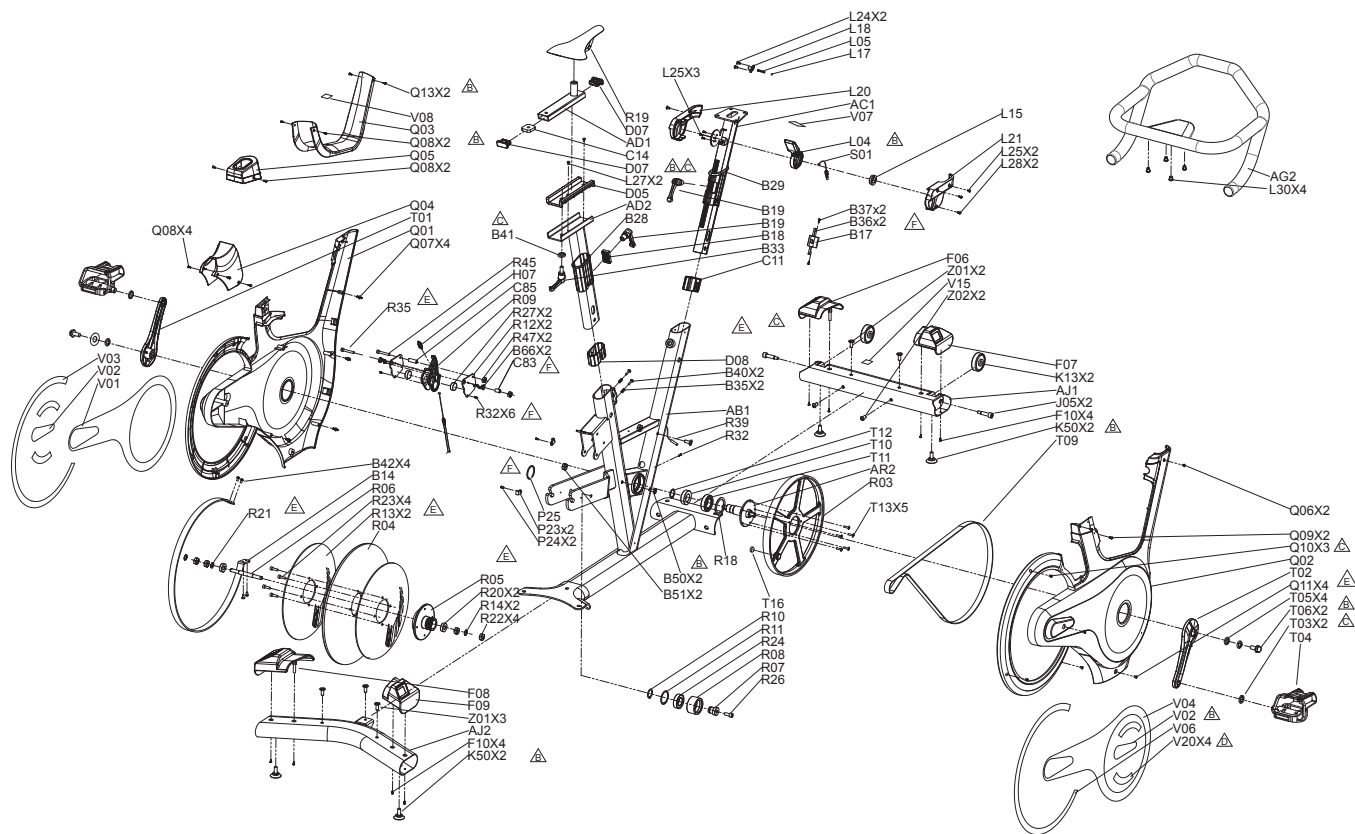
NÚMERO	DESCRIÇÃO	QUANT.
R21	ARRUELA	1
R22	PORCA	4
R23	PARAFUSO	4
R14	ARRUELA	2
R07	EIXO	1
R08	POLIA DE TENSÃO	1
R24	ROLAMENTO	1
R26	PARAFUSO	1
R10	ANEL DE ENCAIXE; FORMATO C	1
R11	ANEL DE ENCAIXE; FORMATO C	1
T06	CONJUNTO DE PARAFUSOS	2
T05	ARRUELA	4
AR2	EIXO PRINCIPAL DO PEDAL	1
T13	PARAFUSO	5
R09	RACK DE PLÁSTICO	1
R12	PLACA DE FIXAÇÃO	1
R27	ÍMÃ POTENTE	2
B66	FORRO DE PLÁSTICO	2
R45	PARAFUSO	1
R47	PORCA	2
H07	MOLA	1

NÚMERO	DESCRIÇÃO	QUANT.
R37	BATERIA	1
R38	LCB	1
R39	FIO DE SENSOR DE VELOCIDADE	1
R41	BASE DA BATERIA	1
R40	MÓDULO; GRUPO DE RESISTÊNCIA VARIÁVEL	1
B34	BASE DE FIXAÇÃO	1
R43	FITA; ESPUMA; BILATERAL;	1
R31	PARAFUSO	4
R33	PARAFUSO	4
R32	PARAFUSO	3
C83	EIXO DE POSICIONAMENTO	1
R35	PARAFUSO	1
C85	EIXO DE POSICIONAMENTO	1
Q01	REVESTIMENTO LATERAL; ESQUERDO	1
Q02	REVESTIMENTO LATERAL; DIREITO	1
Q03	REVESTIMENTO; FRONTAL	1
Q04	REVESTIMENTO; TRASEIRO	1
Q05	REVESTIMENTO; ACIMA	1
Q07	PILAR DE FIXAÇÃO	4
Q08	PARAFUSO	8
Q09	PARAFUSO	2



NÚMERO	DESCRIÇÃO	QUANT.
Q06	PARAFUSO	2
Q11	PARAFUSO	4
Q13	PARAFUSO	2
V01	DECALQUE, REVESTIMENTO LATERAL; ES- QUERDO ACIMA	1
V02	DECALQUE, REVESTIMENTO LATERAL; ES- QUERDO ABAIXO	2
V03	DECALQUE, REVESTIMENTO LATERAL; ES- QUERDO TRASEIRO	1
V04	DECALQUE, REVESTIMENTO LATERAL; DI- REITO ACIMA	1
V06	DECALQUE, REVESTIMENTO LATERAL; DI- REITO TRASEIRO	1
V07	DECALQUE; GUIDÃO; ACIMA	1
V08	ETIQUETA DE AVISO; ACIMA	1
V15	ETIQUETA EN	1
V20	DECALQUE, REVESTIMENTO LATERAL; AO MEIO	4
Z01	PARAFUSO	5
Z03	CHAVE DE FENDA	1
Z02	PARAFUSO	2
Z04	CHAVE DE FENDA	1
T03	ANILHA	2

VISTA EXPANDIDA DO GR7S



LISTA DE PEÇA DO GR7S

NÚMERO	DESCRIÇÃO	QUANT.
AB1	CONJUNTO DE QUADROS	1
B17	CHAPA DE FIXAÇÃO	1
B36	SUSPENSÃO DE LÂMINAS	2
B37	PARAFUSO	2
B18	PRENDEDOR DE BLOCO	1
B19	REGULADOR	2
B29	TAMPA; FRONTAL	1
B28	TAMPA; TRASEIRA	1
B42	PARAFUSO	4
B35	MOLA	2
B40	PARAFUSO	2
B50	PARAFUSO	2
B51	PORCA	2
P23	CORREIA AUTO ADERENTE	2
P24	PARAFUSO	2
P25	COXIM MÓVEL	0
S01	CORDA DE AÇO	1
AC1	CONJUNTO DO MASTRO DO CONSOLE	1
AG2	GUIDÃO	1
L20	REVESTIMENTO; GUIDÃO; ESQUERDO	1

NÚMERO	DESCRIÇÃO	QUANT.
L21	REVESTIMENTO; GUIDÃO; DIREITO	1
L15	EIXO GIRATÓRIO	1
L28	PARAFUSO	2
L25	PARAFUSO	5
L05	MOLA	1
L18	PINO DA MOLA	1
L17	BOLA DE AÇO	1
L30	PARAFUSO	4
L24	PARAFUSO	2
C11	TAMPA; MASTRO DO CONSOLE; INFERIOR	1
L04	GUIDÃO	1
L27	PARAFUSO	2
C16	PARAFUSO	1
AJ1	CONJUNTO ESTABILIZADOR	1
J05	PARAFUSO	2
AJ2	CONJUNTO ESTABILIZADOR TRASEIRO	1
K50	APOIO PARA OS PÉS	4
K13	RODAS DE TRANSPORTE	2
F06	TAMPA; DIREITA FRONTAL	1
F07	TAMPA; ESQUERDA FRONTAL	1



LISTA DE PEÇA DO GR7S

NÚMERO	DESCRIÇÃO	QUANT.
F08	TAMPA; ESQUERDA; TRASEIRA	1
F09	TAMPA; DIREITA; TRASEIRA	1
F10	PARAFUSO	8
AD1	CONJUNTO DE MANGA DO SELIM	1
AD2	CONJUNTO DO SELIM AJUSTÁVEL	1
D05	BLOCO DE GUIA	1
R19	SELIM	1
D08	TAMPA; ABAIXO	1
C14	PLACA DE FIXAÇÃO INTERMEDIÁRIA	1
B33	REGULADOR	1
D07	TAMPA; SELIM, ACIMA	2
B41	ARRUELA	1
T16	ÍMÃ	1
R03	DISCO	1
T09	CORREIA; POLY-V	1
T04	CONJUNTO DO PEDAL	1
T10	ROLAMENTO	1
T11	ROLAMENTO	1
T12	ANEL DE ENCAIXE	1
T13	PARAFUSO	5
R13	PLACA FIXA	2

NÚMERO	DESCRIÇÃO	QUANT.
R04	DISCO	1
R05	DISCO DE FIXAÇÃO	1
R06	EIXO PRINCIPAL	1
R20	ROLAMENTO	2
R21	ARRUELA	1
R22	PORCA	4
R23	PARAFUSO	4
R14	ARRUELA	2
R07	EIXO, POLIA DE TENSÃO	1
R08	POLIA DE TENSÃO	1
R24	ROLAMENTO	1
R26	PARAFUSO	1
R10	ANEL DE ENCAIXE	1
R11	ANEL DE ENCAIXE	1
T01	MANIVELA; ESQUERDA	1
T02	MANIVELA; DIREITA	1
T06	CONJUNTO DE PARAFUSOS	2
T05	ARRUELA	4
R18	ANILHA	1
AR2	EIXO PRINCIPAL DO PEDAL-ESFORÇO EXTRA	1
B66	FORRO DE PLÁSTICO	2



NÚMERO	DESCRIÇÃO	QUANT.
H07	MOLA	1
R39	FIO DE SENSOR DE VELOCIDADE	1
R31	PARAFUSO	4
R32	PARAFUSO	7
R09	RACK DE PLÁSTICO	1
R12	PLACA DE FIXAÇÃO	1
C85	EIXO DE POSICIONAMENTO	1
C83	EIXO DE POSICIONAMENTO	1
R45	PARAFUSO	1
R35	PARAFUSO	1
R47	PORCA	2
R27	ÍMÃ POTENTE	2
Q01	REVESTIMENTO LATERAL; ESQUERDO	1
Q02	REVESTIMENTO; DIREITO	1
Q03	REVESTIMENTO; FRONTAL	1
Q04	REVESTIMENTO; TRASEIRO	1
Q05	REVESTIMENTO; SUPERIOR	1
Q08	PARAFUSO	8
Q09	PARAFUSO	2
Q07	PILAR DE FIXAÇÃO	4
Q06	PARAFUSO	2

NÚMERO	DESCRIÇÃO	QUANT.
Q11	PARAFUSO	4
Q13	PARAFUSO	2
Q10	PARAFUSO	3
V07	DECALQUE; GUIDÃO; SUPERIOR	1
V01	DECALQUE, REVESTIMENTO LATERAL; ESQUERDO SUPERIOR	1
V02	DECALQUE, REVESTIMENTO LATERAL; ESQUERDO INFERIOR	2
V03	DECALQUE, REVESTIMENTO LATERAL; ESQUERDO TRASEIRO	1
V04	DECALQUE, REVESTIMENTO LATERAL; DIREITO SUPERIOR	1
V06	DECALQUE, REVESTIMENTO LATERAL; DIREITO TRASEIRO	1
V08	ETIQUETA DE AVISO; SUPERIOR	1
V15	ETIQUETA EN	1
V20	DECALQUE, REVESTIMENTO LATERAL; AO MEIO	4
Z01	PARAFUSO	5
Z03	CHAVE DE FENDA	1
Z02	PARAFUSO	2
Z04	CHAVE DE FENDA	1
T03	ANILHA	2



D: Entsorgungshinweis

Horizon Fitness - Produkte sind recyclebar. Führen Sie das Gerät am Ende der Nutzungsdauer einer sachgerechten Entsorgung zu (örtliche Sammelstelle).

GB: Waste Disposal

Horizon Fitness products are recyclable. At the end of its useful life please dispose of this article correctly and safely (local refuse sites).

F: Remarque relative à la gestion des déchets

Horizon Fitness sont recyclables. A la fin sa durée d'utilisation, remettez l'appareil à un centre de gestion de déchets correct (collecte locale).

NL: Verwijderingsaanwijzing

Horizon Fitness producten zijn recyclebaar. Breng het apparaat aan het einde van de gebruiksduur naar een op recycling gespecialiseerd bedrijf (plaatselijk verzamelpunt).

E: Informaciones para la evacuación

Los productos de Horizon Fitness son reciclables. Cuando se termina la vida útil de un aparato o una máquina, entréguelos a una empresa local de eliminación de residuos para su reciclaje.

I: Indicazione sullo smaltimento

I prodotti Horizon Fitness sono riciclabili. Quando l'apparecchio non servirà più, portatelo in un apposito punto di raccolta della Vostra città (Punti di raccolta comunali).

PL: Wskazówka dotycząca usuwania odpadów.

Produkty firmy Horizon Fitness podlegają recyklingowi. Pod koniec okresu użytkowania proszę oddać urządzenie do właściwego punktu usuwania odpadów (lokalny punkt zbiorczy).



