

**Tutti in
con acqua**

HUGGIES®
Little Swimmers®

*// pannolino-costumino
per divertirsi in acqua!*



**Suggerimenti e consigli
per avvicinare il tuo bimbo al nuoto**

HUGGIES[®] Little Swimmers



Disney PIXAR
FINDING
DORY

Le indicazioni contenute in questo opuscolo
non sostituiscono i pareri di medici ed esperti del settore

L'acqua, fonte ed elemento di vita

Dove c'è acqua c'è vita, l'uomo stesso
è composto in gran parte di acqua.
L'acqua è amica, universalmente conosciuta,
usata e amata. Ecco perché è importante
iniziare quanto prima i propri figli
al contatto con l'acqua e al nuoto.



Disney PIXAR
FINDING
DORY

Quando e come cominciare



Non esiste un'età specifica per il primo tuffo in piscina. Sin dai primi mesi di vita, infatti, il neonato mantiene il riflesso notatorio sviluppato nel liquido amniotico e sarà facile per lui entrare in confidenza con l'acqua.

Ogni momento è buono per cominciare!

L'importante è che il neonato abbia superato i controlli medici, abbia l'ombelico cicatrizzato, sia stato sottoposto alle prime vaccinazioni obbligatorie e che i genitori si sentano in forma e motivati a intraprendere questa attività. Non bisogna avere fretta, meglio lasciarsi guidare dalle reazioni del bimbo che le prime volte potrebbe accontentarsi di rimanere in braccio sul bordo vasca. Passeggiare intorno alla piscina stimolerà la sua curiosità e portare uno dei suoi giocattoli da bagno preferiti renderà l'ambiente allegro e familiare.

L'acquaticità neonatale è un insieme di esperienze piacevoli da svolgere in acqua in compagnia di mamma e papà: è un universo tutto da scoprire.

I benefici dell'acquaticità



- l'acqua favorisce il rilassamento;
- apporta benefici al sistema respiratorio;
- accresce le capacità di adattamento alle novità;
- contribuisce allo sviluppo delle capacità psicomotorie;
- contribuisce allo sviluppo della personalità grazie al rapporto con il genitore e con gli altri bambini.

Come scegliere la piscina più adatta

Ci sono alcuni parametri da considerare nella scelta di una piscina per il tuo bambino:

- La struttura dovrà garantire la massima igiene: i piccoli hanno una pelle molto sottile ed è più facile che prendano funghi o infezioni.
- La temperatura dell'acqua dovrà aggirarsi intorno a 32° (28° per i bimbi con più di 18 mesi).
- È consigliabile che gli spogliatoi siano riscaldati e attrezzati per accogliere i neonati con fasciatoi, box, sdraiette...
- È importante affidarsi a istruttori professionisti dotati di grande sensibilità.
- È opportuno che la vasca, durante le lezioni di acquaticità, sia completamente dedicata a gruppi per la prima infanzia.
- È preferibile che i gruppi siano ridotti e omogenei per età.
- La disponibilità di giochi e materiali galleggianti renderà l'ambiente ancora più accogliente.



Il kit dei piccoli nuotatori

Per ogni spedizione in piscina, occorrerà preparare l'attrezzatura adeguata.

Pannolino - costumino usa e getta Huggies® Little Swimmers®

si indossano al posto del pannolino e aiutano a proteggere dalle fuoriuscite. Non si gonfiano a contatto con l'acqua come i pannolini tradizionali e lasciano una grande libertà di movimento.

ASCIUGAMANO - per asciugare subito il bambino ed evitare che prenda freddo.

CUFFIA - per assicurare l'igiene in vasca.

CIABATTINE - per garantire igiene e sicurezza negli spogliatoi e a bordo vasca.

IL CAMBIO - **pannolini e salviettine Huggies®**, creme idratanti e tutto il necessario per vestire il bambino dopo la lezione.

HUGGIES® Little Swimmers



Pannolino-costumino
per bimbi dai 7 Kg in su:

Ideale per la piscina e il mare

Non si gonfia a contatto con l'acqua
come i pannolini tradizionali

Aiuta a proteggere dalle fuoriuscite
ed evita i piccoli incidenti imbarazzanti!

Disponibile in 3 comode taglie



Cosa dicono di Huggies Little Swimmers

Ho avuto modo di conoscere **Huggies® Little Swimmers®**, il primo e unico pannolino-costumino usa e getta presente sul mercato italiano, e non posso che esprimere il mio compiacimento per questo prodotto, per l'iniziativa e per lo spirito d'innovazione di **Huggies®**. Quanto prima i bambini iniziano ad avvicinarsi all'acqua e a seguire i corsi di acquaticità con i loro genitori, maggiori saranno le possibilità che diventino grandi atleti in futuro. Ecco perché ritengo che aver realizzato questo pannolino-costumino usa e getta, **Huggies® Little Swimmers®**, non può che essere un beneficio e un vantaggio per tutti noi appassionati di nuoto.

Il comitato Regionale Piemonte Val d'Aosta della FIN (Federazione Italiana Nuoto) si compiace e ringrazia **Huggies® Little Swimmers®**.

Marco Benati
Presidente FIN Piemonte e Valle D'Aosta



Small
2-3
3kg-8kg (7lb-18lb)
x 12



Medium
3-4
8kg-14kg (18lb-31lb)
x 12



Large
5-6
12kg-18kg (26lb-40lb)
x 11

Disney PIXAR
FINDING DORY
© Disney • Pixar

Passo dopo passo ecco il percorso da seguire per avvicinare il tuo bimbo al nuoto!



© Disney • Pixar

La rana

Riempi la vasca da bagno e immergiti nell'acqua insieme al tuo bambino. Sostienilo sotto le braccia e immergilo delicatamente fino alle spalle. Già in casa farà i suoi primi spish splash!



Il delfino

Immergi il tuo bambino nella vasca sostenendogli il mento e il pancino. Con il tuo aiuto proverà la sua prima sensazione di galleggiamento.



Il cagnolino

Andate insieme in piscina. Lascia galleggiare il tuo bimbo sul pancino sostenendogli il petto e il mento con le mani ben aperte. Allontanalo e avvicinalo a te, si abituerà progressivamente al nuovo ambiente.



Il dorso

Sdraia il tuo bebè nell'acqua sostenendogli la nuca con le mani. Indietreggia lentamente e muovilo a zig zag per aiutarlo a distendersi. Parlagli dolcemente per fargli sentire la tua presenza.



HUGGIES
Little Swimmers

Certificato di Piccolo Nuotatore specializzato in



La rana



Il delfino



Il dorso



Il cagnolino



Rilasciato da:



Disney PIXAR
FINDING
DORY

HUGGIES® Little Swimmers®

// pannolino-costumino
per divertirsi in acqua!



© Disney • Pixar

Disney PIXAR
FINDING
DORY

www.littleswimmers.it