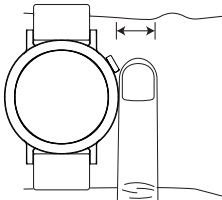
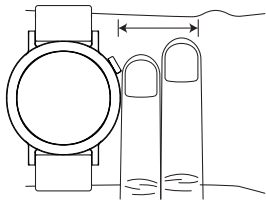
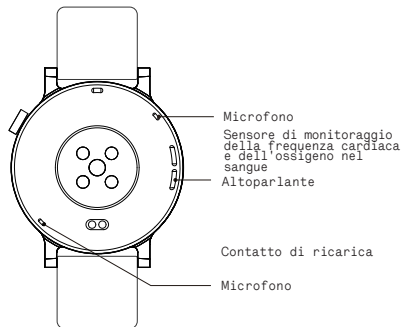
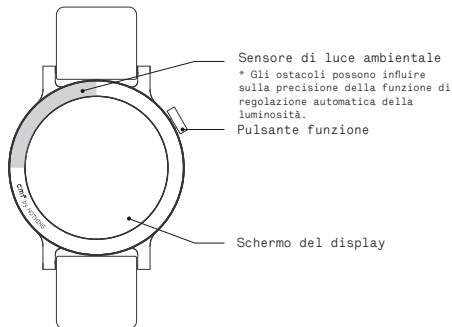




Questo manuale d'istruzione è fornito da trovaprezzi.it. Scopri tutte le offerte per [Nothing CMF Watch 3 Pro Grigio](#)

[Scuro](#) o cerca il tuo prodotto tra le [migliori offerte di Smartwatch e wearable](#)

PANORAMICA DEL PRODOTTO



* Per ottenere risultati ottimali di misurazione della frequenza cardiaca, indossare l'orologio a 1-2 dita di distanza dall'osso del polso. Allacciato comodamente e non troppo stretto.

* L'orologio e il cinturino sono realizzati con materiali sicuri da indossare sulla pelle. Se avverti fastidio alla pelle, smetti di indossare l'orologio e consulta un medico o uno specialista.

WELCOME



Scansionare il codice QR per consultare il
Manuale dell'utente in altre lingue.

ASSOCIAZIONE E CONNESSIONE

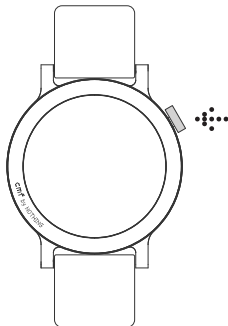
Entrare in modalità di associazione

Tenere premuto il pulsante funzione sul lato per accenderlo.



Scarica l'app Nothing X

Scansionare il codice QR o cercare l'app Nothing X nel Google
Play Store (Android) o nell'App Store (iOS) e scaricala.



Configurare e associare

1. Quando si utilizza l'app Nothing X per la prima volta, selezionare l'orologio dall'elenco dei dispositivi nelle vicinanze o eseguire la scansione del codice QR visualizzato sullo schermo dell'orologio per associarlo.

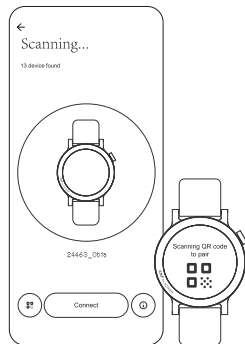
Se in precedenza hai utilizzato l'app Nothing X, tocca l'icona "+" sull'interfaccia del dispositivo per aggiungere un nuovo dispositivo.

2. Registrati o accedi all'account dell'app Nothing X. Dopo aver effettuato l'accesso, segui le istruzioni dell'app per completare il processo di associazione nell'interfaccia di associazione dell'app e dell'orologio.

3. Dopo aver completato l'associazione, configurare le informazioni personali. I dettagli personali influenzeranno i risultati di alcuni dati sulla salute e sulla forma fisica, quindi assicurati che le informazioni fornite siano accurate.

* Note importanti:

1. Quando colleghi l'orologio per la prima volta, l'app ti guiderà ad abilitare le autorizzazioni necessarie. Concedi tutte le autorizzazioni richieste per sbloccare tutte le funzionalità.
2. Durante la connessione iniziale, l'app chiederà di inserire le informazioni personali (tra cui sesso, data di nascita, altezza e peso). Questi dati influiscono direttamente sull'accuratezza delle funzionalità legate al fitness e alla salute. Fornire informazioni accurate.
3. Per garantire la migliore esperienza utente, dopo la connessione iniziale, aggiornare il firmware dell'orologio alla versione più recente.
4. Su alcuni dispositivi, potrebbe essere necessario abilitare le autorizzazioni di posizione sul telefono per rilevare i dispositivi vicini.



Abilita le notifiche dei messaggi

Andare alla pagina dispositivo dell'orologio e passare alla sezione "Notifiche". Abilitare le notifiche delle chiamate e delle app. Una volta abilitate, l'app fornirà le istruzioni su come concedere le autorizzazioni necessarie. Fornire tutte le autorizzazioni richieste per garantire il corretto funzionamento dell'orologio.

Se si utilizza un telefono Android, notare quanto segue:

1. Durante il processo di configurazione della notifica, il sistema reindirizzerà l'utente alle impostazioni delle autorizzazioni di notifica sul telefono. Individuare l'app Nothing X nella schermata di autorizzazione e abilitare "Consenti accesso alle notifiche".
2. Per garantire la ricezione stabile e continua delle notifiche dei messaggi, completare le impostazioni di protezione in background. Andare in "La mia pagina" > "Protezione in background", abilitare "Notifica persistente" e assicurarsi che siano configurate le seguenti impostazioni: consentire un elevato utilizzo della batteria, abilitare l'avvio automatico all'accensione e bloccare l'app Nothing X nella sezione di gestione delle app in background per mantenere una connessione stabile.

OPERAZIONI



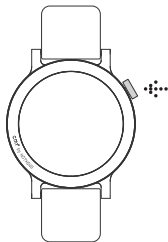
Nella schermata iniziale

-  Scorri verso il basso per espandere le impostazioni rapide
-  Scorri verso l'alto per visualizzare le notifiche
-  Scorri verso sinistra per visualizzare i widget
-  Scorri verso destra per visualizzare i widget o tornare alla pagina precedente
Tenere premuto per cambiare il quadrante
-  Coprire l'orologio con il palmo della mano
Per spegnere lo schermo

Pulsante funzione

-  **Ruota verso l'alto**
Scorri verso l'alto o interfaccia precedente
-  **Ruota verso il basso**
Scorri verso il basso o interfaccia successiva

- **Premere una volta**
Per attivare l'orologio
Per aprire l'elenco delle funzionalità
Per sospendere o riprendere l'allenamento
Per tornare alla pagina precedente
- **Premere due volte**
Nessuna funzione predefinita
Apri la funzione Registrazione
È possibile configurare una funzione nell'app Nothing X per accedervi rapidamente premendo due volte il pulsante funzione.
- **Tenere premuto**
Per accendere, spegnere o riavviare
Premere per 10 secondi per forzare il riavvio



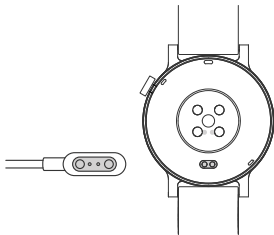
RICARICA

Ricarica

Per ricaricare l'orologio, posizionarlo sulla base di ricarica.

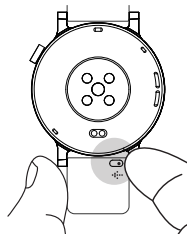
Assicurarsi che entrambi i connettori in metallo sul retro dell'orologio siano allineati con le punte in metallo sulla linea.

* Prima della ricarica, rimuovere il sudore o i residui di umidità per mantenere puliti i contatti di ricarica dell'orologio.



SOSTITUZIONE DEI CINTURINI

Per rimuovere e sostituire un cinturino: capovolgere l'orologio e trovare la leva a sgancio rapido: ne è presente una a ciascuna estremità, nel punto in cui il cinturino è fissato alla montatura. Far scorrere la leva a sgancio rapido e tenerla premuta per rimuovere il cinturino dall'orologio o fissarlo all'orologio.



CONTROLLO TRAMITE GESTI

Il Controllo tramite gesti è disattivato per impostazione predefinita. Se devi attivarlo, collega l'app Nothing X all'orologio e, dopo la connessione, accedi alla funzione Controllo tramite gesti per attivarla e impostare le relative opzioni.

Per ulteriori funzioni, collega l'orologio all'app Nothing X per visualizzare e impostare maggiori dettagli sull'orologio o sull'app.